

# مقاله دکتر شیری در شماره ۳۸۱ مجله همشهری

## جوان - مهر طلبی (۲)

- آدم مهرطلب، عملاً از بخش بالغ شخصیتش که تصمیم های منطقی می گیرد و حساب و کتاب میکند، استفاده نمی کند.
- بعضی وقت ها قوانین عرفی و خانوادگی ما به گونه ای است که اجازه نمی دهد فردیت در ما رشد کند
- در يك ازدواج خوب، هر دو طرف از بخشی از فردیت خودشان کوتاه می آیند، در واقع عق بنشینی میکنند، نه پیشروی
- حال باید برای رهایی از مهر طلبی چه کرد؟
- تست مهرطلبی(تا چه اندازه مهر طلب هستید)؟

[لینک دانلود فایل](#) ( برای دانلود فایل، راست کلیک کرده و گزینه save link as را انتخاب نمایید)

---

# مقاله دکتر شیری در شماره ۳۸۰ مجله همشهری

## جوان - مهر طلبی (۱)

- مهرطلبی یکی از تله های نامرئی است که ممکن است رابطه شما در زندگی مشترک را ناگهان به باد بدهد
- مهرطلب برای اطرافیانش یک خطر بزرگ به حساب می آید
- خطر اول:دیگران باید من را دوست داشته باشند، چون برایشان کم نگذاشتم
- خطر دوم:دیگران نباید از من انتقاد کنند، چون من همیشه حمایتشان کردم
- خطر سوم:دیگران نباید من را ترک کنند، چون من برایشان همراه خوبی بودم
- مهر طلب ها چه شکلی اند؟
- اصل جبران چه می گوید؟

[لینک دانلود فایل](#) ( برای دانلود فایل، راست کلیک کرده و گزینه save link as را انتخاب نمایید)

---

## مقاله دکتر شیری در شماره ۳۷۹ همشهری جوان – اعتماد به نفس

- یک عزت نفس داریم که خود شخص احساس میکند انسان با ارزشیاست این احساس با ارزش بودن را ممکن است از محیط بیرون گرفته باشد
- اما اعتماد به نفس یک مقدار بیرونی تر است یعنی یک خودباوری در وجود این افراد وجود دارد که آنها را به سمتی که تا به حال آن را تجربه نکرده اند سوق میدهد
- در واقع اعتماد به نفس توان تجربه وقایع جدید در زندگی، با پشتوانه تجربه های موفق قبلی در زندگی است.

[لینک دانلود فایل](#) ( برای دانلود فایل، راست کلیک کرده و گزینه save link as را انتخاب نمایید)

---

## مقاله دکتر شیری در شماره ۳۷۸ مجله همشهری جوان – مورد خوب من

- مورد خوب برای من چه کسی است؟
- مورد خوب وجود ندارد! مگر اینکه معلوم کنید شما خودتان چه کسی هستید.
- ما در بحث سایه های شخصیت میگوییم هر کسی يك هیولایی دارد. یکسری آدمها هیولای ما را بیدار میکنند.
- بعضی آدمها وقتی در زندگی ما هستند شاعر و لطیف میشویم، حالمان خوب میشود

[لینک دانلود فایل](#) ( برای دانلود فایل، راست کلیک کرده و گزینه save link as را انتخاب نمایید)