

# مرداب روح ( معرفی کتاب جدید هفته )



**مرداب روح** ( رنجا حرفهایی برای گفتن دارند )

نویسنده: **جیمز هولیس**

مترجم: **فریبا مقدم**

ناشر: **بنیاد فرهنگ زندگی**

زبان کتاب: **فارسی**

تعداد صفحه: **106**

اندازه کتاب: **رقعی** – سال انتشار: **1391** – دوره چاپ: **1**

=====

نزدیک به دو سال قبل آقای سهیل رضایی، مدیر بنیاد فرهنگ زندگی کتابی را جهت تطابق علمی ترجمه و احیانا بعضی تعلیقات کمکی به خوانندگان در اختیار من گذاشتند به نام مرداب روح با ترجمه زیبای خانم مقدم. این اتفاق فصلی تازه در مطالعات روانکاوی در زندگی من گشود و دیباچه ای شد بر اینکه اکثر کتابهای این روانکاو آمریکایی را تهیه کنم و از محتوای آن لذت ببرم. ( هر چند من به خاطر سفر به انگلستان برای مدتی از بحث دور افتادم و در چاپ اول موفق به این وظیفه نشدم ولی چیزی از زیبایی کتاب فروکاته نشد)

وقتی صحبت از روانکاوی عمقی میکنیم با دریایی از سوالات و مباحث کاربردی روبرو میشویم که موجب غنای روح و خصیت ما میگردند. به بخشی از کتاب توجه کنید :

❌ **نباید فراموش کرد که بخش عمده زندگی، گریز از اضطراب برخاسته از شناخت خود و برهنگی مان در برابر جهان هستی است. فرهنگ که ما ساخته ایم میان- پرده ای سرگرم کننده است و هدفش اجتناب از تنهایی می باشد. بی شک علاوه بر توهم بیماری جسم، سخت ترین توهمی که بایستی از آن چشم پوشی کرد، امید یافتن کسی است که می رود ما را اصلاح کند، به مراقبت از ما پردازد و ما را از سفر پرخطری که به آن احضار شده ایم معاف کند. جای تعجب نیست که از چنین سفری می گریزیم، آن را به اساتید معنوی واگذار می کنیم و هرگز با خود احساس آسایش و راحتی نداریم.**

این کتاب هفته قبل به زیور طبع آراسته گشت و من مفتخرم که جزو اولین نویسندگان درباره اش باشم و قطعا مطالعه مجدد آنرا برای خود و همه علاقه مندان مباحث خودشناسی و روانشناسی عمقی مناسب میدانم...هدیه بسیار خاصی هم هست :

یونگ در سال 1945 در نامه ای به الگا فروبه کاپیتن (**Olga Froebe-Kapteyn**) نوشت که کار روحی شامل سه بخش می شود: “بصیرت، پایداری و عمل” [1]. یونگ اظهار داشت که روانشناسی می تواند فقط در ارائه بصیرت به ما کمک کند. سپس شهادت اخلاقی فرد برای انجام کاری که باید انجام دهد و نیروی تحمل کردن پیامدها لازم است .

انعان به این که “من اشتباه کرده ام، در انتخاب های بدم و پیامدهای آسیب رسان آنها مقصر هستم”

نه تنها سرآغاز خرد است بلکه تنها راهی است که در نهایت به رهایی منتهی می شود.

کسانی که در جامعه ای معتقد و مومن بزرگ شده اند و تقدس اعتراف را می شناسند، فرصتی برای رهایی از گذشته دارند. زیرا نه تنها آن پرندۀ سیاه گناه، زمان حال را می فرساید بلکه همواره ما را در بند گذشته نگه می دارد. حمل بار گذشته ما را از پا در می آورد و نیرویمان برای انتخاب های جدید را می کاهد.

اما بیشتر امروزی ها اعتراف را به عنوان یک امکان در نظر نمی گیرند زیرا یا باور دیگری دارند و یا دیگر نمی توانند از این سنت که عملکردی شجاعانه را می طلبد دنباله روی کنند.

---

مطالب مشابه

[جلال ستاری کیست ؟ اسطوره در جهان امروز](#)

[انتشار یک کتاب نفیس از پروفسور یونگی زورینگ](#)

[از یک کتاب خوب به کجاها که کشیده نشدم !](#)

[جلسه نقد و بررسی و معرفی دو کتاب با حضور دکتر شیری](#)

---