

تحلیلی درباره فیلم ۲۰۱۶-Fences



فیلم فنس در کریسمس 2016 یعنی دیماه 95 اکران شده است و جزو 10 فیلم برتر کل 2016 شناخته شده و برای هر دو بازیگری دنزل واشنگتن و ویولا دیویس کاندید اسکار و گلدن گلوب شده است! کارگردان خود دنزل واشنگتن عزیز است. از نظر خودم فیلمی طولانی مدت (140 دقیقه) پر از دیالوگهای عالی بود که انگاری تو تئاتر نشسته ای (تو یکی از نقدهای مثبت فیلم اشاره شده به اینکه ترکیب برادوی و هالیوود) و بنابراین حوصله آدم یکم سر میره طوریکه همسرخانوم صحنه را ترک کردند!

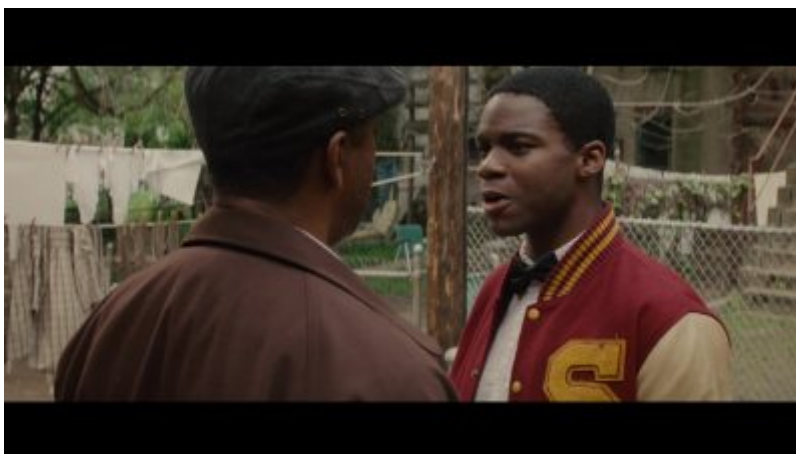
داستان فیلم را میخوام خلاصه بنویسم پس اگر ندیده اید این قسمت را رد کنید برید سراغ نکات تحلیل :

- حول و حوش سال 1950 در پیتزبورگ پنسیلوانیا ، مردی 53 ساله به اسم Troy Maxson (با نقش آفرینی [Denzel Washington](#)) با همسرش رز با نقش آفرینی استثنایی [Viola Davis](#) مشغول زندگی روزمره است. تروی کارش در شهرداری جمع کردن آشغال است و آخر هر هفته یعنی جمعه شبها می آید منزل و پول هفتگی را تحویل رز میدهد. رز نیز زندگی را از نظر مالی میچرخاند.



فیلمی مملو از دیالوگهای مردانه بین پدر و پسر و دوستان پدر

▪ تروی سوابق خاص خودش را دارد ، او به شدت توسط پدرش آسیب خورده و در 14 سالگی وقتی کارگر مزرعه بوده به دختری علاقه مند میشود که پدرش نیز به آن دخترک سوء نظر پیدا میکند و به شدت توسط پدرش کتک میخورد طوریکه منزل را ترک میکند (شکست اول) و عملاً در جاده ها و خیابانها سرگردانی میکشد و روی به دزدی و زورگیری می آورد و به خاطر قتل ی نفر به زندان نوجوانان می افتد(شکست دوم) و در این پانزده سال به بیس بال رو می آورد و وقتی بیرون می آید به طور جدی وارد لیگ سیاه پوستان میشود ولی موفق نمیشود به لیگ سراسری راه پیدا کند و این سومین شکست جدی اش میشود طوریکه در فیلم طوری داستان را روایت میکند که بتواند تلخی این شکست را هضم کند ، او نقش قربانی را به عهده میگیرد و معتقد است به خاطر سیاه پوست بودنش بوده که باشگاه داران در لیگ نبردنش در حالیکه زنش بهش میگوید احتمالاً به خاطر سنش بوده است. مقاومت عجیب تروی در برابر واقعیت و اصرارش به تفسیرهای شخصی و عاطفی اش احتمالاً محصول ارکتایپ غالبش یعنی پوزیدون Poseidon میباشد بعلاوه ترجیح feeler در مدل شخصیت شناسی mbti . تروی در ادامه روزی به زنش میگوید که رابطه ای خارج ازدواج دارد و آن زن آلبرتا ، باردار شده است . رز به شدت فرو میریزد ولی در مجموع با شرایط جدید تطابق می یابد رز شخصیتی **ISTJ** دارد یعنی درونگراست و دقیق و اشکالات شوهرش را دقیق بهش تذکر میدهد و آدمیست سنتی



▪ رابطه تروی با پسرانش : تروی یک پسر 34 ساله دارد از رابطه ای نامعلوم پیش از ازدواجش

که قصد دارد موسیقی جاز بزند و هنوز برای خودش کسی نشده بنابراین یک بازنده امیدوار است. تروی دائم به پسرش کنایه میزند که عرضه ندارد یک مسوولیت جدی قبول کند و سرکوفتش میزند که به پدرش مقروض است. از قضا پسر در بازپرداخت بدهی های خود به ما نشان میدهد که آدم چهارچوب داری است. پسر دوم تروی از رز است و کری نام دارد که بچه دبیرستانی است و در حال پیشرفت دز بیسبال ولی پدرش دائم با او مخالفت میکند و از ترس تکرار سرنوشت خویش در بیسبال ، دائم شوق پسرش را در هم میشکند تا جایکه با درگیری شدید فیزیکی با او موجب میشود او خانه را ترک کند و به نیروی دریایی امریکا بپیوندد و تا مرگ تروی به خانه باز نمیگردد.



- رابطه تروی با دوست صمیمی اش Bono : باید پوزیدون باشی تا دوست مردت همه رازهایت را بداند و تو باهاش همه حرفهایت را بزنی تا تعادلت را بازیابی کنی. تمام هفته را کار میکنند تا آخر هفته کنار هم لذت ببرند. بونو متوجه خیانت تروی به زنش میشود و بهش تذکر میدهد که این از خطرناک است. بونو شخصیتی محافظه کار ، صمیمی و صریح دارد ISTJ که در اکثر موارد ناظر زندگی تروی است و خودش را درگیر نمیکند
- رابطه تروی با زنان : او انرژی غالب پوزیدون را در روان خویش دارد. می گساری ، کمی بی بندوباری در معاشرت با زنان (از 14 سالگی) ، عشق شدید به رز ، عشق به البرتا که تو فیلم نمیبینیمش و باردار کردنش ، عشق به فرزندی که از البرتا دارد (البرتا سر زایمان از دنیا میرود و کودکش را به خانه رز می آورد)
- شخصیت تروی دز این فیلم ENFP است و وقتی از داستاهای ذهنی اش در مکالمه با شیطان و مرگ صحبت میکند پی به شهودی رفتار کردنش میبریم و البته ادم منعطفی است

تحلیل داستان : تروی کودکی افتضاحی دارد که با خطاهای نوجوانی ختم به یک کابوس میشود (زندان) اما ادامه این فاجعه ناشی از خودش است. او نمیپذیرد که عدم رشدش در بیسبال الزاما محصول نژادپرستی ترسناک میانه قرن بیستم نیست بلکه او شرایط سنی اش را نمیپذیرد. او تله بی ارزشی شدید را با خود حمل میکند و از سرکوفتهای دائم بر پسرانش میتوان فهمید که یک دیکتاتوری حقیر ایجاد کرده که گرچه در بیرون زندگی یک شکست خورده یا ادمی بسیار معمولی است اما برای فرزندان و همسرش سعی میکند قهرمانی پوشالی بماند

خیانت او به همسرش به عنوان معشوق زندگی اش ، عملا رفتار اجتنابی با توجه به نظریه جفری یانگ در تله های روانی بود. وقتی اجتناب میکنیم ، عملا مشکل را حل نمیکنیم و مشکلی جدید خلق میکنیم

دکتر شیری

۶ نوع ارتباط شما قابل ارتقا است

شخصیت شناسی با شیوه های مدرن ، ما را در 6 نوع رابطه کمک میکند روابط شخصی (نامزد / همسر/ فرزند) و روابط سازمانی (همکار/ مدیر/ مراجع).
کمترینش اینست که بخشهای خویمان را اشتباهی ویرایش نکنیم و در روابطمان درست مساله بقیه را ادراک کنیم و اشتباه نکنیم.
این یک مهارت است و احتمالا از با ارزش ترین مهارتهاست .



– خانه توانگری آزمون استاندارد 2015 در اختیارتان میگذارد بدون پرداخت هزینه های اشتباه
– مدرک رسمی میدهد
– درسهای کارگاه با استاندارد بین المللی CPP با سناریوهای جذاب آموزشی
برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر دوره 38 در جمعه 20 شهریور [اینجا](#) را کلیک کند .



دوره MBTI پیشرفته (MBTI) و مخمصه=GRIP) □ جمعه ۹ مرداد



استفاده از mbti در عبور از مخمصه های کاری و ارتباطی،
شناخت دقیق تر inferior function عمکرد چهارم شخصیتی



MBTI step I in Nestle-Iran

سالهاست در سازمانها و کمپانیهای پرافتخار کشورم به خدمت در کنار تیمهای منابع انسانی مشغولم ولی تجربه کارگاه MBTI step I در کارخانه نستله ایران، بسیار متفاوت و تاثیرگذار بود، شرکتی سوییسی با استانداردهایی پرافتخار (بیش از ۲۰۰۰ روز است که با رعایت علت استانداردهای ایمنی، کارگران این کارخانه دچار سانحه نشده اند)

مدیران پویا و علاقه مند این کارخانه، فرزندان با افتخار این دیارند که با یادگیری از مدیران موفق جهانی، کلاس جهانی کمپانی نستله را حفظ میکنند و استانداردهای علمی خود را هر روز بهینه میکنند داستان این کارگاه را برایتان نوشته ام

London-Dec2014-Highstreet Kensington

مدیر وقت دپارتمان mbti تماس میگیرد و درباره پیشنهاد شرکت نستله درباره برگزاری دوره mbti در کارخانه محمدشهر صحبت میکند

خانم سمیه عبایی - HR department Nestle- تماس میگیرند و برایم توضیح میدهند که چرا شرکت برای مدیران اجرایی خود این دوره را در نظر گرفته است. این بانوی محترم تا اردیبهشت 94 به طور پیگیر و جدی قضیه برگزاری workshop را دنبال کردند و حقا احترام برانگیزند

در یک روز نیمه بارانی اردیبهشت با دستیار خوبمان در دپارتمان ، خانم نیک صور، به محل کارخانه واقع در محمدشهر استان قزوین میرویم، در ابتدای ورود ، تابلوی افتخار برانگیزی به چشم میخورد درباره اهمیت رعایت نکات ایمنی safety و اینکه بیش از 1000 روز است کسی در این شرکت آسیب کارگاهی نخورده است. هنگام بالارفتن از پله های شرکت برای تعویض لباس، یکی از مهندسین ایمنی با تعجب بهم نگاه میکند ، از خانم عبایی میپرسم قضیه چیست؟ در پاسخ میگویند که از استانداردهای لازم الاجرا در شرکت اینست که هر کسی هنگام تردد در پلکان لازم است یک دستش آزاد باشد که هنگام سانحه بتواند دستگیره ها را بگیرد (من در یک دستم کیفم و در دست دیگرم کیف حمل کت و شلوارم را حمل میکردم)



بعد از برگزاری آزمون MBTI step I را آغاز کردیم که با مدیران باهوش نستله حقا تجربه ای استثنایی بود، هیچ چیز برایم لذیذتر از شادمانی کسانی نیست که از یافتن دانش به سرور میرسند و این تجربه را فکر کنم در نستله به زیبایی حس کردم



عکس یادگاری کنار نماد نستله و پاسارگاد



!Last week, we had an amazing and impressive MBTI coaching experience I had ever done
Being with #Nestle managerial team in Iran, a world class Switzerland company ,showed
me how powerful and organized leadership and safety standards ,can make a real difference
((there has been no worker's injury during 1000 days before

ثبت نام دوره ۳۴ کارگاه شخصیت شناسی به شیوه MBTI “آخرین دوره سال ۹۳” (با استانداردهای بین المللی موسسه CPP)

پنجشنبه 14 اسفند ساعت 15 الی 19:30 و

یکشنبه 17 اسفند ساعت 17 الی 19:30

معارفه رایگان جمعه 1 اسفند ساعت 15

(فقط با رزرو پیامکی = ارسال mbti34 + اسمتان به شماره پیامک خانه توانگری 2188847593)

 تخفیفهای ثبت نام تا جمعه 8 اسفند

مدرس اصلی : دکتر علیرضا شیری

مربیان دوره : دپارتمان mbti

کمک مربیان : ساجد متولیان – آرسام هورداد

کاربرد

- مدیریت فردی بر اساس تیپهای 16 گانه
- خطای کمتر در ارتباط عاطفی ، کاری ، سازمانی ، فزند پروری parenting
- آمادگی برای حضور در دوره های پیشرفته : حل تعارض conflict / کار تیمی (team working) / تصمیم گیری (decision making)
- دوره پیش نیاز برای تربیت مربی رسمی mbti

هزینه : هزینه 7 ساعت کارگاه + کتاب+ کلاسور + مدرک رسمی + کارت تیپ شخصیتی CPP جمعا 450 هزار تومان میباشد

کسانی که تا روز جمعه 8 اسفند ثبت نام کنند کافی است 399 هزار تومان پرداخت کنند (50 هزار تومان تخفیف)

کسانی که روز کلاس ثبت نام کنند هزینه ثبت نام 499 هزار تومان خواهد بود

ظرفیت دوره 50 نفر



ثبت نام :

1. به خانه توانگری تماس بگیرید تا مطمئن شوید جا هست 88847593 (از ساعت 9:30 تا ساعت 19:30 هر روز)

2. پس از واریز مبلغ لازم است برای اینکه ثبت نام شما قطعی شود و صدور کارت انجام پذیرد ، اطلاعات زیر را سریعاً دریافت کنیم در غیر اینصورت با توجه به محدودیت تعدادی دوره ، ما متوجه ثبت نام شما نشده ایم و اسمتان ممکن است بعد از 50 نفر ثبت شود ✘

3. بعد از ثبت نام شما از دپارتمان mbti با شما تماس خواهند گرفت و ضمن خوش آمد ، اولین محتویات درسی کارگاه درسی برایتان ارسال خواهد شد

4. با همسر یا نامزدتان اگر شرکت میکنید ، از تخفیفهای بیشتر ما استفاده کنید و کلا 750 هزار تومان پرداخت کنید





**بعد از موفقیت خانه توانگری طوبی به اخذ مدرک بین المللی برگزاری حرفه ای آزمون MBTI □
تجربه 8 ساله برگزاری این آزمون کاربردی در ایران را با استانداردهای جدید دنیا در آمیخته ایم و
بیست و یکمین کارگاه 8 ساعته را با تغییرات جدید ارائه میکنیم**

تغییرات جدید :

1. آزمون فرم M در ابتدای دوره
2. قبل از شروع کلاس فایل‌های لازم برای مطالعه برای شما ارسال میشود
3. اسلایدهای درسی را در کلاسور مخصوص دوره در ابتدای دوره دریافت خواهید کرد
4. یکساعت و نیم به زمان کارگاه اضافه شده است



=====

سهیل - ۲۶ ساله - تهران

بعد از مدتها تصمیم گرفته بودم برای افزایش حقوقم به مدیرعامل شرکت نامه بزنم. با کمی تامل فهمیدم بهتر است با تپپی مثل ایشون که برونگرا و شهودی هستند و البته منظم، غیر از نامه نگاری دیداری حضوری نیز باید موثر باشد. وقتی از دفترشون گرفتم و در کمتر از ۳ دقیقه صحبتتم را کردم. سعی کردم تصویر بزرگتر از حقوق افزوده را بهشون نشان دهم و بعد نامه را تحویل دادم. برای این سه دقیقه ساعتها فکر کرده بودم. دوره MBTI را گذرانده بودم و البته در ناباوری همکارانم موفق شدم ۳۰٪ ترفیع دریافتی بگیرم

نسترن ۲۸ ساله - کارشناس صنایع - کرج

اشکال کارم این بود که خواستگارام را معطل میکردم . با اینکه نه در شان و شخصیت ما بود و نه کسی از من تحصیل کرده انتظار داشت، ولی انگاری وسواسی شده بودم. پاسخ هر فرد را چند ماه به تعویق می انداختم! در جلسه سوم کارگاه فهمیدم کارکرد غالب من جمع آوری اطلاعات است و فهمیدم چقدر کارکرد تصمیم گیری نهایی را در لایه های زیرین شخصیت پنهان کرده ام! نمیگویم معجزه شد اما من واقعا خودم را تغییر دادم. دیگر به خودم انگ وسواسی نزدم و کارکردهای تصمیم گیرنده ام را تقویت کردم و خبر خوب اینه که یکی از خواستگاران قبلی ام مجددا تماس گرفت و هم اکنون در استانه

چند هفته ای از دوره ام بی تی آی که با شما گذروندم میگذره با خودم میگم ای کاش تمام آدمای اطرافم این دانش رو داشتن و من نداشتم ولی خیلی روی روابطم و تفسیرم از واکنش ادما تاثیر داشته سازگاری ویژه در من ایجاد کرده!!!

آقای دکتر اگر هزار بار ازتون تشکر کنم برای دوره ای که تو ساری برگزار کردین بازم کمه، اینقدر mbti برای من جذابه و تو من علاقه و شور و شوق ایجاد کرده که اصلن افسوس می خورم چرا زودتر باهاش آشنا نشدم. اگه می شه چند تا کتاب بیشتر در این زمینه بهم معرفی کنید

سلام آقای دکتر

با این اوصافی که از جلسه ساری داشتید من و همسرم کلی حسرت خوردیم که اونجا رو از دست دادیم. البته جلسه mbti23 تهران برای ما خیلی خیلی مفید بود. و احساس میکنیم تونستیم علت خیلی از تفاوتهامون رو بهتر درک کنیم. و تا اینجا تو سازگارشدنمون در جنبه های مختلفی تونسته بهمون کمک کنه.

همیشه دعاگوی شما هستیم.

کارگاه آموزشی **MBTI = Myers-Briggs Type Indicator چیست ؟**

در این کارگاه آموزشی، با یکی از مشهورترین ابزار علمی دنیا در زمینه شناخت توانمندیهای شخصیتی آشنا میشوید و درخواهید یافت که ۱۶ تیپ شخصیتی در دنیا وجود دارد که در ۴ مشرب دسته بندی میشوند. سپس با ۴ کارکرد شخصیتی درون خود (اصلی/کمکی/ سوم/ مغلوب) آشنا میشوید. وقتی تیپ خود را شناختید متوجه بسیاری از تفاوتها و شباهتهای خود با ۱۵ تیپ دیگر میشوید و لذا وارد روابطی میشوید که با مشرب شما سازگارتر باشد و کارهایی را بر میگزینید که با تیپ شما بهره وری های اساسی ایجاد کند. اگر الان در کاری مشغول هستید، به سرعت دست به کار میشوید تا تغییرات جدیدی در همین محل ایجاد کنید و همکارانتان را متحیر خواهید کرد. در ایران نیز مدتیست که بخش منابع انسانی شرکتهای غول پیکر از این ابزار استفاده خوبی میکنند. اگر قصد مهاجرت به خارج ایران را دارید، نتیجه تست و تفسیر آن را وقتی در رزومه خود دارید، احترام کارفرمایان را بر خواهید انگیخت.





این کارگاه بدرد چه کسانی میخورد ؟

- کلیه افرادی که مایل به استخدام، مصاحبه شغلی، ارتقای موقعیت سازمانی یا صنعتی هستند.
- کلیه کسانی که در حوزه بازاریابی MARKETING و فروش SALE فعالند و میدانند شخصیت خوانی مشتری چقدر در فروش موفق تر ایشان تاثیر دارد .
- مسولین روابط عمومی PR و منابع انسانی HR و آموزش سازمانها و کمپانیهای به روز کشور
- کلیه کسانی که در روابط عاطفی خود دچار سوء تفاهم، فهمیده نشدن، تردید یا کندی پیشرفت هستند (مباحث پیشرفته MBTI میپردازد به روابط عاطفی)
- کلیه کسانی که بحثهای شخصیت شناسی زنانه و مردانه (آرکتایپها) را شرکت کرده اند و لذت برده اند با این ابزار جدید از توان شخصیت خوانی خود حیرت خواهند کرد.
- دانشجویان روانشناسی و مشاوره نحوه دقیق کار با این ابزار را خواهند آموخت.

کارگاه MBTI شامل پیدا کردن تیپ شخصیتی ۱۶ گانه + مشرب ۴ گانه + کارکردهای 4 گانه + نکات رابطه عاطفی بر اساس تیپولوژی است

کارگاه شما آیا پیش نیاز میخواهد ؟ خیر !

▪ کارگاه اول پنجشنبه 14 اسفند ساعت 15 الی 19:30

1. ابتدا براساس فرم M آزمون MBTI-2013 □ براساس استاندارد اصلی موسسه CPP □ آزمون برگزار میشود
2. دکتر شیرینی با تدریس ۸ نکته کلیدی در ترجیحات PREFERENCE به دانشجویان کمک میکند تیپ خود را بیابید ؛ شما با دایکوتومیهای شخصیتی آشنا میشوید
3. سپس سراغ تعیین مشرب شما میرویم (۱۶ تیپ داریم در ۴ مشرب (سنتی / تجربه گر / آرمانگرا / ادراکی). آنگاه نقطه ضعفهای مشرب خود را تصحیح میکنید .
4. جزئیات تیپ خود را میخوانید

▪ کارگاه دوم یکشنبه 17 اسفند ساعت 17 الی 19:30

1. کارکردهای 4 گانه و TYPE DEVELOPMENT در عمر

2. استفاده از ابزار در رابطه عاطفی یا تیمهای کاری از جذاب ترین بخشهای این دوره خواهد بود و نکات جالبی درباره قدرتها و تله های عاطفی تیپ خود و مشربهای سازگار خواهید آموخت و با بازیهای کارگاه برای شما بهتر جا خواهد افتاد

▪

حقایق آماری کمک کننده درباره MBTI

- ایا میدانید بیش از ۳/۵ میلیون نفر در ۵ سال گذشته در بزرگترین مراکز کاری، مراکز مشاوره شغلی و مراکز بهبود روابط عاطفی در سراسر دنیا به ویژه ایالات متحده، تست MBTI را انجام داده اند.
- باربارا تایگر از بهترین مدرسان ام بی تی ای میگوید در ۲۵ سال گذشته بحثهای این درس به ۳۰ میلیون نفر در دنیا برای رشد فردی و کاری کمک جدی کرده است.
- موسسه **FORTUN 500** که از معتبرترین مراکز ارزیابی موسسات موفق ثروت آفرینی دنیا میباشد معتقد است که MBTI موثرترین ابزار بهبود ارتباطات میان فردی است.
- آیا میدانید اکثر تستهای موسوم به ام بی تی ای در سایتهای ایرانی شما را به اشتباه خواهند انداخت؟
- ایا میدانید ۴۰٪ کسانی که حتی آزمون اصلی را میدهند، تیپ شخصیتی خود را اشتباه در می آورند و ما به همین علت کل بردارهای ۴ گانه تعیین تیپ را تدریس میکنیم که با کمترین خطا تیپ شخصیتی خود را کشف کنید؟



واریزها :

واریزها فقط به بانک پاسارگاد صورت می گیرد

شماره حساب: ۰۱۰۸۵۵۲۷۰۱۰۷۸۰۰۰۳ شماره کارت: ۰۶۲۷۰۱۸۹۲۰۱۰۲۲۲۹۱۰۵

برای شرکت در دوره بعدی و اطلاع یافتن از زمان تشکیل آن اسمتان + ای میلان + کلمه MBTI را به شماره پیامک موسسه 2188847593 پیامک فرمایید تا برای شما آخرین مطالب علمی مرتبط با شخصیت شناسی ارسال شود

اسلایدهای معرفی بهتر دوره :



▪ [MBTI چیست و آیا بدرد میخورد؟](#)

▪ [نقش MBTI در انتخاب شغل جدید روابط فردی و انواع تیپ های MBTI این ۱۶ اشتباه را هرگز با افراد درونگرا INTROVERT مرتکب نشوید \(بسیار خواندنی\)](#) با این همه تفاوت آمیدی هست □ [\(MBTI\)MBTI](#)

▪ [یک تجربه واقعی از یک دانش بدرد بخور](#)

سال جدید، خبرهای جدید: سایت IRANMBTI.IR

طی تلاش تیم IT و بررسی های بسیار، مفتخریم تا سایت جدید iranmbti.ir (اولین مرجع تخصصی MBTI در ایران) را به شما عزیزان معرفی کنیم.

از این پس می توانید تمامی مقاله ها و پست های مرتبط با MBTI را می توانید در این سایت مطالعه فرمایید.



خانه توانگری از اواسط سال 92 به طور جدی و حرفه ای (با اخذ مدرک professional practitioner در mbti step I&II توسط دکتر علیرضا شیری از مرکز جهانی cpp) دپارتمان MBTI را راه اندازی نموده و دوره های mbti با ارتقاء سطح کیفیت برگزار گردیده است .



با راه اندازی [کافه MBTI](#) این فرصت برای دانشجویان و علاقه مندان عزیز فراهم گشته تا به بحث و گفتگو دانش و مطالب (شخصیت شناسی شاخه MBTI) خود بپردازند.



با توجه به اینکه در حال تکمیل و توسعه سایت MBTI هستیم، اگر با کم و کاستی مواجه شدید ما را ببخشید.

پذیرای مقالات و مطالب مرتبط با MBTI از سوی شما علاقه مندان هستیم، برای ما بفرستید تا در سایت به اشتراک بگذاریم.

ثبت نام بیست و هفتمین کارگاه شخصیت شناسی به شیوه MBTI “در قزوین” (با استانداردهای بین المللی موسسه CPP برای عموم)

جمعه 2 خرداد ساعت 10 الی 14 و شنبه 3 خرداد ساعت 16 الی 19





مدرس اصلی: دکتر علیرضا شیری

مدرس کمکی: الناز نیک صور (کارشناس ارشد روانشناسی)

بعد از موفقیت خانه توانگری طوبی به اخذ مدرک بین المللی برگزاری حرفه ای آزمون MBTI □
تجربه 8 ساله برگزاری این آزمون کاربردی در ایران را با استانداردهای جدید دنیا در آمیخته ایم و
بیست و یکمین کارگاه 8 ساعته را با تغییرات جدید ارائه میکنیم

تغییرات جدید :

1. آزمون فرم M در ابتدای دوره
2. قبل از شروع کلاس فایل‌های لازم برای مطالعه برای شما ارسال میشود
3. اسلایدهای درسی را در کلاسور مخصوص دوره در ابتدای دوره دریافت خواهید کرد
4. یکساعت و نیم به زمان کارگاه اضافه شده است



سهیل - ۲۶ ساله - تهران

بعد از مدتها تصمیم گرفته بودم برای افزایش حقوقم به مدیرعامل شرکت نامه بزنم. با کمی تامل فهمیدم بهتر است با تپپی مثل ایشون که برونگرا و شهودی هستند و البته منظم، غیر از نامه نگاری دیداری حضوری نیز باید موثر باشد. وقتی از دفترشون گرفتم و در کمتر از ۳ دقیقه صحبتتم را کردم. سعی کردم تصویر بزرگتر از حقوق افزوده را بهشون نشان دهم و بعد نامه را تحویل دادم. برای این سه دقیقه ساعتها فکر کرده بودم. دوره MBTI را گذرانده بودم و البته در ناپاوری همکارانم موفق شدم ۳۰٪ ترفیع دریافتی بگیرم

نسترن ۲۸ ساله - کارشناس صنایع - کرج

اشکال کارم این بود که خواستگارام را معطل میکردم . با اینکه نه در شان و شخصیت ما بود و نه کسی از من تحصیل کرده انتظار داشت، ولی انگاری وسواسی شده بودم. پاسخ هر فرد را چند ماه به تعویق می انداختم! در جلسه سوم کارگاه فهمیدم کارکرد غالب من جمع آوری اطلاعات است و فهمیدم چقدر کارکرد تصمیم گیری نهایی را در لایه های زیرین شخصیتم پنهان کرده ام ! نمیگویم معجزه شد اما من واقعا خودم را تغییر دادم. دیگر به خودم انگ وسواسی نزدم و کارکردهای تصمیم گیرنده ام را

تقویت کردم و خبر خوب اینه که یکی از خواستگاران قبلی ام مجددا تماس گرفت و هم اکنون در استانه نامزدی هستیم

چند هفته ای از دوره ام بی تی آی که با شما گذروندم میگذره با خودم میگم ای کاش تمام آدمای اطرافم این دانش رو داشتن و من نداشتم ولی خیلی روی روابطم و تفسیرم از واکنش ادما تاثیر داشته سازگاری ویژه در من ایجاد کرده!!!

آقای دکتر اگر هزار بار ازتون تشکر کنم برای دوره ای که تو ساری برگزار کردین بازم کمه، اینقدر mbti برای من جذابه و تو من علاقه و شور و شوق ایجاد کرده که اصلن افسوس می خورم چرا زودتر باهاش آشنا نشدم. اگه می شه چند تا کتاب بیشتر در این زمینه بهم معرفی کنید

سلام آقای دکتر
با این اوصافی که از جلسه ساری داشتید من و همسرم کلی حسرت خوردیم که اونجا رو از دست دادیم. البته جلسه mbti23 تهران برای ما خیلی خیلی مفید بود. و احساس میکنیم تونستیم علت خیلی از تفاوتهامون رو بهتر درک کنیم. و تا اینجا تو سازگارشدنمون در جنبه های مختلفی تونسته بهمون کمک کنه.
همیشه دعاگوی شما هستیم.

کارگاه آموزشی MBTI = Myers-Briggs Type Indicator چیست ؟

در این کارگاه آموزشی، با یکی از مشهورترین ابزار علمی دنیا در زمینه شناخت توانمندیهای شخصیتی آشنا میشوید و درخواهید یافت که ۱۶ تیپ شخصیتی در دنیا وجود دارد که در ۴ مشرب دسته بندی میشوند. سپس با ۴ کارکرد شخصیتی درون خود (اصلی/کمکی/ سوم/ مغلوب) آشنا میشوید. وقتی تیپ خود را شناختید متوجه بسیاری از تفاوتها و شباهتهای خود با ۱۵ تیپ دیگر میشوید و لذا وارد روابطی میشوید که با مشرب شما سازگارتر باشد و کارهایی را بر میگزینید که با تیپ شما بهره وری های اساسی ایجاد کند. اگر الان در کاری مشغول هستید، به سرعت دست به کار میشوید تا تغییرات جدیدی در همین محل ایجاد کنید و همکارانتان را متحیر خواهید کرد. در ایران نیز مدتیست که بخش منابع انسانی شرکتهای غول پیکر از این ابزار استفاده خوبی میکنند. اگر قصد مهاجرت به خارج ایران را دارید، نتیجه تست و تفسیر آن را وقتی در رزومه خود دارید، احترام کارفرمایان را بر خواهید انگیخت.





این کارگاه بدر چه کسانی میخورد ؟

- کلیه افرادی که مایل به استخدام، مصاحبه شغلی، ارتقای موقعیت سازمانی یا صنعتی هستند.
- کلیه کسانی که در حوزه بازاریابی MARKETING و فروش SALE فعالند و میدانند شخصیت خوانی مشتری چقدر در فروش موفق تر ایشان تاثیر دارد .
- مسوولین روابط عمومی PR و منابع انسانی HR و آموزش سازمانها و کمپانیهای به روز کشور
- کلیه کسانی که در روابط عاطفی خود دچار سوء تفاهم، فهمیده نشدن، تردید یا کندی پیشرفت هستند (مباحث پیشرفته MBTI میپردازد به روابط عاطفی)
- کلیه کسانی که بحثهای شخصیت شناسی زنانه و مردانه (آرکتایپها) را شرکت کرده اند و لذت برده اند با این ابزار جدید از توان شخصیت خوانی خود حیرت خواهند کرد.
- دانشجویان روانشناسی و مشاوره نحوه دقیق کار با این ابزار را خواهند آموخت.

کارگاه MBTI شامل پیدا کردن تیپ شخصیتی ۱۶ گانه + مشرب ۴ گانه + کارکردهای 4 گانه میباشد

کارگاه شما آیا پیش نیاز میخواد ؟ خیر !

▪ کارگاه اول جمعه 2 خداد ساعت 10 الی 14

1. ابتدا براساس فرم M آزمون MBTI-2013 □ براساس استاندارد اصلی موسسه CPP □ آزمون برگزار میشود
2. دکتر شیری با تدریس ۸ نکته کلیدی در ترجیحات PREFERENCE به دانشجویان کمک میکند تیپ خود را بیابید ؛ شما با دایکوتومیهای شخصیتی آشنا میشوید
3. سپس سراغ تعیین مشرب شما میرویم (۱۶ تیپ داریم در ۴ مشرب (سنتی / تجربه گر / آرمانگرا / ادراکی). آنگاه نقطه ضعفهای مشرب خود را تصحیح میکنید .
4. جزئیات تیپ خود را میخوانید

▪ کارگاه دوم شنبه 3 خرداد ساعت 16 الی 19

1. تیپوگرام
2. کارکردهای 4 گانه و TYPE DEVELOPMENT در عمر
3. رابطه عاطفی و MBTI از جذاب ترین بخشهای این دوره خواهد بود و نکات جالبی درباره قدرتها و تله های عاطفی تیپ خود و مشربهای سازگار خواهید آموخت

حقایق آماری کمک کننده درباره MBTI

- ایا میدانید بیش از ۳/۵ میلیون نفر در ۵ سال گذشته در بزرگترین مراکز کاری، مراکز مشاوره شغلی و مراکز بهبود روابط عاطفی در سراسر دنیا به ویژه ایالات متحده، تست MBTI را انجام داده اند.
- باربارا تایگر از بهترین مدرسان ام بی تی ای میگوید در ۲۵ سال گذشته بحثهای این درس به ۳۰ میلیون نفر در دنیا برای رشد فردی و کاری کمک جدی کرده است.
- موسسه **FORTUN 500** که از معتبرترین مراکز ارزیابی موسسات موفق ثروت آفرینی دنیا میباشد معتقد است که MBTI موثرترین ابزار بهبود ارتباطات میان فردی است.
- آیا میدانید اکثر تستهای موسوم به ام بی تی ای در سایتهای ایرانی شما را به اشتباه خواهند انداخت؟
- ایا میدانید ۴۰٪ کسانی که حتی تست اصلی را میدهند، تیپ شخصیتی خود را اشتباه در می آورند و ما به همین علت کل بردارهای ۴ گانه تعیین تیپ را تدریس میکنیم و با کمترین خطا تیپ شخصیتی خود را کشف میکنید؟

مهلت ثبت نام تا 31 اردیبهشت ساعت 24



واریزها :

واریزها فقط به بانک پاسارگاد صورت می گیرد

شماره حساب: ۱۰۸۵۵۲۷۰۱۰۸۵۵۲۷۰۰۰۳۰۷۸۰۰۰ شماره کارت: ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۸۹۲۰۶۲۷

▪ نحوه ثبت نام :

- حتما از پر نبودن ظرفیت کلاس ، با یک تماس اطمینان پیدا کنید 02812243489
- برای ثبت نام [اینجا](#) کلیک کنید.
- برای تایید نهایی ، نام خود را به موسسه اطلاع دهید

برای شرکت در دوره بعدی و اطلاع یافتن از زمان تشکیل آن عدد 3 را به شماره 2188847593 پیامک فرمایید.

اسلایدهای معرفی بهتر دوره :



▪ MBTI چیست و آیا بدرد میخورد؟

▪ نقش MBTI در انتخاب شغل جدید روابط فردی و انواع تیپ های MBTI این ۱۶ اشتباه را

هرگز با افراد درونگرا INTROVERT مرتکب نشوید (بسیار خواندنی) با این همه تفاوت امیدی

هست □ (MBTI) MBTI

▪ یک تجربه واقعی از یک دانش بدرد بخور

فقط ۸ ساعت

بهترین هدیه روز معلم برای یک معلم ، شنیدن خبرهای خوب پیشرفت بچه ها در شغل و ازدواج و.... می باشد. مریم خانم گلی زیبا به خانه توانگری آوردند؛ آنهم به خاطر فقط 8 ساعت کلاس و تجربه بسیار خوبش را برایم گفت و خستگی در رفت.

اگر خاطراتی از این دست دارید (کلاس، درس، شوخیها، خنده ها ، گریه ها) برایم بنویسید

عرض سلام و تشکر از دوره عالی MBTI

استاد عزیزم میخواهم داستان زندگی خودم را از اسفند 92 و پس از گذراندن MBTI برایتان بگویم

هرگز یادم نمی رود در طول دوره (اسفند 92) جمله ای با این مضمون از شما شنیدم “انتخاب گذراندن MBTI یکی از بهترین انتخاب های امسال شما است.” در حین دوره از مطالب لذت بسیار بردم اما ارزش و اهمیت آن را بعد از اتمام دوره متوجه شدم.

با توجه به اینکه دوره را در اواخر اسفند گذرانده بودم، دید و بازدید های نوروزی و حتی تلفن ها تمرین خوبی برای شناخت تیپ شخصیتی یا حداقل مشرب افراد بود.

گذراندن این دوره به من نشان داد که درست نیست بگویم فلان فرد به علت انجام فلان کار غیرعادی است. بلکه فهمیدم هر کس یک مدل است و این کاملاً طبیعی است. در وهله اول این شناخت به آرامش بیشتر خودم کمک نمود و در وهله دوم به من نشان داد تا اگر فردی برایم مهم است چگونه و با لحاظ کردن چه اقدامات و صحبت‌هایی میتوانم روابط با وی را گسترش دهم.

در اسفند و فروردین، یکی از درگیری‌های اصلی فکری و پژوهشی من، به اتمام رساندن پایان‌نامه ارشدم بود که همیشه احساس میکردم چون مقاله‌هایی را از مطالبش داده‌ام و قبول هم شده، کار من آماده است و تنها سر هم کردن یک مستند و تایپ چند صفحه تحت عنوان پایان‌نامه باقی مانده. که با گذراندن MBTI متوجه شدم این تفکر حاصل N بودن من است و چه قدر کار لازم است تا یک مستند با ارزش از کاری که انجام شده تهیه و تنظیم شود. همچنین فهمیدم با یک استاد راهنمای SJ و داورهای S با مدل ENFJ نمی‌توان نتایج خوبی را کسب کرد.

این موضوع کمک کرد تا با چالش خیلی کمتری در ارتباطات و جلب نظر استاد راهنما مواجه شوم و بتوانم بسیار زودتر از بسیاری هم دوره‌های‌های خودم، موافقت استاد راهنما را در تعیین وقت دفاع بگیرم. ساختن اسلاید و آماده‌سازی مطالب برای افراد S از دیگر مسائل پیش روی من بود که وقتی با دید S به پایان‌نامه دقت کردم توانستم انتظارات آنها را به شکل قابل قبولی برآورده کنم و در نهایت خود را برای سوالاتی با رویکرد S آماده سازم و در نهایت با اخذ نمره 20 از پایان‌نامه فارغ‌التحصیل شوم. این نمره و آرامشی که در حین انجام فعالیت‌های بالا داشتم را مدیون دوره جادویی MBTI و شما استاد ارجمند و عزیز هستم. در حین این ماجراها بارها و بارها جمله شما را به چشم دیدم و معتقدم گذراندن MBTI بهترین انتخاب سال 92 من بود.

با احترام

مریم هومن

از شخصیت‌شناسی برای ارتباط استفاده کنید) مقاله جدید (CPP)

دانش MBTI تیپهای شخصیتی را به 16 دسته تقسیم میکند، مقاله زیر قصد دارد استفاده‌های بیشتر این دانش را یادآوری کند



ارتباط برقرار کردن با دیگران از طریق انعطاف پذیری در شیوه رفتاری

بر اساس نظریه یونگ، زمانیکه ما بیداریم یکی از دو کار زیر را انجام می دهیم: جمع آوری اطلاعات (با استفاده از ترجیحات حسی Sensing و شهودی iNtuition) یا تصمیم گیری (با استفاده از ترجیحات تفکری Thinking و احساسی Feeling). این دو کار منجر به ایجاد چهار الگوی رفتاری می شود که نحوه کارکرد ذهن انسان ها را تشریح می کند و عبارتند از: ST □ SF □ NF □ NT. با آگاهی از این مساله که یکی از این چهار الگو، الگوی مورد دلخواه و پسند ماست، سه شیوه متفاوت دیگر نیز وجود دارد که ما می توانیم با تغییر دادن و انعطاف دادن شیوه کنونی خود با آن الگوها، ارتباط بهتری را با دیگران برقرار کنیم.

افرادی که شیوه رفتاری **حسی و تفکری (ST)** را ترجیح می دهند شاید به عنوان افرادی “سخت و خشک” به نظر برسند زیرا علاقه فراوانی به حقایق و رویکرد منطقی و قدم به قدم دارند. آنان تمایل دارند که به مسائل به صورت جزئی و نکته به نکته نگاه کرده و از کلمات شخصی کمی استفاده می کنند. برای سازگاری با شیوه رفتاری شخصی که دارای ترجیحات ST می باشد سعی کنید بر روی مسائل عملی و کاری تمرکز کنید. در گفتگوهایتان با این نوع افراد، از بکاربردن استعاره ها و تمثیل ها بپرهیزید. به جای آن از اصطلاحاتی همچون قدم اول، قدم بعدی و غیره استفاده کرده و جملاتتان را کوتاه و موجز به کار ببرید. همیشه آماده باشید که این نوع اشخاص دانش شما را مورد آزمون قرار دهند (در مورد هر آنچه که در حال صحبت درباره آن هستید). اگر شما دارای ترجیحات ST نیستید همیشه به یاد داشته باشید که افراد ST تمایل خاصی به تمرکز بر روی مسائل شخصی ندارند. به عبارت دیگر، رک، واقع گرا و منطقی باشید.

افرادی که دارای ترجیحات **حسی و احساسی (SF)** هستند بر روی جنبه شخصی (خودشان و دیگران) حقایق تمرکز داشته و خواهان این هستند که “کمکی عملی به دیگران” ارائه دهند. آنها دوست دارند که در مرحله اول اقدام به ایجاد رابطه کرده و در مورد اینکه چرا مسائل شخصی برایشان مهم است داستان ها خواهند گفت. برای اینکه بتوانید شیوه رفتاری خود را با افراد SF همسان و مشابه نمایید به خاطر داشته باشید که وفاداری و رفاقت برای آنها دارای اهمیت فراوانی است. همزمان با اینکه با آنها اقدام به برقراری رابطه می کنید، سعی کنید رفتاری دوستانه و باز داشته و با دقت به آنها گوش دهید و مهمتر از همه اطلاعاتی عملی و واقعی به آنها ارائه دهید. اگر شما دارای ترجیحات SF نیستید همیشه به یاد داشته باشید که به جنبه های فردی و شخصی ایده ها و عقاید آنها احترام بگذارید.



افرادی که دارای ترجیحات **شهودی و احساسی (NF)** هستند تمایل دارند تا بر روی “احتمالات مربوط

به افراد "تمرکز داشته باشند. آنها دوست دارند با با واژه ها تصویری خلق کرده و احترام خاصی به ارزش ها قائلند. درحالیکه تصویری کلی از آینده و آنچه که می تواند اتفاق بیافتد را ترسیم می کنند، نگاهی دوراندیشانه به حقایق داشته و خواهان درک مفاهیم هستند. علاقه خاصی به راه انداختن طوفان مغزی Brainstorm با ایده ها داشته و به راحتی از جزئیات و ریزه کاری ها دچار خستگی و کسالت می شوند. اگر NF ها احساس کنند که به ایده ها و عقاید آنها اهمیت داده نمی شود به راحتی می توانند خود را از روند مسائل جدا کنند. اگر شما دارای ترجیحات NF نیستید سعی کنید احتمالات بلندمدت را در نظر گرفته و به یاد داشته باشید که همکاری، همیاری و ادبیات حمایتی برای آنها اهمیت فراوان دارد.

افرادی که الگوی رفتاری **شهودی و تفکری (NT)** دارند گرایش به تمرکز بر روی "احتمالات مربوط به سیستم ها" دارند. آنان علاقه دارند که سیستم هایی را برای بهره وری بالاتر خلق و یا بازآفرینی کنند. از پیچیدگی، انتقاد و ارزشیابی برای بهبود فرایندها و سیستم ها لذت می برند. زمانیکه نوبت به صحبت درباره چشم اندازها و ایده ها می رسد NT ها اشخاصی بی پرده و غیرشخصی می شوند. این دسته از افراد شاید ترجیح داشته باشند که "دانش افراد" را به شیوه موقعیتی و واقعی ارائه دهند. اگر شما فردی با شیوه رفتاری NT نیستید سعی کنید تا از انتقادهای برداشتی مثبت داشته و آنرا وسیله ای برای بهبود رویه ها قلمداد کنید تا اینکه آنرا توهینی شخصی در نظر بگیرید. اشخاصی که الگوی رفتاری NT دارند از درک چگونگی کارکردن وسایل، احتمالات، ایده ها و نظریه ها لذت می برند. برای تعامل با این افراد، اقدام به ارائه مدل ها کرده و علاقه و میل باطنی خود را نسبت به بحث و گفتگو بر روی احتمالات نشان دهید. همیشه آماده باشید که از نظرات شما در مورد چشم اندازها سوال شود.

مترجم: مهندس مجتبی کریمی - دپارتمان MBTI خانه توانگری

منبع: CPP Blog

=====

1. [improve your mbti skills-4](#) منتشر شد

101 دانش آموختگان محترم mbti تا آخر هفته فرصت دارید تا پاسختان به سوال زیر [بیشتر بخوانید](#)

2. [افزایش بازده در کار تیمی با استفاده از ابزار MBTI](#)

شناسایی تیپ اصلی MBTI خودتان و پس از آن شناختن تیپ تیمتان یکی از اولین قدم ها در ایجاد گروه های مؤثر و کارآمد بوده و درک اینکه تضادها چگونه می توانند در روابط موجود در گروه ها بوجود بیایند مساله مهمی می باشد که باید به آن توجه خاصی کرد.

3. [دانش نصفه نیمه MBTI □ می تواند چیز خطرناکی باشد \(مقاله جدید \(OPP\)](#)

اگر شما دانش آموخته MBTI هستید، حتما می دانید که ابزار MBTI چقدر می تواند قدرتمند باشد. حتی شاید به چشم خود دیده باشید که این ابزار تا چه حد می تواند در زندگی کاری یک کارمند تأثیری بلندمدت داشته باشد و می دانم که در کنار میلیونها نفر دیگر، به طور قابل توجهی از مفاهیم MBTI در این چند سال بهره برده ام و چشم اندازه‌های ارزشمند و جدیدی را یافته ام که به من در فائق آمدن بر چالش های مختلف زندگی کمک شایانی کرده است. بنابراین خیلی ناراحت میشوم وقتی که می شنوم برخی از افراد تجربیات جالبی از MBTI نداشته اند.

4. [تفاوت ادراک برون‌گراها و درون‌گراها - ۱ - \(مقاله MBTI\)](#)

البته، این نباید با این مسئله اشتباه شود که انسانها نمی توانند تغییر کنند و یا این که به واسطه تایپ شخصیتی و همان حروف، برای آنها محدودیتی ایجاد شود. شما «مسلمانا» می توانید بر نقاط ضعف تایپ خودتان فائق آید و می توانید به نقاط قوت تایپ های دیگر هم دسترسی داشته باشید

improve your mbti skills-4 منتشر شد

دانش آموختگان محترم mbti تا آخر هفته فرصت دارید تا پاسختان به سوال زیر را برای مربیان پارتمان mbti در خانه توانگری ارسال بفرمایید یا در کافه توانگری درج بفرمایید
mbti@doctorshiri.com

