

در انتظار چه نشسته ای؟



در انتظار چه نشسته ای
زمان علف خرس نیست عزیزم
هر ثانیه حرام شده اش را
باید حساب پس بدهی
حواست نباشد
همین ساعت لکنته دیواری
به نیش عقربه های تیزش
اشتیاق مرا
به اجزای موریانه پسند تجزیه می کند
و چشم هایت را می برد
مانند دو تمبر باطل شده قدیمی
در البومی کپک زده بجسباند

نگو کسی به فکرت نیست
و نامت را دنیا از یاد برده است
شاید دنیا
تویی و من
و نام ما مهم نیست در جریده عالم
با حروف درشت چاپ شود
همین که جانانه بر لبی جاری شود
تا ابدیت خواهد رفت

با زیبایی چه کنیم؟ (مروری به تاثیر آرکتایپ

آفرودیت

در این ویدئو #دکتر_شیری در کلاس #آرکتایپ درباره انرژی روانی آفرودیت که صحبت میکند ، وارد مقوله زیبایی میشود . خلاصه حرف او اینست که ما لازم است اجازه دهیم زیبایی ما را باردار از خود کند تا اتفاقات بهتری در جان ما رخ دهد . زیبایی اعم است از چهره زیبا و موسیقی خوب و رفتار خوب و یک عکس زیبا و ... به زیبایی احترام که بگذاریم ، اتفاقات خوب تری رخ میدهد...

با شخصیت شناسی آرکتایپی ، تحول بزرگ زندگیتان را آغاز کنید- دوره سال ۹۴

??؟ ویدئوی معرفی دانش آرکتایپی ?? ?



▪ **Archetype چیست ؟**

انرژیهای روانی مردان و زنان در دسته بندیهای متفاوتی قرار میگیرند و هرکس به صورت طیفی از این مدارنگی شخصیتی ، رنگ میپذیرد و تیپ خودش را پیدا میکند

▪ **ریشه های علمی شخصیت شناسی آرکتایپی کجاست ؟**

پروفسور یونگ سویی و شاگردانش مثل خانم بولن روانپزشک، زیباترین دسته بندیهای این بحث را تدوین کرده اند و لذا بحث غیر از کاربردی بودن توسط بزرگترین سینماگران و روانشناسان شخصیتی در دنیا، بسیار text های قدرتمندی را یدک میکشد.

▪ در دهمین سال تدریس مباحث آرکتایپی چه چیزی این بحث را مفید نگاه میدارد ؟

کاربردی بودن، همه فهمی، مثالها و فیلمهای بی شماری که باعث میشود آموزش آن شیرین باشد، کتب خوب ترجمه شده در کشور

▪ میشود با بحث آرکتایپ پیش بینی کرد مثلا یک zeus type با یک hera type خوشبخت میشود ؟

نه واقعا ! دانش آرکتایپ طالع بینی نیست ! خیلی عمیق تر به شخصیت آدمی میپردازد. شما سازگاری بلد باش و بدان ویژگیهای روانی فرد مقابلت چیست ، بهترین رابطه را خواهی ساخت در غیر این صورت باید تن بدهی به خرافات

▪ منظور از آرکتایپهای زنانه و مردانه اینست که زنان بهتر است مباحث زنانه را یاد بگیرند و مردان برعکس؟

نه ! این 15 انرژی روانی در همه آدمها در جریان است ولی تیپهای مردانه بیشتر در مردان بروز می یابد و زنانه بیشتر در دختران. در ضمن هر زنی یک مرد مهم در زندگیش هست که شناخت رازهای او بسیار به رابطه کمک میکند و بالعکس هر مردی نیز زنی رازآلود در زندگیش هست که میتواند او را رصد کند

▪ اسامی یونانی آرکتایپها معنی خاصی دارد ؟

بله ! معادل ادبیاتی تیپهای روانی در شخصیتهای اسطوره ای یونانی و همه تمدنها وجود دارد و داستان زندگی آن ایزدان و ایزدبانوان معدل روانشناختی دارد

1. راه قدرت - مردان ZEUS : اهل قدرت و جاه طلبی و پیشرفت و رقابت (دون کورلئونه در پدرخوانده)

2. راه عواطف مردان POSEIDON - اهل عواطف و عمیق شدن در احساسات و عشقهای چسبنده و کینه های شتری (خانواده بردبار در سریال خان مظفر مهران مدیری)

3. راه شهود مردان HADES : مردان شهودی و عمیق و کمی عجیب غریب در رفتار، منزوی ولی پیچیده (یونگ)

4. راه نظم و ترتیب مردان APOLLO : اهل برنامه ریزی و پیشرفت قدم به قدم، مثبت و محافظه کار ، پسر با کلاس پیانو زن که معمولا داداش دخترها میشود نه نامزدشون

5. راهرمز و راز مردان HERMES : مرد سفر کرده که راز زندگی به جوانان یاد میدهد یا پسر شیطون بزمی برونگرا که نقل محافل است و هیچ وقت انگاری پیر نمیشود ، همه کاره هیچ کاره، معلمهای حرفه ای با قدرت نفوذ و مذاکره و تاثیرگذاری (کیانیان در قدمگاه - در سریال شاهگوش)

6. راه خلسه و عرفان مردان DIONYSUS اهل خلسه ، چه فرمت عرفانی چه فرمت اعتیاد به مواد سرخوش کننده (ال پاچینو در بوی خوش زن- علی سنتوری)
7. راه درد و خلق مردان HEPHAESTUS مردانی درونگرا و پر از خلاقیت که دستانشان میتواند معجزه کند
8. راه جسمانیت مردان ARES پسر ورزشکار بی کله که اهل رقص هم میتونه باشه و معمولا بیشتر با بدنش فکر میکند تا مغزش (کوزی در سریالهای ترکی)
9. مردان رازآلود Orpheus (جدید)
10. راه کودک Pan: (جدید)

انرژیهای زنانه :

1. ATHENA : دختر رقابتی دانشگاه / وکیل طبیب مهندس، رقابتی و جاه طلب. بیشتر با کلاس است تا معشوقه خوب. بیشتر همکار خویست تا همسری گرم
2. ARTEMIS : عباس آقای دخترانه ! موی کوتاه و شلوار 6 جیب ، دختر با معرفت که خواهر پسرها میشه نه همسرشون
3. HESTIA زن معنویهایی که در دعا و مدیتیشن و یوگا هستند/ شهودی درونگرا عمیق
4. HERA زنان همسر الگو که همه چیز زندگیشون مرد است و حسودند و هوا رقبای خود را شکار میکنند
5. DEMETER زنان مادر الگو که همه را مراقبت میکنند
6. PERSEPHONE دختر الگو، راحت شکار گرگ میشه ولی بیشتر نقش قربانی را بازی میکند و واقعا میداند قصه چیست
7. APHRODITE الهه زیبایی و لوندی ، دختری اهل زیبایی که با کمترین امکانات بیشترین زیبایی را بر می انگیزد
8. Gaya الهه مادر (جدید)

امکان ثبت نام رازهای مردانگی به طور جداگانه وجود دارد - سه روز- 11 سمینار- هزینه 599 هزار تومان



امکان ثبت نام رازهای زنانگی به طور جداگانه وجود دارد - سه روز- 11 سمینار- هزینه 599 هزار تومان





- پنجشنبه 22 بهمن : مقدماتی + مردان زئوس تایپ + مردان پوزیدون + مردان هادس تایپ
- جمعه 23 بهمن : مردان آپولو تایپ + مردان هرمس تایپ + مردان آرسی + مردان هفائستوس تایپ
- دوشنبه 26 بهمن : هفائستوس- پن- اورفئوس (جدید)
- پنجشنبه 29 بهمن : زنان مادر الگو (دیمیترا) + زنان وابسته به ارتباط (پرسفون) + زنان هرا تایپ
- جمعه 30 بهمن : انرژی آتنا (خرد زنانه) - انرژی استقلال زنانه (آرتمیس) - انرژی زیبایی دوستی (آفرودیت)
- شنبه 1 اسفند : انرژی Gaya - جمع بندی

ویژگیهای دوره آرکتایپی خانه توانگری

- ارائه دوره با آخرین تکست بوکهای دنیا
- ما دوازدهمین سال تدریس حرفه ای آرکتایپ را دنبال میکنیم
- آزمون آرکتایپ زنانه روز اول به دانشجویان داده می شود و در آخر دوره تحلیل می گردد.
- دوره جدید ما شامل 20 سمینار (30 ساعت) میباشد که ظرف 6 روز تدریس میگردد.
- **معارفه دارید ؟** بله ! سه شنبه 20 بهمن ساعت 17.15 با پرسش و پاسخ و پخش فیلم فوق العاده سعادت آباد مازیار میری
- **پیش نیاز احتیاج دارد ؟ خیر ! زن و مرد ندارد ، آرکتایپهای زنانه و مردانه را همه مردان و زنان باید یاد بگیرند و به کار ببندند**

دوره آرکتایپ بدرد چه کسانی میخورد ؟

1. کسانی که مباحث تیپ شناسی علاقه دارند
2. کسانی که MBTI گذرانده اند بسیار لذت میبرند
3. در روابط زن و مرد بسیار راهگشاست
4. به شناخت تیپ همکاران کمک زیاد میکند تا بهتر همکاری کنیم و کمتر آسیب بخوریم
5. درمانگران بسیار با این بحث ارتباط برقرار خواهندکرد
6. تک جلسه دارد(یک روز کامل درسی)

هزینه ها و ثبت نام :

- 20 سمینار + مجموعا 30 ساعت : یک میلیون و صد هزار تومان (اگر تا سه شنبه 20 بهمن ثبت نام کنید 900 هزار تومان) 200 هزار تومان تخفیف دارید
- می توانید آرکتایپ مردانه و یا زنانه را نیز به صورت جداگانه ثبت نام فرمایید با هزینه

599 هزار تومان

▪ **تک جلسه هم دارید** ؟ بله می توانید یک روز را به صورت تکی ثبت نام کنید با هزینه 220 هزار تومان

تخفیفات :

کسانی که کلاس mbti43 (بهمن 94) را شرکت کرده اند ، 150 هزار تومان تخفیف بیشتر دارند (به جای 900 هزار ، 750 هزار پرداخت کنند)

کسانی که MBTI 45 (اسفند 94) و آرکتایپ بهمن 94 را با هم میخوانند (1100+550 میشود 1.650 نمیپردازند بلکه 1.250 میپردازند)

کسانی که به شکل زوج شرکت میکنند به جای 900+900 ، با 200 هزار تومان تخفیف بیشتر جمعاً 1.6 میلیون تومان شرکت کنید

فایل صوتی زیر را گوش کنید تا بهتر انتخاب کنید



نقشه راه زندگی من کجاست ؟

در یک عصرانه توانگری تصمیم گرفتم درباره نقشه راه زندگی صحبت کنم و از قضا با ورود محمدرضا شعبانعلی به کلاس به طور غیر منتظره ، بحث گرم تر هم شد. تقریباً فیلمش حاضره ولی حیفم آمد بحثها محمد رضا را زودتر در اختیارتان نگذاریم

منتظر یک تدریس 90 دقیقه ای باشید بزودی

گوش نیوش : به خودت نیاز !

#گوش نیوش 8بهمن 94: به خودت نیاز !

در پاسخ به سوال یک خواننده سایت porsesh24.com که میخواهد به اهداف مالی و کاری اش برسد ، دکتر شیری متوجه یک مشکل میشود که برای حلش از دو منظر ورود میکند .
اگر کمال گرایی منفی زندگی شما را کند کرده ، اگر در رسیدن به اهدافتان درجا میزنید ؛ شنیدن این گوش نیوش 7.5 مگ و نزدیک به 15 دقیقه ، خالی از لطف نیست.
معرفی این صفحه و مطالبش به مردم ، قطعاً “معجزه” نمیکند اما به آدمهای محترمی که دسترسی به مطب و دکتر و مشاور و ... اینها ندارند کمکهای خوبی کرده است؛
معجزه ، شما باید که بی تفاوت نیستید

چرا یک زن دزدگیرهایش را خاموش میکند ؟)

هشدار عاطفی)



سلام آقای دکتر، به سوال داشتم،

خیلی وقته ذهنم مثل یه علامت سوال مونده

دوسال پیش پسری به قصد ازدواج جلو آمد با ویژگیهای زیر :

مغرور، باهوش، حساس،... اولش حسی بین منو اون نبود اما بعد سه ماه بهم علاقه مند شدیم، اون به خاطر یه سری مشکلات از ایران رفت، اما بازم باهم در ارتباط بودیم، مگفت دوستم داره. اما تلفن اونجایی را که بود ، بهم نمیداد!

من وقتی دیدم پیگیر نیست ولش کردم، اما یک ماه نگذشته بود که بهم توی یاهو پیغام داد که دلم برات تنگ شده خیلی و دارم میام ایران... خیلی دوستت دارم! تعجب کردم، خوشحال شدم، اما اومد ایران اما حتی به من زنگم نزد!

دلیل این تناقضاتش را متوجه نمیشم.. ممنون میشم راهنمایم کنید

مریم خانوم

به احتمال زیاد ایشون از موارد تقلبهای ارتباطی در اینترنت است که سرکار گذاشته شما را و جایی حتی نرفته جز همین اطراف !

حتی خیلی از اینها متاهل هستند و با شخصیت های مجازی در اینترنت میگردند تا عقده های شخصیتی خود را زندگی کنند !

بنده معتقدم تا بفهمه شما خواستگار دارید یا به کسی دیگر متمایل میشوید ، سرو کله اش پیدا میشه منتها جوابش را ندهید تا حریص تر بشه و از فضولی شروع کنه به تقلا کردن ... اینها آدمهایی هستند که میخواهند تو ذهن دخترها خیلی استثنایی جلوه کنند ولی عملا توی رابطه چیزی برای عرضه ندارند!

قهرمان بیرون تشک کشتی هستند... ولشون کنید و اصلا پا در دامشان نگذارید

اما بحث مهمتری که باید بدانید اینست که چرا یک دختر وقتی درونش و عقلش و تجربه اش بهش هشدار میدهد ، باز بی اعتنائی میکند و پیش میرود؟

اینجا عنصری در درون یک زن است که اگر مراقبت نکند ، دستمایه خسارتهای فراوانی در او میشود

زنان به فراست و شهود غنی درونی خود در طول تاریخ یاد گرفته اند که خطرات را رصد کنند. جنس

ماده در تاریخ حیات نیز چون ویفه مراقبت از فرزندان را به عهده داشته خطر را از تغییرات بیرونی

متوجه میشده و بچه ها را نجات میداده است. این شهود غنی امروز نیز بدرد خیلی از زنان میخورد که با

شنیدن وعده ای عجیب غریب یک مرد یا مهربانی های بی دلیل یک آدم ، احساس خطر کنند

وقتی زنی این دستگاه هشدار درونی را خاموش میکند و با خوش بینی های بی دلیل ، خود را مستعد سقوط میکند ، باید هراسید

فرق شهود و شرطی شدن

نکته مهم اینست که در مغز انسان عضو کوچکی است به نام هسته های آمیگدال که کارش دریافت اطلاعات از تالاموس است. نوعی شرطی شدن توسط این عنصر رخ میدهد که به فرد آگاهی غریزی میدهد تا خود را از مهلکه احتمالی برهاند. گاهی اوقات مثل دزدگیر ، حساسیت این عضو بالا میباشد و اشتباهی موارد غیر خطری را نیز هشدار گزارش میکند...

بنابراین بین شهود یک زن و شرطی شدنش خوبه فرق بگذارید و این مستلزم کمی معاشرت است و شواهد کافی موید هشدار جمع آوری کردن

یکی باید تو زندگیت باشه

یک شب یکی از دوستانم که همسر دوست عزیزم هست ، تماسی گرفت و دردودلی کرد و اونجا دلم گرفت که این زن خیلی از زحمات مردش را متوجه نشده است وگرنه درد کمتری میکشید

اون فایل شد گوش نیوش و اینجا در سایت میتوانید گوش کنید یا داون لود کنید :

مدت فایل 7 دقیقه/



در رابطه عاطفی خود اشتباه نکنیم

وقتی به رابطه عاطفی میرسیم ، اشتباهات قدیمی را حمل میکنیم و متأسفانه کسی را که دوست داریم مبدل به دشمن خود میکنیم

دکتر شیرین در بخشی از کارگاه نبوغ عاطفی درباره عشق و ازدواج و رابطه نکات جالبی میگوید

آخرین دوره نبوغ عاطفی سال 94 این هفته تشکیل میشود ، تجربه ای که قیمت ندارد زیرا عشق انسان با ارزش است

تجربه شیرین مهارت سازی با کارگاه MBTI در شرکت وزین داتین



در تاریخ ۱۰ دیماه ۱۳۹۴ بنا به درخواست و اعلام نیاز مجموعه محترم داتین هماهنگی های لازم جهت برگزاری کارگاه MBTI صورت گرفت. در تاریخ مقرر کارگاه با هماهنگی مجموعه داتین در غالب ۴۸ نفر شامل مدیران ارشد- مدیران و کارشناسان ارشد برگزار و طی این دوره آقای دکتر علیرضا شیرین مباحث کاملی از ابزار MBTI و کاربرد های آن بطور فردی و سازمانی را تدریس نمودند. در پایان پس از تایید و تثبیت تیپ های شخصیتی افراد شرکت کننده گزارشات مربوطه به ایشان ارائه شد. گزارش میانگین نحوه ی عملکرد کارگاه بر اساس فرم نظر سنجی از بیشینه عدد ۵ به شرح زیر جمع آوری و اعلام گردید.



پنج ساعت سخت که ابدأ خسته کننده نبود با بودن کنار پرسنل باهوش و مدیران active داتین ، به ویژه مدیرعامل NT متواضعی که واقعا تو کارگاه فعال بودند.

تجربه ی شیرینی بود هم برای ما هم پرسنل داتین

مواجه سازی و confrontation موقع MBTI workshop stepI با پرسنل و مدیران داتین



چگونه این دختر ۹ ساله سوری دنیا را شگفت زده کرد

دیشب تو پارکینگ ساختمون رفته بودم و پسرم رسا تو محوطه پارکینگ بود که یه ماشینی استارت زد و همزمان رعد و برقی نیز با صدای نسبتا بلند زد و رسا وحشت زده به اطرافش نگاه کرد و و طفلک بدو بدو هراسان سمت من آمد ؛

وقتی در آغوشم گرفتمش ، قلبم تند تند میزد و به شدت با یادآوری کودکان سوری و یمنی و رنجهای ناگفتنی که پدران و مادران این اطفال میکشند ، مغموم شدم ، غمی که نمیتوان در نظر نگرفت که بین تروریستهای تکفیری و دولتی عصبی از مردمش ، چه گناهی دارند مردم و کودکان

آوای دختری سوری برای کودکان سرزمینش

مسابقه آوازخوانی کودکان عرب این بار با صدای دختری سوری آغاز شد که برای صلح سرزمینش آواز می خواند. «غنا بوحمدان» اهل سوریه با پیام امید و صلح به این مسابقه آمد و اجرای بسیار زیبا و متاثر کننده ای از آهنگ «کودکی مان را به ما بازگردانید» از «رمی بندالی» را به نمایش گذاشت. آهنگ «کودکی امان را به ما بازگردانید» هنگام جنگ داخلی لبنان بین سالهای ۱۹۷۵ تا ۱۹۹۰ اجرا شد. جنگی که بیش از ۱۲۰ هزار قربانی و کشته به جای گذاشت.

داوران برنامه از جمله نانسی اجریم ستاره لبنانی و مشهور موسیقی پاپ تا حدی متأثر شده بودند که آغاز به همخوانی با این کودک سوری کردند. غنا در میانه آواز کنترلش را از دست داد و گریست و نانسی اجریم در ادامه همراه او شروع به خواندن کرد.

برنامه آوازخوانی کودکان عرب در بیش از ۲۷ کشور جهان پخش می‌شود و شبکه‌های مختلفی تحت تأثیر آواز و پیام غنا قرار گرفته‌اند.

متن ترانه را در ادامه می‌خوانید. به امید صلح و آرامش برای کشور سوریه:

**ما آمدیم با شما جشن بگیریم
این تعطیلات از شما می‌پرسیم
چرا هیچ جشن و تزئیناتی نداریم؟**

**آی مردم، سرزمینم سوخته است
در سرزمینم آزادی ربنوده شده است
آسمان ما رویا می‌بینید
و روزهایی را می‌خواهد که...**

**آزادی ربنوده شده...
سرزمین من کوچک است
مثل من کوچک است
به ما صلح بدهید
و کودکی‌مان را به ما بازگردانید
کودکی‌مان را به ما بازگردانید
به ما صلح دهید...**

[اطلاعات بیشتر درباره این کلیپ](#)