

# پیش نویس های زندگی در تحلیل رفتار متقابل

یکی از زیباترین و در عین حال سخت ترین بخشهای نظریه تحلیل رفتار متقابل بحث پیش نویسهای زندگی life scripts است ، پیش نویس زندگی اشاره دارد به اینکه ما از سن کم وارد یک الگوی ناخودآگاه میشویم که بقیه سرنوشت ما را رقم خواهد زد .

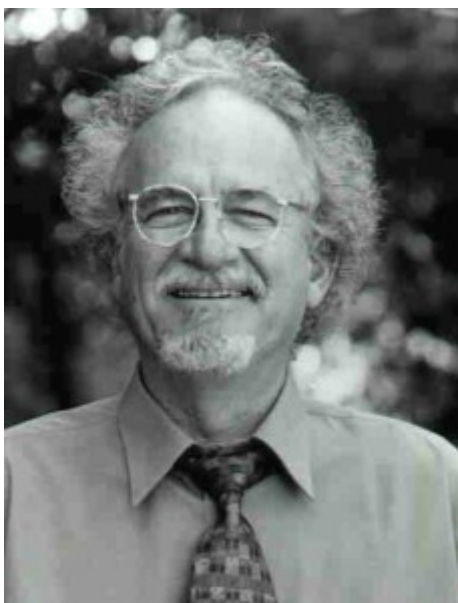
سه پیش نویس اصلی زندگی عبارتند از :

1. افسردگی یا پیش نوس بدون عشق
2. دیوانگی یا پیش نویس بدون فکر
3. اعتیاد یا پیش نویس بدون لذت

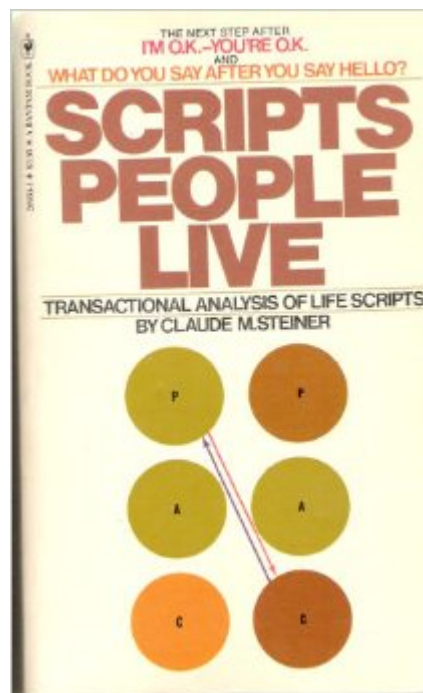
در کتب سنتی کودک بالغ والد به این بحث اشاره شده است . (ماندن در وضعیت آخر- وضعیت آخر تامس هریس و امی هریس- تحلیل رفتار متقابل ایان استوارت ) ولی روز 5 شنبه با انتشار کتاب ” پیش نویسهای زندگی در تحلیل رفتار متقابل ترجمه کلود استینر- ترجمه علی بابایی زاد” به نظرم تحولی دلنشین در این امر در ایران حاصل شد.



کتاب توسط [کلود استینر](#) نوشته شده است که شاگرد و دستیار شخص اریک برن بوده است. از استینر کتاب سواد عاطفی را نیز در ایران خوانده ایم ( نشر چیحون)



1935-2017



او در 40 صفحه اول به شرح تاریخچه نظریه TA به شکلی شیرین میپردازد و حتی از پیش نویسهای خطرناک زندگی اریک برن نیز پرده بر میدارد. مترجم کتاب را خیلی هامون میشناسیم،

مباحث کتاب:

- مقدماتی از نظریه اصلی کودک بالغ والد
- تحلیل ساختاری پیش نویسها
- پیش فرضهای وجودی فرزندان
- تصمیم گیری

- پیش نویس در روابط زن و مرد و
- درمان
- زندگی خوب

از نظر من خواننده این کتاب باید با مباحث اولیه نظریه کودک بالغ والد آشنا باشد تا از زیبایی کتاب لذت وافی ببرد

دکتر بابایی زاد مدتها در کانال 4 تلویزیون ایران درباره نظریه کودک بالغ والد صحبت‌های خوبی به مردم یاد داده است و خودش عضو اکادمی بین المللی TA میباشد. او شخصا با کلود استینر دیدار داشته است و اجازه ترجمه را حضورا از او اخذ کرده است سرکار خانم آزاده سجادی نسب مترجم دیگر کتاب است.

کتاب توسط [نشر آویسا](#) به قیمت 26 هزار تومان در اختیارتان خواهد بود 02144760620