

# دوره نبوغ عاطفی (ششمین دوره مهارت‌های ارتباط عاطفی موثرتر) تعطیلات عید فطر

در نبوغ عاطفی چه چیزهایی یاد خواهیم گرفت؟



- رابطه عاطفی در زندگی هر کسی مهم است
- نداشتن رابطه خوب عاطفی ، بسیاری از دستاوردهای زندگی را بد طعم میکند،
- خلوت‌های تلخ مردان و زنان موفق ، اکثراً محصول بلد نبودن مفاهیم ارتباط عاطفی است.
- ما در کشورمان آموزش نمی‌بینیم که با عشق چه کنیم ، اکثرمون با آزمون و خطا بهترین فرصت‌های رشد عاطفی مان را با تلخی و کدورت و رنجیدگی به پایان می‌بریم
- از سوی دیگر داشتن سواد عاطفی ، احترام همه را برای شما بر می‌انگیزد است.
- دکتر شیرینی در این دوره ، حاصل 14 سال تجربه دقیق بالینی و مطالعاتی و کلاس‌داری را ارائه میکند نه با ادعای یک معجزه و سایر کلمات تبلیغاتی و .... بلکه به معنی آغاز یک تحول عاطفی منطقی در زندگی

## محتوای سه روز کارگاه با تدریس شخص دکتر شیرینی

۱. آیا سواد عاطفی من برای رابطه خوب است؟
۲. هوش عاطفیم را چگونه زیاد کنم ؟
۳. پنج بخش هوش عاطفی و راه‌های تقویت آن سواد عاطفی اشنایدر
۴. مدیریت رابطه عاطفی چقدر بلدم ؟
۵. بلدم درست دعوا کنم؟ درست حل تعارض کنم؟
۶. پس از دعوای عاطفی چه کنم چه نکنم ؟
۷. ابراز صمیمیت بدون خراب کردن رابطه
۸. درست دعوا کردن، حل تعارض ، پس از دعوای عاطفی ، رفع سوء تفاهم ، دلجویی با حفظ عزت نفس
۹. از استقلال بیش از حد و وابستگی بیش از حد تا وابستگی سالم
۱۰. آیا من به دیگران باج میدهم که من را رها نکنند ؟
۱۱. برخورد با معشوق خودشیفته ، به چه کسانی نباید محل گذاشت ؟
۱۲. ترک اعتیاد عاطفی مهرطلبی و باجگیری عاطفی رهایی از آن
۱۳. تکنیک‌های پیشرفته دریافت و ارسال محبت سالم
۱۴. تعهد COMMITMENT و خیانت BETRAYAL و لغزش ، تفاوتها و تعاریف
۱۵. دلایل بروز ( بررسی و پیش بینی منحنی های رابطه عاطفی)

۱۶. آیا خیانت خواهید کرد؟ آیا به شما خیانت خواهد شد؟

۱۷. راهکارهای پیشگیری

۱۸. رفتارهای مناسب اگر به شما خیانت شده است

۱۹. عملکردهای مطمئن اگر لغزشی مرتکب شدید

- 
- جهت ثبت نام در این دوره بر روی کلمه **ثبت نام** کلیک بفرمایید.
  - هزینه 3 کارگاه (15 ساعت) + پرسش و پاسخ عبارت است از 975 هزار تومان که **40 نفر اول به مناسبت عید مبارک فطر با 200 هزار تومان تخفیف میتوانند 775 هزار تومان پرداخت کنند**

- امکان پرداخت بخش بخش مقدور است ولی لازم است با بخش ثبت نام هماهنگ کنید ( 02188847593 خانم طلایی)
- تک جلسه نیز میتوانید شریف بیاورید که هر روز 350 هزار تومان است و لازم است با دفتر هماهنگ کنید 02188847593 ( به شرط موجود بودن جا )



---

فیلم “نبوغ عاطفی چیست؟” (2 دقیقه)

---