

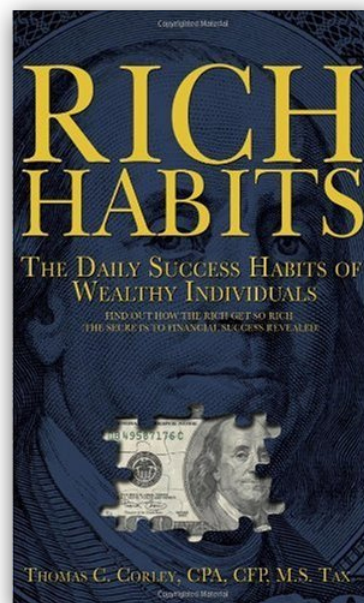
# بیست عادت‌ی که توانگران هر روز دارند و غیر توانگران ندارند

فرشید در کانادا درس میخواند و برای مدت کوتاهی در ایران آمده و دانشجوی شخصیت سالمتر است. در کمتر از چند ساعت از درج لینک یک [متن خوندنی انگلیسی](#) از Tom Corely در سایت ، ایشان زحمت ترجمه را برای سایر ایرانیانی که هنوز قوت انگلیسی ندارند ، کشید. (خبر خوب اینکه او وبلاگ نویس [دردانه](#) هم هست و متنهای جالبی مینویسد.) ازش ممنونم.

متن تام کورلی درباره عادات ثروتمندان است. من معتقد نیستم که به هر قیمتی باید تن داد به شیوه های فست فودی برای تحول ولی مدل ثروتمندی مبتنی است بر عاداتی که قابل پیاده شدن توسط خیلی هاست و نتیجه بخش نیز هست.

مطالب جالبی که می یابید را برای ما بفرستید تا به اسم خوتون درج کنیم.

---



---

# Twenty Things the Rich Do Every Day

So what do the rich do every day that the poor don't do

- ۴۴٪ از توانگران سه ساعت پیش از کار از خواب برمی‌خیزند. ۳٪ از غیر توانگران اینگونه‌اند.
- 67٪ از توانگران اهدافشان را می‌نویسند. ۱۷٪ از غیر توانگران چنین می‌کنند.
- ۸۸٪ از توانگران روزانه ۳۰ دقیقه یا بیشتر به دلایل آموزشی یا کاری مطالعه می‌کنند. تنها ۲٪ غیر توانگران چنین‌اند.
- ۶٪ از توانگران می‌گویند چه در ذهن دارند. ۶۹٪ غیر توانگران چنین‌اند.
- 79٪ توانگران ماهانه پنج ساعت یا بیشتر را به ساختن ارتباطات کاری می‌گذارند. ۱۶٪ غیر توانگران چنین‌اند.
- ۸۰٪ از توانگران بر روی رسیدن به تنها یک هدف تمرکز می‌کنند. فقط ۱۲٪ از غیر توانگران اینگونه‌اند.
- ۷۶٪ از توانگران هفته‌ای چهار بار ورزش‌های آبرویک می‌کنند. ۲۳٪ از غیر توانگران این کار را انجام می‌دهند.
- ۵۳٪ از توانگران در حین رفتن به کار به کتاب‌های صوتی گوش می‌دهند. ۵٪ غیر توانگران این کار را می‌کنند.
- ۸۱٪ توانگران یک لیست انجام-شود to-do-list دارند. ۱۹٪ غیر توانگران چنین‌اند.
- 70٪ از توانگران کمتر از ۳۰۰ کالری غذای ناسالم در روز می‌خورند. ۹۷٪ از غیر توانگران بیشتر از ۳۰۰ کالری غذای ناسالم در روز می‌خورند.
- ۲۳٪ از توانگران قمار می‌کنند. ۵۲٪ از غیر توانگران قمار می‌کنند.
- ۶۳٪ والدین توانگر فرزندان‌شان را به خواندن دو یا چند کتاب غیرداستانی در ماه می‌گمارند. ۳٪ از غیر توانگران چنین‌اند.
- ۷۰٪ از والدین توانگر فرزندان‌شان را در ماه به ۱۰ ساعت یا بیشتر کار داوطلبانه می‌گمارند. ۳٪ از غیر توانگران چنین‌اند.
- ۸۰٪ از توانگران تماس‌های تلفنی تولدت-مبارک می‌گیرند. ۱۱٪ از غیر توانگران چنین‌اند.
- ۶۷٪ توانگران روزانه یک ساعت یا کمتر تلویزیون می‌بینند. ۲۳٪ از غیر توانگران چنین‌اند.
- ۷۴٪ از توانگران روزانه عادت‌های خوب موفقیت را به فرزندان‌شان می‌آموزند. ۱٪ از غیر توانگران اینگونه‌اند.
- ۸۴٪ از توانگران معتقدند عادت‌های خوب فرصت‌های موفقیت را می‌سازند. ۴٪ از غیر توانگران اینگونه‌اند.
- ۷۶٪ از توانگران معتقدند عادت‌های بد، بدشانسی می‌آورند. ۹٪ از غیر توانگران اینگونه‌اند.
- ۸۶٪ از توانگران به رشد شخصی آموزشی در طول زندگی معتقدند اما تنها ۵٪ از غیر توانگران چنین‌اند.

▪ ۸۶٪ از توانگران عاشق نوشتن هستند اما تنها ۲۶٪ از غیر توانگران اینگونه‌اند.