

# درگذشت دبی فورد



Debbie Ford  
(1955 - 2013)

**HugeDomains.com**  
Shop for Over 200,000 Premium Domains

خانم دبی فورد ، سخنران ، نویسنده کتاب  
تاثیرگذار نیمه تاریک وجود ، در سن 58  
سالگی، شنبه هفته گذشته در اثر ابتلا به  
سرطان سارکوما درگذشت. میلیونها نفر در دنیا تحت تاثیر پیامهای روحی این بانوی خودساز ، زندگی  
های خود را متحول کردند .

- او نویسنده 8 کتاب پرفروش در زمینه رویارویی با دردهای درونی بود و بی مهابا در کتبش از تجربه اعتیاد و طلاقش مینوشت تا انسانها جرات کنند با دردهایشان در این زندگی بایستند .
- او با دیپاک چوپرا همکاری نزدیک داشت و همچون او به دیدگاه یکپارچه نگر HOLISTIC در درمان معتقد بود .
- دبی فورد ، مدرک خود را در رشته روان شناسی با گرایش مطالعات آگاهی از دانشگاه جی. اف. کی. گرفت. او در سال 2001 جایزه فارغ التحصیل برگزیده سال را به مناسبت خدمات ارزنده خود در زمینه روان شناسی و معنویت دریافت کرد. در سال 2003 به دریافت دکترای افتخاری از دانشگاه امرسن نایل شد و در سال 2004 دکترای افتخاری آثار ادبی انسانی را از هیأت علمی دانشگاه جان اف. کندی دریافت داشت.

تأسیس مؤسسه یکپارچگی فورد

- دبی، مؤسسه فورد برای آموزش مربیگری یکپارچگی را به منظور تربیت کارآموز با الگوهای مربیگری، ابزارها، شیوهها و روندهای یکپارچه سازی تأسیس کرده است . دبی و پسرش «بو

« در پاییز سال 2008 مدرسه‌ای در یک ناحیه روستایی اوگاندا (Uganda) بر مبنای یکپارچگی ساخته‌اند و هم اکنون دبی ریاست هیأت مدیره سازمان غیر انتفاعی به نام «قلب جهانی مربیگری یکپارچگی» را بر عهده دارد.

▪ استانیسلاو گراف، بیل اسپینوز ، رابرت بلای ، دیوید سایمون، واسانت لاد، جان ولوود، گانتر برنارد، کن ویلبر، گوته، جیمز بالدوین تحلیلگر فلسفه یونگ، آساگیولی بنیان گذار شیوه تلفیق روان، رولو می، ماریان ویلیامسن، چارلز دوبوا، کن ویلبر، ریندماریا، جرمیا آبرامز، آندره هاروی از دیگر افرادی هستند که وی تحت تاثیر افکار آنها می‌باشد. ([اینجا](#) )

▪ پسر و خواهر و برادر و مادرش بازمانده های او هستند . بنیاد فورد فعالیت‌های این زن شجاع را در دنیا سازماندهی میکند

▪ در ایران نشر کلک ازادگان ( خانواده مجیدا) با قلم خانم فرناز فرود ، ترجمه های نفیسی از کتب ایشان منتشر کرده اند

از [جملات](#) مشهورش در صفحه یادبودش چنین میخوانیم :

The evolution of one's own soul is a process. It's not a quick fix. It's not a five day workshop. It's a lifetime process where we let go, discover and then allow for .futures to come into existence

تغییر روح یک انسان امریست طولانی مدت و نه سریع و ناگهانی

تغییر روح ، گذراندن یه کارگاه خودشناسی 5 روزه نیست ، ما با یک یادگیری تمام عمره طرفیم . در وب سایت [مناسب](#) چنین نوشته است :

**HugeDomains.com**  
Shop for Over 200,000 Premium Domains

▪ هنگامی که به برآورده ساختن رویاها و اهداف خود می پردازید، کمتر به آنچه دیگران می کند اهمیت می دهید. هر کدام از ما نیاز داریم که قهرمان خود باشیم. تنها راه آن است که جنبه هایی از خود را که به دیگران نسبت داده ایم، یعنی جنبه های طرد شده مان را باز پس گیریم.

▪ هنگامی که کسی را تحسین می کنیم این فرصت در ما پیش می آید که یکی دیگر از جنبه های مثبت خود را پیدا کنیم.

- اگر عظمت فرد دیگری را تحسین می کنید، آنچه می بینید عظمت خودتان است.
  - اگر نفوذ اُپرا وینفری مرا جذب می کند، فقط از آن جهت است که آن اندازه نفوذی را که خود می توانم در زندگی داشته باشم در او می بینم. به افراد مشهور پول می دهیم تا قهرمان ما باشند و رویاهای برآورده نشده ما را تجلی بخشند.
  - وظیفه ماست که آنچه را در دیگران الهام بخش خود می بینیم، شناسایی کنیم و آنگاه ویژگیهایی را که از خود دور کرده ایم پس بگیریم.
  - درباره نکاتی که در کسی تحسین می کنید، دقیق باشید و آنها را در خودتان بیابید.
  - اگر آرزو دارید شبیه کسی شوید به این دلیل است که توان آن را دارید که آنچه می بینید را متجلی کنید.
  - اگر توان انجام کاری یا داشتن چیزی را نداشته باشیم، آن مورد را حقیقتاً نخواهیم خواست. بخش دشوار عبور از ترسهایمان است که ما را متوقف می کنند و به ما می گویند شایستگی و ارزش لازم را نداریم.
  - هیچ کس در زمین، در رسیدن به خواسته هایتان مانند شما نیست.
  - ما به هیچ وجه مجبور به باور هر چه دیگران درباره ما فکر می کنند، نیستیم.
  - دیدن کل وجود نیاز به شجاعت و تعهد دارد. اگر پیوسته شخصیت خاصی را به زندگی خود جذب می کنیم، دلیلی دارد. مادامی که جنبه ای را در خود نمی پذیریم افرادی را به زندگی مان جذب می کنیم که آن جنبه را از خود نشان می دهند.
  - اگر بر رفتار ناپسند کسی متمرکز می شوید بدان دلیل است که خود آن ویژگی را دارید.
- بیشتر ما وقت فراوانی را صرف کرده ایم تا از افرادی که به ما ظلم کرده اند کینه به دل بگیریم.
- به کسی که شما را آزار داده است نگاه کنید، چه جنبه ای در آن شخص با شما اتصالی می کند، آن ویژگی را در خود پیدا کنید. دیگر تحت تاثیر آن فرد قرار نخواهید گرفت.
- واقعیت «من در جهان هستم» را به «من جهان هستم» تبدیل کنید.
- اگر ما حالتی را از درون پذیرا شویم دیگر لازم نیست آن را در بیرون متجلی کنیم.
- وقتی تلاش می کنیم که چیزی نباشیم در واقع منابع درونی خود را به هدر داده ایم. اگر درباره زندگی خود احساس خوبی داشته باشیم به ندرت به گفته های دیگران اهمیت می دهیم. عقیده ما نسبت به خودمان از همه مهمتر است.
- صفتی که شما نمی خواهید باشید مسیر زندگی شما را اداره می کند.
- اگر به درن نروید دست خالی بیرون می آید. نیل دونالد والش
- ما هیچگاه هیچ کس را از دست نمی دهیم، بلکه فقط رابطه هایمان تغییر شکل می دهند. ممکن است جسم کسی در کنار ما نباشد، اما همواره در درونمان حضور خواهد داشت.

هنگامی که دوباره با تمام وجودمان ارتباط برقرار کنیم تقریباً غیرممکن است که احساس تنهایی کنیم و خود را جدا و مطرود بپنداریم. باید جهان درونمان را بیابیم و یاد بگیریم چگونه به آن عشق بورزیم و احترام بگذاریم. فقط به این صورت است که به عظمت خود پی می‌بریم. هر یک از ویژگیهای مطلوب و نامطلوب شما می‌تواند برای زندگی شما سودمند باشد.

آنچه رشد نکند از بین می‌رود.

اگر مایل به تجلی رویاهایتان هستید باید برای هر آنچه در جهان شما روی می‌دهد خود را مسئول بدانید.

هر رویدادی در زندگی من، هر شیی که به بی‌خوابی گذشت و تمام اشکهایی که ریختم مرا در مسیر سفر روحم به پیش برده است.

هیچ کس آنچه من می‌گویم نمی‌گوید و هیچ کس کارهای مرا درست مانند من انجام نمی‌دهد. من، من هستم.

جهان بوم نقاشی من است و من این رویداد را در زندگی ام از پیش کشیدم تا درس ارزشمندی بیاموزم.