

وقتی ظرافتهای رابطه عاطفی بلدی، تفاوت بزرگی ایجاد میکنی.

بعضیها سواد عاطفی خوبی دارند ، حتی از پشت تلفن نیز میفهمند چت شده

بعضیها نمیدانند چه ثروت عظیمی در وجودشان دارند که میتوانند بفهمند در جان شان چه میگذرد،

وقتی از نبوغ عاطفی مینویسم ، از هزاران نفری باید بگویم که در این سالها یادم دادند قلب انسان چقدر پیچیده است ، درسهای بزرگ را در این سالها مراجعین و اساتید و مردمی به من یاد دادند که از قلبهایشان برایم گفتند و نوشتند. درسهای من به اندازه لطف این مردمان نیست و اگر به خیلی ها کمک کرده ناشی از عرضه تدریس من نبوده ، به خاطر عظمت عشق انسانها بوده



مهارتهای مدیریت عاطفی یکشنبه 15 و دوشنبه 16 ساعت 17:15 الی 19:45

1. مدیریت رابطه عاطفی چقدر بلام ؟
2. بلام درست دعوا کنم؟ درست حل تعارض کنم؟
3. پس از دعوی عاطفی چه کنم چه نکنم ؟
4. ابراز صمیمیت بدون خراب کردن رابطه
5. درست دعوا کردن، حل تعارض ، پس از دعوی عاطفی ، رفع سوء تفاهم ، دلجویی با حفظ عزت نفس