

# دوره نبوغ عاطفی (ششمین دوره مهارتهای ارتباط عاطفی موثرتر) تعطیلات عید فطر

در نبوغ عاطفی چه چیزهایی یاد خواهیم گرفت؟



- رابطه عاطفی در زندگی هر کسی مهم است
- نداشتن رابطه خوب عاطفی ، بسیاری از دستاوردهای زندگی را بد طعم میکند،
- خلوت‌های تلخ مردان و زنان موفق ، اکثراً محصول بلد نبودن مفاهیم ارتباط عاطفی است.
- ما در کشورمان آموزش نمی‌بینیم که با عشق چه کنیم ، اکثرمون با آزمون و خطا بهترین فرصتهای رشد عاطفی مان را با تلخی و کدورت و رنجیدگی به پایان می‌بریم
- از سوی دیگر داشتن سواد عاطفی ، احترام همه را برای شما بر می‌انگیزد است.
- دکتر شیرینی در این دوره ، حاصل 14 سال تجربه دقیق بالینی و مطالعاتی و کلاس‌داری را ارائه میکند نه با ادعای یک معجزه و سایر کلمات تبلیغاتی و .... بلکه به معنی آغاز یک تحول عاطفی منطقی در زندگی

## محتوای سه روز کارگاه با تدریس شخص دکتر شیرینی

۱. آیا سواد عاطفی من برای رابطه خوب است؟
۲. هوش عاطفیم را چگونه زیاد کنم ؟
۳. پنج بخش هوش عاطفی و راههای تقویت آن سواد عاطفی اشنایدر
۴. مدیریت رابطه عاطفی چقدر بلدم ؟
۵. بلدم درست دعوا کنم؟ درست حل تعارض کنم؟
۶. پس از دعوای عاطفی چه کنم چه نکنم ؟
۷. ابراز صمیمیت بدون خراب کردن رابطه
۸. درست دعوا کردن، حل تعارض ، پس از دعوای عاطفی ، رفع سوء تفاهم ، دلجویی با حفظ عزت نفس
۹. از استقلال بیش از حد و وابستگی بیش از حد تا وابستگی سالم
۱۰. آیا من به دیگران باج میدهم که من را رها نکنند ؟
۱۱. برخورد با معشوق خودشیفته ، به چه کسانی نباید محل گذاشت ؟
۱۲. ترک اعتیاد عاطفی مهرطلبی و باجگیری عاطفی رهایی از آن
۱۳. تکنیکهای پیشرفته دریافت و ارسال محبت سالم
۱۴. تعهد COMMITMENT و خیانت BETRAYAL و لغزش ، تفاوتها و تعاریف
۱۵. دلایل بروز ( بررسی و پیش بینی منحنی های رابطه عاطفی)

۱۶. آیا خیانت خواهید کرد؟ آیا به شما خیانت خواهد شد؟

۱۷. راهکارهای پیشگیری

۱۸. رفتارهای مناسب اگر به شما خیانت شده است

۱۹. عملکردهای مطمئن اگر لغزشی مرتکب شدید

- 
- جهت ثبت نام در این دوره بر روی کلمه **ثبت نام** کلیک بفرمایید.
  - هزینه 3 کارگاه (15 ساعت) + پرسش و پاسخ عبارت است از 975 هزار تومان که **40 نفر اول به مناسبت عید مبارک فطر با 200 هزار تومان تخفیف میتوانند 775 هزار تومان پرداخت کنند**

- امکان پرداخت بخش بخش مقدور است ولی لازم است با بخش ثبت نام هماهنگ کنید ( 02188847593 خانم طلایی)
- تک جلسه نیز میتوانید شریف بیاورید که هر روز 350 هزار تومان است و لازم است با دفتر هماهنگ کنید 02188847593 ( به شرط موجود بودن جا)



---

فیلم “نبوغ عاطفی چیست؟” (2 دقیقه)

---

---

# در رابطه عاطفی خود اشتباه نکنیم

وقتی به رابطه عاطفی میرسیم ، اشتباهات قدیمی را حمل میکنیم و متأسفانه کسی را که دوست داریم مبدل به دشمن خود میکنیم

دکتر شیرین در بخشی از کارگاه نبوغ عاطفی درباره عشق و ازدواج و رابطه نکات جالبی میگوید

**آخرین دوره نبوغ عاطفی سال 94** این هفته تشکیل میشود ، تجربه ای که قیمت ندارد زیرا عشق انسان با ارزش است

---

## کلاس ” ازدواج مثبت ” ( دوره ۶۰ )



- میخواهید ازدواج کنید اما مرد شده اید؟
- نامزد دارید و دو دل شده اید که آیا آمادگی این تصمیم مهم را داشته اید؟
- رابطه ای دارید که قصد دارید به ازدواج تبدیل کنید؟
- دهها کتاب و مقاله خوانده اید اما هنوز مرد هستید که ملاک صحیح انتخاب همسر چیست؟
- بین شیوه ای سنتی و غیر سنتی گیر کرده اید؟
- خاطرات یک رابطه قبلی را هنوز در رابطه فعلی خود حمل میکنید؟
- چگونه خانواده طرف را چک کنم؟
- اگر خودم با خانواده ام فرق دارم چه کنم؟
- وضعیت مالی من یا ایشان چقدر مهم است؟
- اگر خودم درآمد دارم مقدارش را بگویم یا نگویم؟ و از این دست سوالات.....

- جلسه اول چهارشنبه 11 آذر ساعت 14:30 الی 18:30 ( تعطیل رسمی )
- جلسه دوم پنجشنبه 12 آذر ساعت 14:30 الی 18:30
- جلسه سوم جمعه 13 آذر ساعت 14:30 الی 18:30

### کارگاه ازدواج مثبت (مهارتهای انتخاب و ازدواج)

احتمالا یکی از موثرترین کلاسهای زندگی شما خواهد بود چون ، ازدواج خوب ارزش سرمایه گذاری جدی دارد

**3 روز کارگاه آموزشی(12 ساعت) + 3 کارگاه مدلینگ خواستگاری + فرصت جداگانه پرسش و پاسخ**

کلاس ازدواج مثبت پیش نیاز احتیاج دارد : دوره نبوغ عاطفی

اگر نگراننده اید به ما تماس بگیرید راهنمایی کنیم 02188847593 داخلی 2

محتوای کارگاه ازدواج مثبت:

1. رابطه ای دارم که میخواهم به ازدواج ختم شود ، چه نکاتی را رعایت کنم ؟
2. چرا شما علیرغم شایستگیهای خوبتان نمیتوانید ازدواج کنید ؟
3. آیا صلاحیت ازدواج دارم ؟
4. بلوغهای ۶ گانه ازدواج کدامند چگونه باید آنها را در خود و مورد ازدواجیتان چک کنید ؟
5. راهکارهایی برای مجرد نماندن در دخترهای بالای ۲۸ سال
6. چگونه خانواده طرف را چک کنم ؟ اگر خودم با خانواده ام فرق دارم چه کنم ؟
7. چراهای ازدواج/ ازدواج برای خوشبختی یا ازدواج به عنوان یک تصمیم بالغانه
8. چه نکاتی را در فرد مقابل برای ازدواج بررسی کنم ؟
9. اگر خودم درآمد دارم مقدارش را بگویم یا نگویم ؟
10. نامزدهای ۱۰۰٪ طلاق

زمان بندی درون کلاس :

- 14:30 الی 16 تدریس اول
- 16 الی 16:20 استراحت و پذیرایی
- 16:20 الی 18 تدریس دوم و مدلینگ
- 18 الی 18:30 پرسش و پاسخ تخصصی

مدلینگ چیست ؟

ما برای اولین بار “شبه سازی واقعی جلسه خواستگاری PRE-MARRIAGE MODELLING” را برای دانشجویان کلاس به عنوان کارگاه آموزشی برگزار میکنیم تا از خود رفع اشکال کنند



- هزینه کارگاه ( 12 ساعت آموزش کارگاهی+ جزوات درسی+ جلسات مدلینگ و پرسش و پاسخ ) 600 هزار تومان میباشد
- اگر دوره نبوغ عاطفی آبان 94 را شرکت میکنید ، کل هزینه شما 999 هزار خواهد بود(325 هزار تخفیف) به این شرط که تا 4 آذر ثبت نام کنید



محمود 33 ساله دانشجوی دوره پاییز 90 :



کلاس “ازدواج مثبت” خیلی از پیش فرضهای من را راجع به مقوله ازدواج اصلاح کرد.

نیلوفر 28 ساله حسابدار دوره زمستان 90 :

شاید بهترین اتفاقی که در کلاس افتاد ، برگزاری جلسات پرسش و پاسخ انتهایی بود که با حوصله به بحثهای جدی بچه ها میپرداختید و واقعا به من کمک کرد...هیچ جلسه ای به اندازه جلسه “شبه سازی خواستگاری” که بین همکلاسیها برگزار کردید و تک تک اشکالات آنها را برطرف کردید ، برای من موثر نبود...

شیما 33 ساله از کرج :

...درسته دکتر سر کلاس امیدهای تصنعی به بچه ها برای ازدواج نمیدهند ولی خیلی از بچه های دوره

های قدیمی با همین روال نه تنها ازدواج کرده اند بلکه راضی و سربلند زا اختلافات رایج بین زوجها به

زندگی مشغولند

سلام دکتر عزیز

من هم مشکل این دوست عزیز رو داشتم و این جمله که تو دختر خوبی هستی رو میشنیدم. تا اینکه با

[کلاس ازدواج مثبت](#) آشنا شدم و در این کلاس شرکت کردم. خدایی کلاس خیلی خوبیه. چیزایی توش

بود که کسی به ما نمیگه. فهمیدم کدوم رابطه هام درست و کدوم غلطه. اصلن چجوری باید رفتار کنم و یه زن باشم. این کلاس رو هم به خیلی از دوستانم پیشنهاد دادم ولی متاسفانه تو این جامعه این کلاسها زیاد جا نیافتاده. به هر حال بدرد من که خیلی خورد و ما که عاقبت بخیر داریم میشیم. ممنونم....

---

ازدواج تصمیم آسانی نیست در زندگی. کسی که باهوش باشد کافیت فکر کند که نه نیازی به اقا بالا سر دارد نه اینکه کسی بهش غر بزند که موقع خواب خر خر میکنی ، هر جوری دلش خواست میرود حمام و یکی از اون ته داد نمیزند که " حوله ات را مرتب بگذار رو جا حوله ای..."

هر وقت دلش خواست میرود مسافرت با هر کسی که دوست داشت... با این حال یک آدم عاقل به وقتش ازدواج میکند و میداند چرا باید قید خیلی از عشق و حالهای زندگی مجردی را زد! این " وقتش " کی است؟ چگونه است که بعضی ها ازدواج میکنند و راضی اند و بعضی ها هر روز به خودشان لعنت میفرستند ؟

---

ما در دوره **60** ام خود، حاصل سالها تجربه بالینی و آموزشی و خلاصه دهها کتاب معتبر جهانی را در اختیار شما میگذاریم و کمک میکنیم از تردیدهای بی فایده خلاص شوید و مطمئن تر درباره خودتان و انتخابهای جدی عاطفیتان تصمیم بگیرید :

---



اگر درباره محتوای کلاس سوال دارید لطفاً به 88847594 داخلی 2 تماس بگیرید و از همکاران ما توضیح بخواهید

---

ویژگی کلاس :

- سمینار بر اساس تجربیات بالینی معتبر در ایران و کتب معتبر جهانی به شکل سخنرانی اسلاید ارائه میگردد
  - در انتهای هر جلسه فرصت جداگانه پرسش و پاسخ فراهم شده است 30 دقیقه
-

▪ اگر فرصت ندارید در این دوره شرکت کنید ، آموزش غیر حضوری ما بزودی به سراسر ایران خدمات خواهد داد، تا اون موقع بهترین فایل‌های آموزشی دکتر شیری را به صورت نشریه دیجیتال ” توانگر شو” میتوانید دریافت کنید. لطفا ای میل‌تان را به شماره رسمی موسسه 2188847593 پیامک کنید و کلمه ” توانگر شو” را هم در این پیامک درج کنید مثلا :

توانگر شو

xdf@gmail.com

و دهها مطلب به قلم دکتر شیری را درباره انتخاب و ازدواج [اینجا](#) بخوانید

---

## دوره نبوغ عاطفی ( دومین دوره ارتباط عاطفی موثرتر) ثبت نام تکمیل شده است.

در نبوغ عاطفی چه چیزهایی یاد خواهیم گرفت؟

### پیش نیاز دوره 60 ازدواج مثبت

رابطه عاطفی در زندگی هر کسی مهم است ، داشتن سواد عاطفی احترام همه را برای شما بر می انگیزد است ، ما در این دوره حاصل 14 سال تجربه دقیق بالینی و مطالعاتی و کلاس‌داری را ارائه میکنیم .

**سمینار اول و دوم : از سواد عاطفی تا مهرطلبی ( ساعت 14:30 الی 19:30)**

1. آیا سواد عاطفی من برای رابطه خوب است؟ هوش عاطفیم را چگونه زیاد کنم ؟
2. پنج بخش هوش عاطفی و راههای تقویت آن سواد عاطفی اشنایدر

3. از استقلال بیش از حد و وابستگی بیش از حد تا وابستگی سالم
  4. آیا من به دیگران باج میدهم که من را رها نکنند؟
  5. برخورد با معشوق خودشیفته، به چه کسانی نباید محل گذاشت؟
  6. مهرطلبی و باجگیری عاطفی رهایی از آن
- 

### سمینار سوم و چهارم: خیانت و لغزش و ترک اعتیاد عاطفی ( ساعت 14:30 الی 19:30 )

1. آیا ممکن است خیانت کنید؟
  2. به شما خیانت شده است؟
  3. تفاوت خیانت و لغزش را میدانید؟
  4. پس از خیانت چه کنیم □ AFTER AFFAIR
  5. اگر خیانت کرده ام چگونه اشتباه بیشتر نکنم؟ (خیانت، لغزش، تفاوتها، پیشگیری، عبور)
  6. تکنیکهای پیشرفته دریافت و ارسال محبت سالم
  7. ترک اعتیاد عاطفی
- 

### سمینار پنجم و ششم: مهارتهای مدیریت عاطفی 17:15 الی 19:45

1. مدیریت رابطه عاطفی چقدر بلام؟
  2. بلام درست دعوا کنم؟ درست حل تعارض کنم؟
  3. پس از دعوای عاطفی چه کنم چه نکنم؟
  4. ابراز صمیمیت بدون خراب کردن رابطه
  5. درست دعوا کردن، حل تعارض، پس از دعوای عاطفی، رفع سوء تفاهم، دلجویی با حفظ عزت نفس
- 

- جهت ثبت نام در این دوره بر روی کلمه **ثبت نام** کلیک بفرمایید.
- هزینه 6 سمینار ( 15 ساعت ) عبارت است از 725 هزار تومان که اگر تا دوشنبه 2 آذر ثبت نام کنید، با 75 هزار تومان تخفیف، 650 هزار تومان پرداخت میکنید
- امکان پرداخت بخش بخش مقدور است ولی لازم است با بخش ثبت نام هماهنگ کنید ( 02188847593 داخلی 2 خانم طلایی)



▪ تک جلسه نیز میتوانید شریف بیاورید که هر روز 250 هزار تومان است ( به شرط موجود بودن جا )

فیلم “نبوغ عاطفی چیست؟” (2 دقیقه)

## کارگاه مهارت‌های ارتباطی موثرتر MEC - دوره

۷۵- مرداد ۹۴

این صفحه دوره مقدماتی ارتباط موثرتر است ، اگر برای دوره [مهارت‌های پیشرفته ارتباطی](#) به این صفحه آمده اید لطفا بیابید به [این صفحه](#)



1. دوشنبه 26 مرداد ساعت 16 الی 19.30

2. سه شنبه 27 مرداد ساعت 16 الی 19.30

3. یکشنبه 28 مرداد ساعت 16 الی 19.30



### “مهارت” را میتوان آموخت

- 3 کارگاه ( درس و تمرین در کارگاه و شبیه سازی استثنایی موقعیتهای ارتباطی ) (11 ساعت)
- [کل کارگاه را دکتر شیری شخصا تدریس و COACHING میکند](#)
- با تمرینات مختلف هدفمند گروهی برای ارتباط با بحثهای جدید

( انتقاد کردن و شنیدن ، نه گفتن و نه شنیدن )

**کلاس پیش نیاز دوره [مهارت‌های پیشرفته ارتباطی](#)**

200 هزار تومان تخفیف بگیرید ( اگر دو کلاس را با هم ثبت نام کنید)

## دوره MEC بدرد چه کسانی میخورد □

- کسانی که قصد آغاز یا بهبود رابطه خود را دارند
- کسانی که به دلیل ضعف مهارتهای ارتباطی ، پیشنهادهای خوب کاری یا عاطفی را از دست میدهند
- کسانی که قصد دارند خود را در جلسات مصاحبه کاری به بهترین شکل ممکن نشان دهند
- کسانی که قصد موفقیت در بیزینس، فروش sale و بازاریابی marketing دارند



## نحوه ثبت نام: ✖

1. به **لینک ثبت نام** مراجعه فرمایید ، فقط کسانی از نظر ما عضو کلاس هستند که در سامانه ثبت نام خانه توانگری اطلاعات خود را ( واریز و مشخصات فردی) ثبت کرده باشند
2. هزینه ثبت نام 11 ساعت کارگاه و کتاب و کلاسور کارگاه (450) هزار تومان میباشد که میتوانید با **تخفیف ثبت نام زودرس ( 51 هزار تومان تخفیف ) تا 5شنبه 22 مرداد** با 399 هزار تومان ثبت نام کنید .
3. واریزها از طریق درگاه کاملاً امن بانک پاسارگاد متصل به سایت ما صورت میگیرد
4. از طریق پرداخت کارت به کارت نیز میتوانید پرداخت کنید

در مثالهای زیر وقتی نگاه میکنی میبینی هر یک با مهارت ارتباطی چقدر میتوانند متفاوت باشد

- دخترخانمی که از همکار خودش خوشش آمده اما نمیداند چگونه او را به سمت یک ارتباط منتهی به ازدواج سوق دهد که عزت نفسش حراج نشود
- سربازی که میخواهد دو روز بیشتر مرخصی میان دوره ای داشته باشد
- دانشجویی که میخواهد پوروپوزال سنگینی به استادی خوش نام بدهد که اگر او موافقت کند ، چقدر به پذیرش ارشد او در دانشگاه MIT کمک میشود
- پدری قصد دارد به پسر نوجوان خود درباره موضوعی هشدار بدهد ولی شیوه ارتباطی با او را بلد نیست
- معلمی که میخواهد اهمیت مطالعه خاصی را تاکید کند و نمیتواند کلاس درس را متقاعد کند
- دختری ۲۷ ساله که قصد دارد از رابطه ای ۳ ساله بیرون بیاید زیرا شک دارد به ازدواج ختم شود و در این شک بیش از ۸ ماه است که درمانده شده است
- پسری دانشجویی که درگیری عاطفی پیدا کرده است با هم کلاسی ترم پایینی خود و نمیداند چه اتفاقی در او افتاده است و چه باید بکند

بیشتر بدانید :

- مهارت ارتباطی یک استعداد ذاتی نیست... حداقل درباره ۸۰٪ کسانی که در این زمینه غولی شده اند اینطور نبوده است. آنها مطالعه کرده اند و آموخته اند و الان امپراتور شده اند
- تمرینات کلاسی + کتب کمک آموزشی + ای میلهای آموزشی این کلاس ظرف 6 هفته در دانشجوی پیگیر موجب تغییری چشمگیر میشود

## کارگاه اول : سبکهای ارتباطی و مهارتهای پایه شروع ارتباط

- سبکهای ارتباطی سه گانه خود و افراد را شناسایی میکنید تا نافذتر استفاده کنید  
ASSERTIVE/ AGGRESSIVE/ PASSIVE
- خودهای 4 گانه و تنظیم آنها در روابط مختلف ( آشکار/ پنهان/ کور/ ناخودآگاه )
- کدهای ۴ گانه شناسایی ما نزد بقیه بسیار مهمند. ما جوری دیده میشویم که معمولاً حواسمان نیست و بسیاری اوقات فرد مقابلمان را دچار سوء تفاهم میکنیم
- تمرین سبک پرجراتی
- آیا شما نیز جزو کسانی هستید که بلد نیستند پیام کامل به بقیه برسانند؟
- گوش کرد هوشمندانه Active Listening



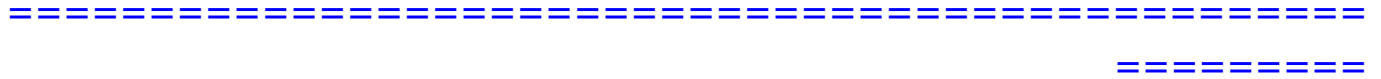
## کارگاه دوم: زبان بدن ، تمرینات فردی تیمی NLP

- body zone
- ما اکثراً دقت نمیکنیم چگونه دیده میشویم. دانش زبان بدن body language به شما امکان بهتری میدهد که طوری دیده شوید که مد نظرتان هست. همچنین نکات بسیاری از آدمهای مقابلتان را از زبان بدنشان میتوانید تشخیص دهید. شاید برای شما جالب باشد که از فاصله ای که دوستان شما در یک اتاق با شما میگیرند میتوانید بفهمید چقدر با شما روراست هستند
- کدهای آوایی و کلامی خود را بشناسید ( زبان بدن BODY LANGUAGE
- کانال ارتباطی غالب خود را می یابید ( سمعی/ بصری/ لمسی) NLP

## کارگاه سوم TA=Transactional Analysis نظریه کودک بالغ والد در ارتباطات، انتقاد کردن و شنیدن

- نکات مقدماتی و کاربردی بحث اریک برن درباره ارتباط
- کودک و بالغ و والد درون و انواع بازیهای ۸ گانه پنهان روانی در ایجاد ارتباط
- چرا بعضی ها بازی بازنده را در رابطه آغاز میکنند ؟
- چگونه مراقب باشیم در مذاکره کودکمان به قلاب نیفتد ؟

- سخنان سکوت شکن/ سوالات خوب و سوالات بد اول رابطه چیست ؟
- چه حرفهایی را اول هیچ رابطه ای نباید زد ؟
- تمرین نه گفتن در موقعیتهای مختلف ( جدید )
- مهارت انتقاد کردن و انتقاد شنیدن
- مدیریت ۵ قدمه یک گفتگوی موثر five steps to successful communication



### با نظرات برخی از دانشجویان در مورد کلاس آشنا شوید:

- با سلام خدمت کسی که منو از افتادن در چاه نجات داد و به من یاد داد که بتوانم زندگیمو دوباره آغاز کنم

پارسال این موقع بود که برای اولین بار به اتفاق خانواده ام اومدم برای مشاوره با شما و با شما آشنا شدم. اون موقع زمانی بود که حالم خیلی بد بود و هنوز خودمو نشناخته بودم و همش ترس و اضطراب داشتم و شما به من پیشنهاد دادید که پیام کلاس [مهارت ارتباطی](#) (اردیبهشت ماه) و گفتید: می خواستم بهت کلاس نوجوان توانگر را پیشنهاد کنم و دیدم سنت نمی خوره به بچه ها ولی مهارت ارتباطی بدردت می خوره و خوشت میاد از این کلاس(مهارت ارتباطی)،می ندازمت تو آب استخر و خوبت می کنم .

بعد از ۲ هفته دیگه که اومدم کلاس و جلسه ی اول مهارت ارتباطی بود در آخر کلاس شما منو بردید رو سن و گفتید مهران حالت پرخاشگر و عصبانی شو . چند بار عصبانی شدم ولی نتوانستم و همه ی کلاس به من خدیدن از ناراحتی و خجالت داشتم میمردم.ولی شما به همه ی کلاس تذکر دادید. و تا حد توانم انجام دادم .

و کلاس هایتونو با عشق می اومدم .اون موقع بود که در من جرقه ای زده شد و کم کم حالم خوب شد و من واقعا از پارسال تا الان خیلی خیلی عوض شدم و کلا روش زندگیم عوض شد و تا آخر عمرم مدیون شما هستم.و شما یکی از بهترین دوست من و برادر من هستید، و هر کسی منو میبینه متوجه تغییرات من میشه و من همیشه میگم دکتر شیری منو کمک کرد تو زندگی و تا آخر عمرم مدیونش هستم.

امیدوارم همیشه سالم و تندرست باشید. از اینکه با شما آشنا شدم واقعا باعث افتخارم هست. از این که سرتونو به درد آوردم معذرت می خوام .  
دوستار شما مهران

### ▪ فاطمه

من با شما از طریق مجله همشهری جوان آشنا شدم . براتون ایمیل فرستادم که کمک کنید . روزی صد دفعه ایمیلام رو چک میکردم که از شما جواب بگیرم . دیدم خیر انتظار فایده ای نداره !!!متن ایمیل رو پرینت گرفتم و تک جلسه کلاس [مهارت های ارتباطی](#) رو ثبت نام کردم . خیلی دلشوره داشتم . حال روحیم هم خیلی A%

---

# کارگاه مهارت‌های پیشرفته ارتباطی ( اولین دوره )



28 ساله به نظر میرسید ، خودش را معرفی کرد:

“من نسرين شريفی ، حسابدار حرفه ای هستم.”

وقتی بیشتر درباره شغلش پرسیدم ، متوجه شدم چنین نابغه ای در حسابداری شرکتها ، کمی حرفه ای گری ارتباطی نیاز دارد تا در مطمئن کردن مشتریان ، نیز گل بکارد ، فکر میکنید دفعه بعد خودش را چطور معرفی میکرد ؟

” من نسرين شريفی ، کسی هستم که با مشاوره دقیق حسابداری ، بین 25 الی 40% مالیاتهای سالیانه مشتریانم را کاهش میدهم”

حدس میزنید چگونه نسرين خويش فرما شد؟ با تکنیک AFTER که در مثال متوجه شدید ، همیشه به مشتریانان چیزی را همان اول بگوئید که بناست آخر گفتگو بهش برسند !



---

در طول 14 سالی که در سازمانها و خانه توانگری به هزاران نفر مهارت‌های ارتباطی آموزش دادیم ، همیشه این سوال بود که ایا مهارت‌های پیشرفته را روزی ارائه میکنیم ؟ فرصتی دست داد تا در تابستان 94 دوره ای را معرفی کنیم که پاسخی باشد به این نیاز مهم علاقه مندانمان :

---

**محتوای دوره :** به صورت کارگاهی 3 روزه- 9 ساعت مخصوص کسانی که میخواهند هیجان حرفه ای گری را تجربه کنند

▪ **تاثیرگذاری حرفه ای در کسب و کار (25 نکته کارگاهی)**

1. AFTER`s

2. Networking

▪ **مهارت ارتباطی در وضعیت ناگوار**

1. وقتی حرف احمقانه ای میزنیم
2. خاتمه دادن به مجادله
3. پاسخ ندادن به سوالات نامناسب ( طلاق، چرا مجردی هنوز؟ چرا بچه دار نمیشی؟...)
4. با وقار رفتار کردن
5. خاتمه دادن به گفتگوهای حوصله سربر
6. وقتی کسی اشتباه میکند چگونه بهترین تاثیر را رویش بگذاریم؟

▪ **آیا من موجودی کسل کننده Boring هستم؟ غربالگری کارگاهی برای 10 ویروس ضد**

**محبوبیت در ارتباط**

▪ **تمرین همدردی موثر effective empathy**

▪ **جذابیت و صمیمیت به شیوه حرفه ای**

1. شروع رابطه، معرفی کردن، معرفی شدن
2. کارت ویزیت گرفتن و دادن
3. به مهمانی غریبه رفتن
4. حرفه ای ترین گفتگوهای آغاز کننده
5. با غریبه ها دوست شدن، شبکه سازی Networking
6. گفتگوهایی که هرگز نباید بدانها وارد شوید

---

شرایط ثبت نام ( لازم است حتما دانش آموخته یکی از دوره های 74 گانه MEC خانه توانگری بوده باشید و اگر نگذرانده اید لطفا دوره 75 را ثبت نام کنید و اگر باهم ثبت نام کنید از تخفیفهای دیگری نیز میتوانید استفاده کنید )

- هزینه ثبت نام 499 هزار تومان برای کارگاه 9 ساعته میباشد
- ثبت نام تا تاریخ پنجشنبه 8 مرداد 94، شما را دارای تخفیف 50000 تومانی میکند ( جمعا 450 هزار تومان)

ثبت نام روز کارگاه 500 هزار تومان خواهد بود

---

## تخفیف ویژه

▪ اگر دوره MEC را نگذرانده اید ، استثنائاً میتوانید ثبت نام کنید ولی لطفا دوره MEC75 مهارت ارتباط موثرتر را ثبت نام کنید و از تخفیف ویژه ما نیز استفاده کنید:

ثبت نام دوره پیشرفته ارتباطی + دوره 75 مهارت ارتباط موثرتر MEC شما را شامل 200 هزار تومان تخفیف میکند

950 = mec(500)+More mec 75(450) ولی شما **750** هزار بیشتر لازم نیست پرداخت کنید) به شرط ثبت نام تا 5شنبه 22 مرداد )



## MEC EVENING - عصرانه MEC

▪ دوست شما ( شاهین مروتی) موقع صحبت کردن به اشتباه اسم همکار شما را به جای تفرشی ، قریشی مینامد ، شما سریعاً بخشی از حرف شاهین را تایید میکنید و بحث را دست میگیرید و میگویید ، همانطور که آقای تفرشی نیز قبلاً در این باره گفته بودند ....در واقع سریعاً بدون تذکر مستقیم موقعیت شاهین را حفظ میکنید؛ این یک مهارت پیشرفته ارتباطی است.

مایل هستیم دانشجویان مان در درس ” مهارتهای ارتباطی ” را به عصرانه ای علمی تفریحی دعوت کنیم تا آخرین محتوای ارتباطی دنیا را با هم تمرین کنیم



نحوه ثبت نام :

▪ اگر عضو کلاس MEC خانه توانگری بوده اید که حضورتان رایگان است و میتوانید به شماره موسسه 2188847593 پیامک بزنید حاوی اطلاعات زیر و در صورت تایید ، از خانه توانگری برای شما پیامک تایید ثبت نام ارسال میشود :

## نام شما + شماره دوره ( مثلا 68 ) + MEC EVENING

- اگر به طور آزاد مایل به شرکت در این دوره هستید ، از طریق [سامانه ثبت نام خانه توانگری](#) به طور آن لاین به راحتی ثبت نام کنید ( هزینه دوره 85 هزار تومان)

تاریخ جلسه : اول خرداد 1394 ساعت 16:15 الی 18

ظرفیت 70 نفر است ، اگر مطمئن به حضور هستید ثبت نام کنید که جای کسی دیگر اشغال نشود

### محتوای جلسه : تکنیکهای ارتباطی پیشرفته

- آموزش و تمرین 5 تکنیک پیشرفته ارتباطی
- چگونه از کسی تعریف کنیم که هوشمندانه باشد ولی چاپلوسی نشود؟
- چگونه ” من ، شما ” را به ما تبدیل کنید؟
- مروری بر MEC

---

## امتداد زناشویی



### تیر 92 منتظر کلاس باشید

- ازدواج کرده اید و روزهای خوب اولیه را گم کرده اید؟
- افسردگی پس از ماه عسل تجربه کردید؟
- پیش آمده که با مفهوم لغزش و خیانت در زناشویی مواجه شوید ؟
- در گفتگوهای با همسران به بن بست می خورید ؟
- جنگ قدرت در منزل شما برقرار است ؟
- از نحوه خرج کردن انتقاد میکنید ولی همسران زیرکانه بحث را به پول میکشاند و شما از عصبانیت فهمیده نشدن ، دادتان در می آید؟
- نشاط جنسی پس از ازدواج را بلدید؟
- فرزند دار شدن ، کی؟ با چه احتیاطهایی؟



## ▪ روابط بین زن و شوهر پس از فرزند

مهارتهای ۵ گانه ارتباط/ انتخاب/ ازدواج/ امتداد/ انصراف ، محور آموزشی خانه توانگری در طول سالهای فعالیت خود بوده است .

مدتها بود که وعده کرده بودیم که دوره مهارتهای امتداد زناشویی را آغاز کنیم که به لطف الهی این مهم با بهترین اساتید ممکن فراهم شده است



اساتید دوره ( اساتیدی که برای حضور در مطب ایشان باید ماهها انتظار کشید مستقیما در کنارتان خواهند بود تا کار زندگی شما به مطب و ...نکشد )

1. دکتر علیرضا عابدین - دکترای روانشناسی - ایالات متحده - مدیر گروه روانشناسی -
2. دکتر مهرداد افتخار ، استادیار دانشگاه تهران ، درمانگر جنسی و روانپزشک
3. دکتر مسعود غفاری روانشناس، چهره تلویزیونی محبوب
4. خانم دکتر بهرامی روانشناس و چهره تلویزیونی محبوب
5. دکتر علیرضا شیرینی - مدرس دانشگاه تهران - دانشگاه آزاد اسلامی -



چه کسانی از این دوره میتوانند استفاده کنند ؟

- افراد ازدواج کرده طی ۵ سال گذشته ( و هر متاهلی که لازم ببیند در این دره ها شرکت کند )
- ترجیح در اینست که هر دو نفر زن و شوهر شرکت کننددر غیر این صورت شرکت به شکل تک نفره نیز قطعاً مفید خواهد بود
- دوره به شکل سلسله سمینار است و امکان حضور تک سمینار را نیز فراهم کرده ایم

مزایای دوره :

- مباحث تئوریک به حداقل رسانده شده و مدرس دوره ، کلیدی ترین تجربیات کاربردی خود و جدیدترین مباحث علمی دنیا را از ۳ منظر روانکاوی - روانپزشکی - روانشناسی در اختیار همسران قرار میدهند
- بهترین کتب و مقالات موجود در کشور در اختیار همسران علاقه مند گذاشته میشود
- فرصت مناسب پرسش و پاسخ در اختیار شرکت کنندگان قرار دارد
- اساتید با شبیه سازی بحرانهای احتمالی modeling □ حداکثر بهره وری آموزشی را برای شرکت کنندگان در دوره فراهم می آورند
- خانه توانگری با برگزاری تورهای یک روزه طبیعت گردی ، فرصت آشنایی زوجها با شبکه

ارتباطی خانه توانگری ، لذتهای جمعهای سالم و بازیهای فیزیکی روانی صحیح را به شکل  
عینی فراهم می آورد

▪ بهترین فیلمهای خانوادگی امیدبخش طی این دوره در اختیار همسران قرار میگیرد

**اگر فرصت ندارید در این دوره شرکت کنید ، برای اطلاع از دوره بعدی می توانید عدد 2 را به  
شماره 2188847593 پیامک نمایید.**

---



لینک های مرتبط

[این هم نوعی خشونت است](#)

[اتفاقی عجیب پس از عروسی](#)

[همان جایی که هستی ، خوب است](#)

[دعوا کنیم یا نکنیم ؟](#)

[به من خیانت میشود](#)