

۶ نوع ارتباط شما قابل ارتقا است

شخصیت شناسی با شیوه های مدرن ، ما را در 6 نوع رابطه کمک میکند روابط شخصی (نامزد / همسر/ فرزند) و روابط سازمانی (همکار/ مدیر/ مراجع).
کمترینش اینست که بخشهای خوبان را اشتباهی ویرایش نکنیم و در روابطمان درست مساله بقیه را ادراک کنیم و اشتباه نکنیم.
این یک مهارت است و احتمالا از با ارزش ترین مهارتهاست .



- خانه توانگری آزمون استاندارد 2015 در اختیارتان میگذارد بدون پرداخت هزینه های اشتباه
- مدرک رسمی میدهد
- درسهای کارگاه با استاندارد بین المللی CPP با سناریوهای جذاب آموزشی
- برای ثبت نام و اطلاعات بیشتر دوره 38 در جمعه 20 شهریور [اینجا](#) را کلیک کند .

IRANMBTI
1 خرداد 1394
22 May 2015

گواهی پایان دوره
Certification

خانه توانگری طوبی

بدینوسیله گواهی میشود که
سرکار خانم
در کارگاه آموزشی شخصیت شناسی
MBTI-STEP1 با استانداردهای بین المللی
CPP (مرکز رسمی MBTI در دنیا) به مدت
7 ساعت حضور موفق داشته اند.

THIS IS TO CERTIFY THAT
Mrs.
HAS PARTICIPATED IN MBTI
STEP-I WORKSHOP HELD BY
CPP APPROVED PROFESSIONAL
PRACTITIONER.

مجتبی کریمی
مدیر دبیرتعمان MBTI
Mojtaba Karimi
MBTI Dep. Manager

دکتر طیرمنا شیری
مؤسس و مدرس بین المللی
Dr. Alireza Shiri
Founder, Mentor

خانه توانگری طوبی مرکز تخصصی ارائه
خدمات روانشناسی منابع انسانی در ایران
میشود که با استاندارد جهانی CPP به ارائه
آموزش های MBTI مبادرت می ورزد.

دو تک جلسه خوب : مردان هرمسی و آپولویی

✘ **مردان آپولو تایپ** پسر خوبی...خوش کلاسه...با ادبه...اهل دوز و کلک نیست و روراسته...ماخوذ به حیاست...موقعیت اجتماعی خوبی داره...مثل خیلی از پسرها زرنگ بازیهای ارتباطی بلد نیست. حقیقت هست یه همسر خوب گیرش بیاد؟ نه! زیرا اگر شاخصهای زیر با اضافه به خودش نکند هر زنی نهایتا خواهر او میشود در اکثر موارد

1. ارتباط ریسک پذیری میخواد..اینجا جاهایی نمیروند که گربه شاخشون بزنه. بقدری هم باهوش هستند که بفهمند کجا ها خطرناکه. ارتباط عاطفی با یک زن تعریف شده نیست برایشون لذا نمیتونند بدون تعریف وارد کار بشوند. توهمشان اینست که دو تا کتاب بخوندن میشوند اوستای این ار اما رفتارشان با زن مضحک و روباتیک میشود
2. هر زنی احتیاج دارد مردش یه جاهایی نفهم باشد. در برابر متلکهای خیابانی همیشه هم با کلاس بازی در نیاره و بعضی وقتها نیز خودی نشون بده.محافظه کاری اینها بعضی اوقات واقعا حال بهم زنه
3. مقولاتی هستند مثل عشق ، ایمان ، حیرت در زندگی که آموختنی نیستند با فرمول و تعریف. نوعی رهیدگی میخوانند برای اینکه جا بیفتند این مردان باید در نقاطی از زندگی خود را رها کنند تا نورمال شوند.عاشق شدن که امری غیر قابل پیش بینی هست، شاید هدیه زندگی به اینها باشد تا از این بی تعادلی (زندگی یکنواخت فرموله موفق ولی بی شور و هیجان) خارج شوند

✘ **مردان هرمس تایپ** فکر میکند همیشه وقت دارد...نه در عشق نه در تحصیل نه در کار نه در هیچ رابطه ای ثبات ندارد (نوجوان ابدی)

- خدای مذاکره و سخنوری
- مردانی که انرژی های این آرکتایپ در آنها با شدت بیشتری حضور دارند، معمولا انسانهایی با ذهنی سریع و پویا هستند که در زمینه ها و محیط های مختلف و شاید به ظاهر متضاد، رفت و آمد دارند
- حضور تکانه و ناگهانی در زندگی زنان دارد و به همان صورت هم ممکن است ناگهان غیبش بزند. این مسئله می تواند به این خاطر باشد که تعهد برایش معادل غل و زنجیر بوده و آزادی هایش را سلب می کند.

1. سه شنبه 20 خرداد ساعت 16 الی 19
2. واریزه فقط به بانک پاسارگاد صورت
میگیرد.شماره حساب ۰۱۰۸۵۵۲۷۰۱۰۸۵۵۲۷۰۰۰۰۰۰۰۰ شماره
کارت ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۸۹۲۰۶۲۷

3. هزینه دو تک سمینار 75 هزار تومان است .
4. لطفا با خانه توانگری تماس بگیرید ۸۸۸۴۷۵۹۳ تا از بودن جا مطمئن شوید



=====

تک سمینار های هرا ، افرودیت + جمع بندی 22 خرداد

تک جلسه های آرس ، دیونوسوس 21 خرداد

ثبت نام بیست و هفتمین کارگاه شخصیت شناسی به شیوه MBTI “در قزوین” (با استانداردهای بین المللی موسسه CPP برای عموم)

جمعه 2 خرداد ساعت 10 الی 14 و شنبه 3 خرداد ساعت 16 الی 19





مدرس اصلی: دکتر علیرضا شیری

مدرس کمکی: الناز نیک صور (کارشناس ارشد روانشناسی)

بعد از موفقیت خانه توانگری طوبی به اخذ مدرک بین المللی برگزاری حرفه ای آزمون MBTI □
تجربه 8 ساله برگزاری این آزمون کاربردی در ایران را با استانداردهای جدید دنیا در آمیخته ایم و
بیست و یکمین کارگاه 8 ساعته را با تغییرات جدید ارائه میکنیم

تغییرات جدید :

1. آزمون فرم M در ابتدای دوره
2. قبل از شروع کلاس فایل‌های لازم برای مطالعه برای شما ارسال میشود
3. اسلایدهای درسی را در کلاسور مخصوص دوره در ابتدای دوره دریافت خواهید کرد
4. یکساعت و نیم به زمان کارگاه اضافه شده است



سپیل - ۲۶ ساله - تهران

بعد از مدتها تصمیم گرفته بودم برای افزایش حقوقم به مدیرعامل شرکت نامه بزنم. با کمی تامل فهمیدم بهتر است با تپپی مثل ایشون که برونگرا و شهودی هستند و البته منظم، غیر از نامه نگاری دیداری حضوری نیز باید موثر باشد. وقتی از دفترشون گرفتم و در کمتر از ۳ دقیقه صحبتتم را کردم. سعی کردم تصویر بزرگتر از حقوق افزوده را بهشون نشان دهم و بعد نامه را تحویل دادم. برای این سه دقیقه ساعتها فکر کرده بودم. دوره MBTI را گذرانده بودم و البته در ناپاوری همکارانم موفق شدم ۳۰٪ ترفیع دریافتی بگیرم

نسترن ۲۸ ساله - کارشناس صنایع - کرج

اشکال کارم این بود که خواستگارام را معطل میکردم . با اینکه نه در شان و شخصیت ما بود و نه کسی از من تحصیل کرده انتظار داشت، ولی انگاری وسواسی شده بودم. پاسخ هر فرد را چند ماه به تعویق می انداختم! در جلسه سوم کارگاه فهمیدم کارکرد غالب من جمع آوری اطلاعات است و فهمیدم چقدر کارکرد تصمیم گیری نهایی را در لایه های زیرین شخصیتم پنهان کرده ام! نمیگویم معجزه شد اما من واقعا خودم را تغییر دادم. دیگر به خودم انگ وسواسی نزدم و کارکردهای تصمیم گیرنده ام را

تقویت کردم و خبر خوب اینه که یکی از خواستگاران قبلی ام مجددا تماس گرفت و هم اکنون در استانه نامزدی هستیم

چند هفته ای از دوره ام بی تی آی که با شما گذروندم میگذره با خودم میگم ای کاش تمام آدمای اطرافم این دانش رو داشتن و من نداشتم ولی خیلی روی روابطم و تفسیرم از واکنش ادما تاثیر داشته سازگاری ویژه در من ایجاد کرده!!!

آقای دکتر اگر هزار بار ازتون تشکر کنم برای دوره ای که تو ساری برگزار کردین بازم کمه، اینقدر mbti برای من جذابه و تو من علاقه و شور و شوق ایجاد کرده که اصلن افسوس می خورم چرا زودتر باهاش آشنا نشدم. اگه می شه چند تا کتاب بیشتر در این زمینه بهم معرفی کنید

سلام آقای دکتر
با این اوصافی که از جلسه ساری داشتید من و همسرم کلی حسرت خوردیم که اونجا رو از دست دادیم. البته جلسه mbti23 تهران برای ما خیلی خیلی مفید بود. و احساس میکنیم تونستیم علت خیلی از تفاوتهامون رو بهتر درک کنیم. و تا اینجا تو سازگارشدنمون در جنبه های مختلفی تونسته بهمون کمک کنه.
همیشه دعاگوی شما هستیم.

کارگاه آموزشی MBTI = Myers-Briggs Type Indicator چیست ؟

در این کارگاه آموزشی، با یکی از مشهورترین ابزار علمی دنیا در زمینه شناخت توانمندیهای شخصیتی آشنا میشوید و درخواهید یافت که ۱۶ تیپ شخصیتی در دنیا وجود دارد که در ۴ مشرب دسته بندی میشوند. سپس با ۴ کارکرد شخصیتی درون خود (اصلی/کمکی/ سوم/ مغلوب) آشنا میشوید. وقتی تیپ خود را شناختید متوجه بسیاری از تفاوتها و شباهتهای خود با ۱۵ تیپ دیگر میشوید و لذا وارد روابطی میشوید که با مشرب شما سازگارتر باشد و کارهایی را بر میگزینید که با تیپ شما بهره وری های اساسی ایجاد کند. اگر الان در کاری مشغول هستید، به سرعت دست به کار میشوید تا تغییرات جدیدی در همین محل ایجاد کنید و همکارانتان را متحیر خواهید کرد. در ایران نیز مدتیست که بخش منابع انسانی شرکتهای غول پیکر از این ابزار استفاده خوبی میکنند. اگر قصد مهاجرت به خارج ایران را دارید، نتیجه تست و تفسیر آن را وقتی در رزومه خود دارید، احترام کارفرمایان را بر خواهید انگیخت.





این کارگاه بدر چه کسانی میخورد ؟

- کلیه افرادی که مایل به استخدام، مصاحبه شغلی، ارتقای موقعیت سازمانی یا صنعتی هستند.
- کلیه کسانی که در حوزه بازاریابی MARKETING و فروش SALE فعالند و میدانند شخصیت خوانی مشتری چقدر در فروش موفق تر ایشان تاثیر دارد .
- مسوولین روابط عمومی PR و منابع انسانی HR و آموزش سازمانها و کمپانیهای به روز کشور
- کلیه کسانی که در روابط عاطفی خود دچار سوء تفاهم، فهمیده نشدن، تردید یا کندی پیشرفت هستند (مباحث پیشرفته MBTI میپردازد به روابط عاطفی)
- کلیه کسانی که بحثهای شخصیت شناسی زنانه و مردانه (آرکتایپها) را شرکت کرده اند و لذت برده اند با این ابزار جدید از توان شخصیت خوانی خود حیرت خواهند کرد.
- دانشجویان روانشناسی و مشاوره نحوه دقیق کار با این ابزار را خواهند آموخت.

کارگاه MBTI شامل پیدا کردن تیپ شخصیتی ۱۶ گانه + مشرب ۴ گانه + کارکردهای 4 گانه میباشد

کارگاه شما آیا پیش نیاز میخواد ؟ خیر !

▪ کارگاه اول جمعه 2 خداد ساعت 10 الی 14

1. ابتدا براساس فرم M آزمون MBTI-2013 □ براساس استاندارد اصلی موسسه CPP □ آزمون برگزار میشود
2. دکتر شیری با تدریس ۸ نکته کلیدی در ترجیحات PREFERENCE به دانشجویان کمک میکند تیپ خود را بیابید ؛ شما با دایکوتومیهای شخصیتی آشنا میشوید
3. سپس سراغ تعیین مشرب شما میرویم (۱۶ تیپ داریم در ۴ مشرب (سنتی / تجربه گر / آرمانگرا / ادراکی). آنگاه نقطه ضعفهای مشرب خود را تصحیح میکنید .
4. جزئیات تیپ خود را میخوانید

▪ کارگاه دوم شنبه 3 خرداد ساعت 16 الی 19

1. تیپوگرام
2. کارکردهای 4 گانه و TYPE DEVELOPMENT در عمر
3. رابطه عاطفی و MBTI از جذاب ترین بخشهای این دوره خواهد بود و نکات جالبی درباره قدرتها و تله های عاطفی تیپ خود و مشربهای سازگار خواهید آموخت

حقایق آماری کمک کننده درباره MBTI

- ایا میدانید بیش از ۳/۵ میلیون نفر در ۵ سال گذشته در بزرگترین مراکز کاری، مراکز مشاوره شغلی و مراکز بهبود روابط عاطفی در سراسر دنیا به ویژه ایالات متحده، تست MBTI را انجام داده اند.
- باربارا تایگر از بهترین مدرسان ام بی تی ای میگوید در ۲۵ سال گذشته بحثهای این درس به ۳۰ میلیون نفر در دنیا برای رشد فردی و کاری کمک جدی کرده است.
- موسسه **FORTUN 500** که از معتبرترین مراکز ارزیابی موسسات موفق ثروت آفرینی دنیا میباشد معتقد است که MBTI موثرترین ابزار بهبود ارتباطات میان فردی است.
- آیا میدانید اکثر تستهای موسوم به ام بی تی ای در سایتهای ایرانی شما را به اشتباه خواهند انداخت؟
- ایا میدانید ۴۰٪ کسانی که حتی تست اصلی را میدهند، تیپ شخصیتی خود را اشتباه در می آورند و ما به همین علت کل بردارهای ۴ گانه تعیین تیپ را تدریس میکنیم و با کمترین خطا تیپ شخصیتی خود را کشف میکنید؟

مهلت ثبت نام تا 31 اردیبهشت ساعت 24

واریزها :

واریزها فقط به بانک پاسارگاد صورت می گیرد

شماره حساب: ۱۰۸۵۵۲۷۰۱۰۸۵۵۲۷۰۰۰۳۰۷۸۰۰۰ شماره کارت: ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۸۹۲۰۶۲۷

▪ نحوه ثبت نام :

- حتما از پر نبودن ظرفیت کلاس ، با یک تماس اطمینان پیدا کنید 02812243489
- برای ثبت نام [اینجا](#) کلیک کنید.
- برای تایید نهایی ، نام خود را به موسسه اطلاع دهید

برای شرکت در دوره بعدی و اطلاع یافتن از زمان تشکیل آن عدد 3 را به شماره 2188847593 پیامک فرمایید.

اسلایدهای معرفی بهتر دوره :



▪ [MBTI چیست و آیا بدرد میخورد؟](#)

▪ [نقش MBTI در انتخاب شغل جدید روابط فردی و انواع تیپ های MBTI این ۱۶ اشتباه را هرگز با افراد درونگرا INTROVERT مرتکب نشوید \(بسیار خواندنی\) با این همه تفاوت امیدی هست □ \(MBTI\) MBTI](#)

▪ [یک تجربه واقعی از یک دانش بدرد بخور](#)

تست Woolger برای تیپ شناسی زنانه



به استحضار علاقه مندان مباحث تیپ شناسی زنانه میرساند که تست Woolger توسط خانه توانگری اجرا میشود

▪ تست Woolger □ تست معتبر (valid) تیپ شناسی زنانه یونگی میباشد که 6 انرژی آرکتایپی هرا (همسرالگویی)، آفرودیت (زیبایی دوستی)، دیمیتر (مادری)، پرسفون (دختر الگویی)، آتنا (خردمحوری در زن)، آرمیس (استقلال طلبی زنانه) را به صورت یک پروفایل روانی در یک خانم گزارش میکند

▪ این تست در 14 دسته سوال شش تایی به بررسی همه جوانب زندگی یک زن میپردازد و در نهایت اعدادی بین 42 تا 14- در هر آرکتایپ ارائه میکند و چرخه آرکتایپی در اختیار آزمون دهنده میگذارد

▪ تحلیل تست به بررسی رابطه بین این اعداد و علت و چرایی اعداد فعلی اختصاص دارد و مثلاً اگر عدد آتنای یک خانم 35 دربیاید که عدد بالایی است، باید دید چه نحوه زندگی و کدام عدد دیگر سایر انرژیهای زنانه موجب چنین افزایشی شده است و اگر تحت تاثیر یک سرکوب قدیمی این عددها ایجاد شده، مراقب "اثر فنری" در آرکتایپها باشیم

سه شنبه 19 آذر 17:15 الی 20

جلسه شامل چیست ؟

- برگزاری تست : ساعت 17:15 الی 18
- تحلیل تست و ارائه سه مورد آموزشی : ساعت 18 الی 19
- ارائه پاسخ ها و رفع اشکال کلی 19 الی 20

چه کسانی میتوانند شرکت کنند :

- بانوانی که با مفاهیم آرکتایپی بولن (تیپ شناسی زنانه) آشنایی دارند (بیش از مقدماتی و به شکل تفکیک شده مثل شاگردان خانه توانگری و سایر کلاسهای آرکتایپی موسسات معتبر)
- هزینه برگزاری تست + پاسخ برای هر نفر 40 هزار تومان میباشد
- دانشجویان آرکتایپ خانه توانگری دوره آذر 20 هزار تومان خواهد بود

واریز ها فقط به بانک پاسارگاد صورت می گیرد. شماره حساب: ۱۰۸۵۵۲۷۰۱۰۸۵۵۲۷۰۱ شماره کارت: ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۸۹۲۰۶۲۷
لطفا با خانه توانگری تماس بگیرید ۸۸۸۴۷۵۹۳ تا از بودن جا مطمئن شوید

آخرین تک سمینار های شخصیت شناسی این هفته را با ما باشید.



زنان هرا تایپ:

ایزدبانوی همسر ، زناشویی ، زن زندگی ، پایدار و ماندگار در زندگی مشترک

در برابر تحریک حسادت ، بسیار شدید واکنش نشان می دهند .
می خواهند که از همه مسائل و کارهای همسرشان مطلع باشند .
اگر همسرشان به جنس مخالف توجه کند ، سریع رقیب را از میدان به در می کنند .



زنان هستیا تایپ :

ایزدبانوی آتشکده و معابد ، زنی دانا ، خاله و عمه ، نسل اول المپیها ، ایزدبانوی باکره
این افراد بینش روحانی دارند .

محیط خانه برایشان مقدس است ، درست مثل معبد .

تنهایی را به راحتی تحمل می کنند .

در بلوغ ، هیچگونه التهابات عاطفی ندارند .

در عالم معنوی خودشان هستند .

در سرای سالمندان و یا در کانون بچه های معلول به راحتی کار می کنند و با آن کامل می شوند .



زنان آفرودیت تایپ :

ایزدبانوی عشق و زیبایی ، زن خلاق و عاشق ، شوق و هیجان ، کیمیاگر

این افراد دارای شور زندگی هستند ، زنی خلاق و عاشق ، عاشق رنگ ، زیبایی و ست بودن هستند .

به طور مداوم عاشق می شوند و به زندگی در مفهوم کلی آن عشق می ورزند .

به راحتی می توانند سایرین را به خود جذب کنند ، جذابیت در ذات آنهاست .

لباس پوشیدن و آرایش کردنشان خاص خودشان است .

خانه شان پر رنگ و زیباست ، پر از چیزهای حتی غیر مفید ، ولی خیلی قشنگ .



مردان هفائستوس تایپ:

تیپ شخصیتی صنعتگر ، سازنده ، مبتکر ، تنها ، هویت گمشده بدون کار

همواره با خودشان احساس بی ارزشی قوی دارند

معمولا کارهای دستی و صنایع دستی (handy craft) انجام می دهند مثل طلاسازی ، نجاری ، کفاشی ، مجسمه سازی ، هر چیزی تراشی و ... غیره .

این افراد هنرمندانی هستند که کارهایشان پیام دارد و هر کاری که خلق می کنند ، خودشان را در آن کار می بینند .

=====

دو تک سمینار هرا و هستیا پنجشنبه 14 آذر ساعت ۱۴ الی ۱۶/۴۵

دو تک سمینارافرویدیت و هفائستوس جمعه 15 آذر ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۶/۳۰

- هزینه هر تک سمینار ۳۵ هزا تومان می باشد
- واریز ها فقط به بانک پاسارگاد صورت می گیرد.شماره حساب:۱۰۸۵۵۲۷۰۱۰۷۸۰۰۰۳۰ شماره کارت:۵۰۲۲۲۹۱۰۱۸۹۲۰۶۲۷

1. لطفا با خانه توانگری تماس بگیرید ۸۸۸۴۷۵۹۳ تا از بودن جا مطمئن شوید
2. برای ثبت نام [اینجا](#) کلیک کنید.

روابط فردی و انواع تیپ های MBTI





مقاله زیر از وبلاگ رسمی CPP توسط مهندس مجتبی کریمی (عضو دپارتمان MBTI خانه توانگری)
ترجمه گشته است

روابط فردی و انواع تیپ های MBTI

داوری کننده (J) یا ملاحظه گر (P) : چگونه دنیای بیرونمان را سازماندهی می کنیم

P : اگر ترجیحتان ملاحظه گری است

در روابط عاطفی، افرادی که دارای ترجیح P یا ملاحظه گری هستند شاید بخواهند فرایند تصمیم گیری را به بعد موکول کنند تا بتوانند اطلاعات بیشتری را از محیط اطرافشان جمع آوری کنند. حال تصور کنید کسی به شما بگوید: "تو رو خدا، دست بجنبون و همین الان تصمیمتو بگیر!". مطمئناً آن شخص از گفتن چنین جمله ای به شما ناامید خواهد شد. زیرا این جمله برای شما کاملاً بی معنی و غیر منطقی به نظر میرسد. با این حال پیشنهاد ما به شما این است که سعی کنید فعالیت های روزانه خودتان را با شریک زندگیتان برنامه ریزی کنید تا هر دو بتوانید روابط فردیتان را حفظ کنید. برنامه کاری خود را همراه با همسرتان برای یک روز کامل بر روی کاغذ مکتوب کنید تا او بفهمد که شما برای این مساله ارزش قائل بوده و تلاش می کنید. نکته بسیار مهم این است که هیچگاه برای دیر کردن در کارهایتان، ترجیح ملاحظه گر بودنتان را به عنوان بهانه مطرح نکنید چون همسرتان به شدت از این مساله ناراحت خواهد شد.

J : اگر ترجیحتان داوری کننده است.

اول از همه بگوییم که ترجیح داوری کننده به معنای قضاوت کردن نیست؛ بلکه به معنای تصمیم گیری کردن است. افرادی که دارای این ترجیح هستند معمولاً به بسته بودن و خاتمه دادن به کارها علاقه خاصی دارند؛ دوست دارند همه چیز سر جای خودش قرار بگیرد و از بی نظمی بیزارند. در روابط فردی، اگر شما دارای چنین ترجیحی هستید، شاید برایتان پیش آمده باشد که شریک زندگیتان را مجبور کرده باشید تا هر چه زودتر تصمیم بگیرد و به او بگویید که چه کاری باید انجام دهد - نوعی حس ریاست و تحکم. البته، اگر همسرتان کسی باشد که دوست نداشته باشد در حصارهای زمانی و تصمیم گیری آنی گرفتار شود (به اصطلاح P باشد) مطمئناً این نحوه رفتار شما نتیجه خوشایندی را در بر نخواهد داشت. در عوض از خودتان بپرسید: "آیا واقعا همین الان باید تصمیم گیری کنم؟ یا امکان این وجود دارد که کمی صبر کنم و بعداً تصمیم گیری کنم؟". کمی به عقب برگردید و جدا این موضوع را در نظر بگیرید که واقعا چه اتفاقی می افتاد اگر تصمیمتان دقیقاً همان لحظه انجام نشود.

تفکری (T) یا احساسی (F) : چگونه تصمیم می گیریم

F : اگر ترجیحتان احساسی است

ترجیح احساسی در مورد تصمیم‌گیری بر پایه این موضوع است که تصمیمات ما بر روی دیگران چه تأثیری می‌گذارد. در روابط فردی، این بدان معناست که شما باید مرزهای خود را بهتر مشخص کنید. همچنین باید مطمئن باشید که به نیازهای خود نیز اهمیت می‌دهید تا اینکه همیشه حواستان به نیازهای همسران باشد. اگر بتوانید این کار را انجام دهید، دیگر از این موضوع که به اندازه کافی در روابطتان نیازهایتان برطرف نمی‌شود رنجیده خاطر نمی‌شوید. این مساله برای آن دسته از افرادی که دارای ترجیح احساسی هستند حائز اهمیت خواهد بود که در مورد آنچه که انجام می‌دهند و آنچه دوست ندارند کمی رک و مقاوم تر باشند. این دسته از افراد اغلب تمایل دارند زمانیکه از چیزی ناراحت هستند، پیام و اعتراض خود را مخفی کرده و پیوسته در عذاب باشند.

بنابراین، زمانیکه فکر می‌کنیم دیگر نمی‌توانیم چیزی را تحمل کنیم، گاهی اوقات با شخصی که مستقیماً با آن چیزی که ما را ناراحت کرده، عکس‌العمل شدیدی نشان می‌دهیم. اگر هر هفته یا هر چند روز یکبار زمانی را برای صحبت کردن در مورد مسائل مختلف با همسران صرف کنید، خیلی از مسائل به خودی خود حل خواهند شد.... به خصوص در مورد مسائلی که موجب ناراحتی هر دوی شما می‌شود!

T : اگر ترجیحتان تفکری است

ترجیح تفکری در مورد تصمیم‌گیری منطقی و تحلیلی است. کسانی که دارای این ترجیح هستند اغلب به اشتباه افرادی سرد و بی‌روح فرض می‌شوند، اما باید گفت که نیت و ذات آنها به هیچوجه اینگونه نیست. در یک رابطه، گفتن "دوستت دارم" و معنا بخشیدن به آن دارای اهمیت فراوانی است، به خصوص اگر همسران دارای ترجیح احساسی باشد. پیش خود بگویید آخرین دفعه ای که این جمله را بکار بردید کی بود و آخرین دفعه ای که واقعا آنرا برای دفعات مکرر تکرار کردید چه زمانی بود. از این موضوع نیز هیچگاه غافل نشوید که شیوه رفتاری "جدی" و "پرسش‌گر" شما زمانیکه هر از چند گاه آنرا تغییر نداده و احساس را چاشنی آن قرار ندهید، دیگر اثر خود را از دست خواهد داد.

حسی (S) یا شمی (N) : چگونه اطلاعات را جمع‌آوری می‌کنیم

N : اگر ترجیحتان شمی است

کسانی که دارای ترجیح شمی هستند به جای اینکه به اطلاعات جزئی و دقیق اتکا کنند، به شهود و حس ششم خود اعتماد می‌کنند. به یاد داشته باشید که اگر شما فردی شمی هستید و همسران کسی است که به اطلاعات دقیق و جزئی و به صورت مرتب و مرحله به مرحله اهمیت می‌دهد، صحبت کردن از شهود و حس ششم برای او چیز بی‌معنایی است. بنابراین وقتی در حال توضیح مساله ای برای همسر حسی خود هستید، از بکاربردن استعاره‌ها و کنایه‌ها جدا خودداری کنید و حتماً این موضوع را به خاطر داشته باشید که هنگام تعریف کردن یک داستان و یا موضوع حتماً از اول شروع کنید. کسانی که ترجیح شمی دارند دوست دارند از هر جایی که دوست دارند شروع به تعریف چیزی بکنند و اگر شما نیز این

کار را بکنید حتما در رابطه خود با همسر حسی تان دچار مشکل خواهید شد، زیرا او دوست دارد از ابتدا داستان را بشنود.

S : اگر ترجیحتان حسی است

افرادی که دارای ترجیح حسی هستند به اطلاعاتی که به صورت مرحله به مرحله و پشت سر هم ارائه شود اعتماد خاصی دارند. اگر همسرتان دارای ترجیح شمی است بگذارید با روش خودش اطلاعات را به شما منتقل کند. این امر نیازمند سطح مورد قبولی از اعتماد است و البته انجام دادنش برای افراد حسی کمی مشکل به نظر می رسد. هرگز از سؤالاتی مثل “این همه چیزی بود که تو سرت داشتی؟” یا “چیزی که گفتم اصلا حقیقت نداره” استفاده نکنید. فقط به حرف های همسرتان گوش کنید و بگذارید فرایند شهود اتفاق بیافتد. بعضی وقتها این کار به خوبی جواب خواهد داد. نکته بسیار مهم این است که استفاده از جزئیات فراوان و پرسیدن سؤالات به خصوص در هنگام صحبت کردن برای همسر شمی تان می تواند بسیار آزاردهنده باشد.

برون گرایی (E) یا درون گرایی (I) : انرژی خود را از کجا کسب می کنیم

I : اگر ترجیحتان درون گرایی است

کسانی که دارای ترجیح درون گرایی هستند زمانیکه با همسر برون گرای خویش به میهمانی های شلوغ و گردهمایی های اجتماعی می روند، ممکن است احساس ناراحتی کنند. سعی کنید با همسرتان توافق کنید که در ماه فقط به تعداد مشخصی از این دسته از میهمانی ها بروید. اگر نگران این موضوع هستید که هیچ موضوعی برای صحبت کردن در میهمانی ندارید، سعی کنید قبل از رفتن به این نوع مراسم، روزنامه و یا چند سایت خبری مطالعه کنید تا از وقایع روز با خبر شوید و هنگام صحبت با غریبه ها دچار دستپاچگی نشوید. یکی از شرکت کننده ها در برنامه آموزشی گواهینامه MBTI ابزار زیر را برای باز کردن سر صحبت در چنین موقعیت هایی پیشنهاد داد که آنرا FORM می نامید:

F : “ اهل کجا هستید؟”

O : “ شغلتان چیست و یا برای چه سازمانی کار می کنید؟”

R : “ تفریحتان چیست و یا اوقات فراغتتان را چگونه سپری می کنید؟”

M : “ حالا بگذارید من هم در مورد خودم چیزی برایتان بگویم.” (در این مرحله شاید کمی احساس راحتی کرده و اطلاعات مربوط به خودتان را راحتتر به اشتراک بگذارید)

برای آن دسته از افراد که هر دو برون گرا بوده و یا هر دو درون گرا هستند: سعی کنید در هفته وقت برای صحبت کردن با همسرتان بگذارید به این شیوه که یک طرف پنج دقیقه صحبت کرده و دیگری فقط گوش کند. بر روی ابزار کردن و ارائه کردن آن چیزی که در ذهنتان می گذرد در هنگام صحبت کردن

کار کنید. سعی کنید فقط گوش کنید (در مورد آن چیزی که قرار است در نوبت حرف زدنتان بگویید فکر نکنید) و “هرگز” صحبت های طرف مقابلتان را قطع نکنید.

E : اگر ترجیحتان برون گرایی است

اگر ترجیح شما برون گرایی و ترجیح همسرتان درون گرایی است، به یاد داشته باشید که کمی به طرف مقابلتان فرصت دهید. بعد از یک روز سخت کاری، احتمالاً طرف مقابلتان بخواهد کمی خلوت کرده و انرژی کسب کند. شاید شما بخواهید زمانی را برای پیش هم بودن اختصاص دهید – مثلاً یک شام کامل، دیدن فیلم در روز جمعه و یا هر چیز دیگر – و در عوض انرژی درون گرایی او را بپذیرید به جای اینکه به خاطر آن از دیگران معذرت خواهی کنید.

چند ماه پیش من و همسرم کوین همراه با دوستان دب برای صرف ناهار به رستوران رفتیم. دب نیز دو تا از دوستانش را دعوت کرده بود (یک قرار دو نفره – اسمشان مری و جو بود) که داشتند از شهر ما دیدن می کردند. در قسمت اول غذا، همه ما داشتیم در مورد مسائل مختلف صحبت می کردیم به غیر از جو که در گوشه میز نشسته بود و کاملاً ساکت بود. کمی بعد، جو از عذرخواهی کرده و میز را ترک کرد. به محض اینکه او رفت، مری شروع به معذرت خواهی کردن به خاطر “رفتار” جو شد. مری گفت که واقعا متاسف است که جو در صحبت شرکت نمی کند و نگران بود که ما فکر کنیم جو فرد بی ادبی است. من به او گفتم که به هیچ وجه این فکر را نمی کنم و من هم وقتی با افراد غریبه روبرو می شوم کمی طول می کشد که “گرم” شده و شروع به صحبت کنم.

وقتی جو به سر میز برگشت سعی کردم بدون این که او را مجبور به صحبت کردن کنم به نحوی وی را در گفتگو دخیل کنم. زمانیکه کوین، دب و مری به صحبت کردن ادامه دادند، من رو به جو کرده و با صدای آرام از او پرسیدم که چه چیزی دوست دارد و از چه سرگرمی خوشش می آید. او نیز رو به من کرد و در مورد علایقش شروع به صحبت کرد و از این کار احساس رضایت بیشتری می کرد. مری از تغییر ناگهانی جو متعجب شده بود. من از اینکه از جو چیزهای زیادی یاد گرفته بودم احساس خوبی داشتم و جو نیز از اینکه گفتگوی آرامتری را با من شروع کرده بود واقعا لذت می برد. یک ماه بعد، مری با دب تماس گرفته بود و گفته بود که از طرف جو یک “سلام مخصوص” به من برساند. مری به دب گفته بود که جو تابحال این کار را انجام نداده بود.

منبع : وبلاگ رسمی CPP

مترجم: آقای مجتبی کریمی

=====

مطالب مشابه :

این ۱۶ اشتباه را هرگز با افراد درونگرا INTROVERT مرتکب نشوید (بسیار خواندنی)

او خیلی ساکت است! آیا این واقعا دیدگاه شما است؟ از نگاه فردی که بسیار آرام و ساکت است، بیشتر افراد پرسروصدا هستند. در بسیاری از فرهنگ ها برای آرام و ساکت بودن ارزش و پاداشی را اختصاص می دهند و صدای بلند، فرد زودجوش و رفتارهایی که ظاهری باشند را نمی پسندند. آنچه که باعث می شود شما فکر کنید که شخصی بسیار ساکت است، شاید به این دلیل باشد که شما به سادگی افراد آرامی که در اطراف شما هستند را تحت الشعاع قرار می دهید

=====

با افتخار به دانشجویان خود در سراسر ایران اعلام میکنیم که دکتر شیری ، مدیر آموزشی خانه توانگری طوبی بعد از طی کارگاه علمی CPP تنها مرجع رسمی جهانی MBTI □ از اول نوامبر ۲۰۱۳ رسماً جایگاه PROFESSIONAL PRACTITIONER را در برگزاری MBTI Step I/II از سوی دارا میباشد. ما با تغییر پروتکل‌های آموزشی خود و برگزاری کارگاه‌های تخصصی متناسب با استاندارد جهانی ، دسترسی فرزندان ایران را به دانش تیپولوژی یونگی را تسهیل میکنیم

آخر هفته ای متفاوت

ابن 4 تک سمینار آزاد ، آخر هفته پاییزی شما را دلنشین تر میکند.

بدون پیش نیاز هر کدام را که مایلید ، شرکت کنید



اگر مردی را دوست دارید که خوش صحبت و و تیز ذهن و بذله گو است و دوست دارید همسرتان باشد ، حتما احتیاط کنید که مبدا بخشهای تاریک شخصیت HERMES در زندگیش باشد. این انرژی در زندگی مرد او را در طیفی عجیب از استعداد مینهد که از یک کلاهبردار خوش فکر تا معلمی استثنایی نوسان دارد. ویژگیهای این شخصیت را در جلسه ” شخصیت شناسی مردانه هرمس ” روز جمعه با تدریس دکتر شیری بیاموزید و بهترین اسلایدهای آموزشی را ببینید و داشته باشید



اگر مردی در زندگیتان آمده که مثبت است ، خوش فکر و بی خطا و پر از دستاورد دانشگاهی است ، احتمالاً به یکی از خاص ترین مردان اطرافتان برخورد کرده اید. برای او یک امر رقابت آمیز باشید ، کار بهتر اینست که تمام ویژگیهای این انرژی روانی را در یک مرد بشناسید تا با او رشد کنید در جایگاه همکار یا حتی او را به عنوان همسر خود داشته باشید

اگر خودتان این انرژی را دارید ، باید مراقب تله های روانی خود باشید که مبادا برادر یک زن بشوید وقتی میخواهید همسر او باشید!

مردان آپولو تایپ

پسر خوبیه...خوش کلاسه...با ادبه...اهل دوز و کلک نیست و روراسته...ماخوذ به حیاست...موقعیت اجتماعی خوبی داره...مثل خیلی از پسرها ز رنگ بازیهای ارتباطی بلد نیست. حقت هست یه همسر خوب گیرش بیاد؟

نه!

زیرا اگر شاخصهای زیر با اضافه به خودش نکند هر زنی نهایتاً خواهر او میشود در اکثر موارد

1. ارتباط ریسک پذیری میخواد..اینها جاهایی نمیروند که گربه شاخشون بزنه. بقدری هم باهوش هستند که بفهمند کجا ها خطرناکه. ارتباط عاطفی با یک زن تعریف شده نیست برآشون لذا نمیتونند بدون تعریف وارد کار بشوند. توهمشان اینست که دو تا کتاب بخوندن میشوند اوستای این ار اما رفتارشان با زن مضحک و روباتیک میشود
2. هر زنی احتیاج دارد مردش یه جاهایی نفهم باشد. در برابر متلکهای خیابانی همیشه هم با کلاس بازی در نیاره و بعضی وقتها نیز خودی نشون بده.محافظه کاری اینها بعضی اوقات واقعا حال بهم زنه
3. مقولاتی هستند مثل عشق ، ایمان ، حیرت در زندگی که آموختنی نیستند با فرمول و تعریف. نوعی رهیدگی میخوانند برای اینکه جا بیفتند این مردان باید در نقاطی از زندگی خود را رها کنند تا نورمال شوند.عاشق شدن که امری غیر قابل پیش بینی هست، شاید هدیه زندگی به اینها باشد تا از این بی تعادلی (زندگی یکنواخت فرموله موفق ولی بی شور و هیجان) خارج شوند



▪ اگر زنی هستید که مایلید به بقیه کمک کنید ، در برابر حقوق زنان و کودکان و مظلومان حساسید، اگر از کودکی با پسرها فوتبال بازی میکردید اید بدانید انرژی آرتمیس در شما قدرتمند است و این همان انرژی آرکتاییپی است که باعث میشود یک زن بتواند استقلال شخصیت خود را حفظ کند و وابسته به کسی نشود و درحقیقت یک رابطه اشتباه غرق نشود

آرکتایپ آرتمیس را 5شنبه با دکتر شیرینی فرا بگیرید و لذت ببرید

▪ اگر زنی هستید که قدرت برنامه ریزی دارید و اهداف بلند در سر میپرورانید ، اگر مردان

قدرتمند را درک میکنید و میتوانید پا به پای آنان در جلسات حضور داشته باشید و رشد کنید ،
حتما لازم است انرژی Athena را در یک زن ببینید و با آن رشد کنید. 5شنبه 30 ابان با
دکتر شیری به سر درس آتنا بیایید

=====

- هزینه هر تک سمینار ۳۵ هزار تومان می باشد
- واریز ها فقط به بانک پاسارگاد صورت می گیرد. شماره حساب: ۱۰۸۵۵۲۷۰۱۰۷۸۰۰۰۳۰۷۸۰۰۰
شماره کارت: ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۸۹۲۰۶۲۷
- لطفا با خانه توانگری تماس بگیرید ۸۸۸۴۷۵۹۳ تا از بودن جا مطمئن شوید
- برای ثبت نام از این [لینک](#) استفاده کنید و on-line هم میتوانید با هر کارتی که دارید ، هزینه را پرداخت کنید

چهار تک سمینار خوب برای آخر هفته



زنان پرسفونی

وابستگی شدید

دارای شهود بسیار قوی

نقش پذیر و منعطف

پر از معصومیت احمقانه



زنان دیمیترا تایپ

ایزدبانوی غلات ، روزی دهنده ، مادر

انرژی زنان دیمیترا بیشتر صرف تغذیه کردن و پرورش دادن دیگران می شود.

برای مردان بیشتر مادری می کنند تا همسری



مردان آرس تایپ

خدای جنگ ، سلحشور ، رقصنده و عاشق

وقتی عصبانی می شوند ، فحش می دهند و دعوا و کتک کاری می کنند (جنگ آرس تن به تن است) .

عاشق کارهای با ریسک بالا هستند ، کارهایی مثل بادی گارد ، بدلقاری و

به اندامشان هم خیلی اهمیت می دهند و اندام ورزشکاری دارند .



مردان دیونوسوس تایپ

خدای وجد و خلسه و شراب ، همیشه عاشق و عاشق عاشق شدن و عاشق بودن و همیشه سرگردان ،
جوان ترین المپی

خیلی اوقات از زندگی معمولی و افراد اون متنفر می شن .

تعهد برای این افراد بسیار دشواره

خطر اعتیاد برای این افراد زیاد است .

=====

دو تک سمینار پرسفو و دیمیترا پنجشنبه 7 آذر ساعت 14 الی 16.45

دو تک سمینار آرس و دیونوسوس جمعه 8 آذر ساعت 13.30 الی 16.30

▪ هزینه هر تک سمینار ۳۵ هزا تومان می باشد

▪ واریز ها فقط به بانک پاسارگاد صورت می گیرد. شماره حساب: ۱۰۸۵۵۲۷۰۱۰۷۸۰۰۰۳۰۷۸۰۰۰

شماره کارت: ۵۰۲۲۹۱۰۱۸۹۲۰۶۲۷

1. لطفا با خانه توانگری تماس بگیرید ۸۸۸۴۷۵۹۳ تا از بودن جا مطمئن شوید

2. برای ثبت نام [اینجا](#) کلیک کنید.

کلاس شخصیت شناسی مقدماتی



رضا از بچه های صنعت نفت دوره **شخصیت شناسی** سال ۸۸ است . چند شب قبل بهم میگفت که مدیر ارشد هولدینگ نفتی شرکتشون با سابقه قراردادهای ۳ میلیارد یورویی بهم زنگ زد و تشر که درست انگاری کار نمیکنی... شصتم خبردار شد که زیرابم خورده و سریع به جای برخورد عاطفی با قضیه و عصبانی شدن (پوزیدونی) توان کلامی خودم را استفاده کردم (هرمس) و به جایگاه عقاب گونه ایشون نگاهی انداختم و فهمیدم چرا عصبی شده است (ژئوس) و تونستم در کمتر از ۶ دقیقه او را متقاعد کنم که من یکی از وفادارترین نیروهایش هستم

بهر روز توسط یکی از دوستانش رضا (که داستانش را بالا خواندید) وارد دوره **شخصیت شناسی** شد و متوجه شد که بخش زنانه درونش کمکش میکند که زنان را بفهمد و در ضمن به خاطر شخصیت هرمسی اش بسیار رابطه راحتی با بقیه برقرار میکند که موجب نا امنی روابط اصلی اش و جدی گرفته نشدن در محافل کلیدی است. او به تدریج موفق شد هزارپارگی درونش را به یکدستی مبدل کند و در رابطه اش با ساحل به سمت رسمیت و ازدواج پیش برود . بهروز در کمتر از ۶ ماه ارتقاء شغلی به عنوان مدیر روابط عمومی پروژه پیدا کرد و همزمان برنامه نویسی قابل احترام در شرکت باقی ماند

من مثالهای بسیاری از این نوع تحولات ، در طول دوران تدریسم دیده ام . بسیاری از مردم وقتی به زیبایی های شخصیتی خود پی میبرند دچار تحول میشوند.

چرا شخصیت شناسی :

احتمالا جذاب ترین بخش روانشناسی عمقی ، مباحث شخصیت شناسی است و چه بسا بتوان کاربردی ترین بحثهای ما را نیز در خانه توانگری ، مهارتهای شخصیت شناسی دانست

بدرد چه کسانی میخورد □

- کسانی که به بهبود رابطه عاطفی می اندیشند
- کسانی که نمیدانند چرا در روابط عادی خود موفقیت ندارند
- کسانی که رنج مقایسه شدن را چشیده اند
- کسانی که مایلند نظریه شخصیتی پروفیسور کارل گوستاو یونگ را بشناسند (دانشجویان

آیا مقدمات خاصی میخواید؟ خیر. با هر سطح معلوماتی میتوانید از این کلاس لذت ببرید هیچ محدودیت سنی نیز در بر ندارد

مفاد دوره عبارتند از ::

- مفهوم مرد درون زنان (آنیموس) زن درون مردان (آنیما)
- فرا فکنی ؛عشق ، رابطه عاطفی
- پنج دسته مرد و زن براساس آنیما و آنیموس
- تاثیر دقیق آنیموس و آنیما در رابطه عاطفی زن و مرد
- چرا زنان جذب قدرت مرد میشوند ؟
- تاثیر آنیموس زن در رابطه او با مردان
- چهار لایه آنیما : جنسی/ زیبایی/ معنویت/ خرد / قوانین هر لایه ، تاثیرات زنانگی بر معنویت مردان
- هر لایه چه تله هایی در رابطه عاطفی دارد؟

اگر فرصت ندارید در این دوره شرکت کنید ،برای اطلاع از دوره بعدی می توانید عدد 12 را به شماره 2188847593 پیامک نمایید.