

برنامه تلویزیونی جام جم با حضور دکتر شیری و مهرداد افسری

گپ و گفتگو با مهرداد افسری عکاس موفق ایرانی

با موضوع : هنر عکاسی، هنر زندگی

- چیزی که عکس شما را می سازد تفکر شماست و هنر راه تفکر است.
- دوربین راهی است برای ثبت اندیشه ما
- ما تطابق اندیشه خود را با جهان به واسطه دوربین انجام می دهیم .
- بحث در مورد رابطه ی بین عکاسی و اسطوره شناسی
- اثری ماندگار است که باعث شود در مخاطب تفکر ایجاد کند .
- تسلیم نشدن و ایمان داشتن به کاری که انجام می دهید باعث پیشرفت میشود.

[لینک دانلود در سایت گروه قاصدک](#)

دکتر شیری در برنامه جام جم - خیزشی دوباره برای زندگی

- وقتی دلمان میگیرد و نظم و هماهنگی مان به هم می خورد کار های مختلفی میکنیم برای رسیدن به تعادل دوباره
- یکی از کارهایی که کمکمان میکند دیدن عکس است. زیبایی های آن و مرور خاطراتی که ثبت شده اند حال آدم را خوب می کند.
- نمایش عکس مجید سعیدی عکاس مشهر ایرانی: در این عکس کودک افغان دارای معلولیت، در حال فوتبال بازی کردن است با چهره ای بسیار خندان و سرشار از نوق
- علی رغم تمامی نداشته ها و ناگواری هایمان زندگی این فرصت را به ما میدهد که دوباره برخیزیم و به زندگی برگردیم.

▪ صحبت در مورد استاد بزرگوار محمد خواجوی به بهانه اولین سالگرد در گذشت ایشان

▪ صحبت در مورد عکس مسابقه

[لینک دانلود ویدیو در سایت گروه قاصدک](#)

دکتر شیری در برنامه جام جم - سبک زندگی معنادار

▪ در ازدواج های امروزی معاشرت قبل از رسمیت شدن لازم است و باعث می شود ما از حساسیت های، فضاها و خصوصیات یکدیگر با خبر شویم.

▪ سرعت در ازدواج معمولاً اتفاق خیلی خوبی نیست و حد اقل ۱۲ جلسه آشنایی و رفت و آمد لازم است.

▪ اگر طبقه اجتماعی و اقتصادی فردی که می خواهیم با او ازدواج کنیم با ما متفاوت است، باید هم خود هم خانواده ما ظرفیت این تغییر را داشته باشیم و تطابق پیدا کنیم، و این تغییر باعث نشود که آدم تلخی شویم.

▪ اگر خود ما یا خانوادیمان مشکل خاصی داریم بهتر است بعد از چند جلسه آشنایی این موضوع از طرف خانواده مطرح گردد، خود ما نیز گوشه ای از آن را بگوییم اما طرز نگاه ما به قضیه و طرز بیان کردن ما نیز بسیار مهم است.

[لینک دانلود ویدیو](#) (برای دانلود فایل فایل ها، راست کلیک کرده و گزینه save link as را انتخاب نمایید)

[لینک دانلود در سایت گروه قاصدک](#)

راه کارهای زندگی – برنامه جام جم

- جان انسان نیاز به خلوتی دارد از آدم ها ،روابط و اندیشه ها
 - پاییز معادل میانسالی زندگی انسان است
 - خیلی ها کراهت و ترس دارند از اینکه جوانیشان تمام شود اما میانسالی زیبایی های خاص خود را دارد
 - پاییز نماد خیلی از اتفاقات در روان انسان می باشد.
 - الان که در نیمه سال هستیم فرصت خوبی است تا نگاهی بیندازیم به اهدافی که از اول سال برنامه ریزی کرده بودیم و ببینیم چقدر به آنها دست یافته ایم.
 - صحبت در مورد عکس نمایش داده شده در هفته پیش و عکس این هفته
- [لینک دانلود ویدیو](#) (برای دانلود فایل فایل ها، راست کلیک کرده و گزینه save link as را انتخاب نمایید)

[لینک ویدیو در سایت گروه قاصدک](#)