

# جلسه رونمایی کتاب “باز هم من” با حضور

## دکتر شیری

▪ جلسه در فرهنگسرای سرو با پخش آیات الهی و سرود جمهوری اسلامی آغاز شد .

❑ دکتر شیری در جایگاه منتقد کتاب ابتدا به تحسین موضوع کتاب پرداخت و شیوه ترجمه و تعلیق آقای بنی صدر را ستود آنگاه نقطه نظراتش را درباره فردیت و انزوا و انفراد بیان داشت.

▪ او مشخصاً این سوال را از آقای تورج بنی صدر مطرح ساخت که آیا منظور نظریه پردازان یونگی از فردیت INDIVIDUATION □ رسیدن به نوعی انزای سوییسی است یا غایتی دیگر مدنظر بوده است؟ آقای بنی صدر در توضیح این مفهوم به اهمیت سفر زندگی پرداختند و ارزش زوده شدن از نقابها را شرح دادند. سرکار خانم معتمدی نیز که در ردیف اول نشست بودند ، در بیان نقطه نظر خود در تبیین انسان فردیت یافته اذعان داشتند که این انسان یک تصویر موهوم نیست و از جیمز هیلمن ( پدر روانشناسی ارکتایی ) فقید نقل کردند که انسان با گام گذاشتن در مسیر تفرد به شفافیت میرسد .

▪ ❑ دکتر شیری در ادامه به سه مفهوم “فردیت” ، “هویت” و “شخصیت” پرداخت و آقای بنی صدر با صدای خود بخشهایی از تعلیقات کتاب را برای حضار درباره افسردگی قرائت کردند.

دکتر شیری در تبیین افسردگی به عنوان علامت و نه بیماری به اهمیت کمک دارویی در موارد بالینی افسردگی پرداخت و آقای بنی صدر به درسها و خردهای منبعث از افسردگی اشاره کردند

▪ آقای تورج بنی صدر در مورد علت انتخاب این کتاب توضیح دادند :

*مسئله هویت و احساس ارزشمندی به خود، مهمترین دلیلی بود که بنده را جذب این کتاب کرد*

*خوبی این کتاب اینست که نویسنده یعنی ورنا کاست ، هم مثال زیاد میزند هم راهکار برای احساس ارزشمندی ارائه میکند*

▪ ❑ در ادامه بحث به پروسه رشد فردیت و هویت اشاره شد و اینکه این دو موضوع چه

ارتباطی با هم دارند و چه نقاط تمایزی!

دکتر شیرینی از قول ورنه کاست ، نویسنده کتاب چنین گفت که چه عواملی هویت یک فرد را تعیین میکنند:

شبکه ارتباطات فرد، نوع روابط فرد با خانواده، نوع کار افراد، خلاقیتشان، تجربه های زندگی، خیالبافی و فرافکنی همه در هویت یه فرد موثر میباشد

در آخر بحث هم به تعدادی از سوالات حضار پاسخ داده شد و حضار کتب خود را جهت امضا و یادگاری به آقای بنی صدر دادند و عکس یادگاری نیز گرفتند

▪ **ار اتفاقات خوب دیروز ، حضور مدیر بنیاد فرهنگ و زندگی آقای سهیل رضایی و خبر انتشار کتاب جدید بنیاد به اسم "مرداب روح" از جیمز هولیس بود که موجب مسرت اهالی کتاب گشت**



▪ **نشر لیوسا به مدیریت آقای رحیمیان ، زحمتی شایسته برای کتاب های مرتبط با نظریه روانشناسی عمقی با ترجمه آقای بنی صدر متحمل شده است و دیروز این خبر خوب را به حضار دادند که بزودی کتاب " نوجوان ابدی " نوشته بانوی روانکاو عمقی ، ماری لوییز فون فرانس با ترجمه آقای بنی صدر به بازار نشر راه خواهد یافت ( دکتر شیرینی متن آلمانی کتاب را سال گذشته از انستیتو یونگ زوریخ تهیه کرد و به جناب بنی صدر رسانید . متن آلمانی نوشته خود فون فرانس است و متن انگلیسی درس گفتارهای ایشان در این باره است )**



---

## مرداب روح ( معرفی کتاب جدید هفته )



**مرداب روح** ( رنجه حرفهایی برای گفتن دارند )

نویسنده: **جیمز هولیس**

مترجم: **فریبا مقدم**

=====

نزدیک به دو سال قبل آقای سهیل رضایی، مدیر بنیاد فرهنگ زندگی کتابی را جهت تطابق علمی ترجمه و احیانا بعضی تعلیقات کمکی به خوانندگان در اختیار من گذاشتند به نام مرداب روح با ترجمه زیبای خانم مقدم. این اتفاق فصلی تازه در مطالعات روانکاوی در زندگی من گشود و دیباچه ای شد بر اینکه اکثر کتابهای این روانکاو آمریکایی را تهیه کنم و از محتوای آن لذت ببرم. (هر چند من به خاطر سفر به انگلستان برای مدتی از بحث دور افتادم و در چاپ اول موفق به این وظیفه نشدم ولی چیزی از زیبایی کتاب فروکاته نشد)

وقتی صحبت از روانکاوی عمقی میکنیم با دریایی از سوالات و مباحث کاربردی روبرو میشویم که موجب غنای روح و خصیت ما میگردند. به بخشی از کتاب توجه کنید:

✱ نباید فراموش کرد که بخش عمده زندگی، گریز از اضطراب برخاسته از شناخت خود و برهنگی مان در برابر جهان هستی است. فرهنگ که ما ساخته ایم میان- پرده ای سرگرم کننده است و هدفش اجتناب از تنهایی می باشد. بی شک علاوه بر توهم بیماری جسم، سخت ترین توهمی که بایستی از آن چشم پوشی کرد، امید یافتن کسی است که می رود ما را اصلاح کند، به مراقبت از ما پردازد و ما را از سفر پرخطری که به آن احضار شده ایم معاف کند. جای تعجب نیست که از چنین سفری می گریزیم، آن را به اساتید معنوی واگذار می کنیم و هرگز با خود احساس آسایش و راحتی نداریم.

این کتاب هفته قبل به زیور طبع آراسته گشت و من مفتخرم که جزو اولین نویسندگان درباره اش باشم و قطعا مطالعه مجدد آنرا برای خود و همه علاقه مندان مباحث خودشناسی و روانشناسی عمقی مناسب میدانم...هدیه بسیار خاصی هم هست:

یونگ در سال 1945 در نامه ای به الگا فروبه کاپیتن (Olga Froebe-Kapteyn) نوشت که کار روحی شامل سه بخش می شود: "بصیرت، پایداری و عمل" [1]. یونگ اظهار داشت که روانشناسی می تواند فقط در ارائه بصیرت به ما کمک کند. سپس شهادت اخلاقی فرد برای انجام کاری که باید انجام دهد و نیروی تحمل کردن پیامدها لازم است.

ازعان به این که "من اشتباه کرده ام، در انتخاب های بدم و پیامدهای آسیب رسان آنها مقصر هستم" نه تنها سرآغاز خرد است بلکه تنها راهی است که در نهایت به رهایی منتهی می شود.

کسانی که در جامعه ای معتقد و مومن بزرگ شده اند و تقدس اعتراف را می شناسند، فرصتی برای رهایی از گذشته دارند. زیرا نه تنها آن پرنده سیاه گناه، زمان حال را می فرساید بلکه همواره ما را در بند گذشته نگه می دارد. حمل بار گذشته ما را از پا در می آورد و نیرویمان برای انتخاب های جدید را می کاهد.

اما بیشتر امروزی ها اعتراف را به عنوان یک امکان در نظر نمی گیرند زیرا یا باور دیگری دارند و یا دیگر نمی توانند از این سنت که عملکردی شجاعانه را می طلبد دنباله روی کنند.

---

مطالب مشابه

جلال ستاری کیست ؟ اسطوره در جهان امروز

انتشار یک کتاب نفیس از پروفیسور یونگی زوریخ

از یک کتاب خوب به کجاها که کشیده نشدم !

جلسه نقد و بررسی و معرفی دو کتاب با حضور دکتر شیری

---