

# خیانت از کجا آب میخورد؟

«هر آدمی یک خائن درون دارد که جایی پهلوی کودک درونش زندگی می‌کند و برخلاف کودک درون باید جلوی ابراز وجودش را گرفت. این یعنی هر آدمی ممکن است مرتکب خیانت بشود. پس این موضوع همیشه پرهیجان فیلم‌های خانوادگی و عامل مهم اکثر طلاق‌های عاطفی و دادگاهی، ممکن است در هر زندگی‌ای رخ بدهد که گاهی دلایل ساده و پیش پا افتاده‌ای دارد. اما در برخورد با هر مشکلی باید راه‌حل درست را انتخاب کرد. شاید ساده به نظر برسد اما گاهی ما راه حلی که انتخاب می‌کنیم به نظر خودمان درست است در حالی که دقیقاً هیچ کمکی به حل مشکلات نمی‌کند. اینکه در برخورد با خیانت چه کار کنیم، نکته مهمی است. اینکه بدانیم خیانت همیشه از جانب طرف مقابل زندگی ما نیست، کمی بحث را قابل فهم‌تر می‌کند. گاهی ممکن است خود ما خواسته یا ناخواسته درگیر رابطه‌ای شویم که لااقل از نظر طرف دیگر، خیانت محسوب می‌شود. مساله کلی در این زمینه متأسفانه این است که اغلب نمی‌دانیم داریم در مورد چه چیزی حرف می‌زنیم و وقتی هم که پیش می‌آید، نمی‌دانیم چطور باید با مساله برخورد کنیم.» این‌ها را کسی می‌گوید که به واسطه تجربه کاری‌اش با خیانت بین زن و مرد آشنا است. سراغ دکتر شیرین رفتیم تا برایمان از اجزای مختلف این پدیده تلخ اجتماعی حرف بزند. لابه‌لایش هم گریزی به ۳ نمونه واقعی خیانت‌های زن و شوهری زد.

## چار چوب شما کجاست؟

ما سه نوع رابطه داریم، رابطه همکاری، رابطه عاطفی و ازدواج. صمیمیت ما در این سه رابطه متفاوت است؛ مثلاً در رابطه همکاری صمیمیت کمی وجود دارد و رازها و نگفتنی‌های ما در هر کدام متفاوت است. حتی در رابطه زن و شوهری هم ما حرف‌های نگفتنی داریم اما به میزان خیلی کم. تعهد ما در هر یک از این روابط فرق می‌کند، مثلاً ممکن است یک رفتار من از نظر همکارم بی‌تعهدی نباشد اما از نظر همسرم بی‌تعهدی باشد. بحث لغزش اما متفاوت است. بسته به تیپ خانواده‌ها بحث لغزش و خیانت مطرح می‌شود. مثلاً ممکن است در خانواده من اگر همسرم با همکار مردش جای بخورد، خیانت محسوب شود. ما همیشه خطا و لغزش را وقتی تعریف می‌کنیم که فرد از چهارچوب و خط کشی ما گذشته باشد. اگر ما با هم حرف بزنیم و این خطوط را مشخص کنیم، مشکلات حل می‌شود.

*بزرگ‌ترین اشتباه ما این است که گفت‌وگو نمی‌کنیم و با اصول خانه‌پداری رفتار می‌کنیم، توقع هم داریم که طرف از قبل بداند.*

مثلاً زنی که برادرش همیشه ساعت ۹ شب خانه بوده، از اینکه الان همسرش ساعت ۱۱ شب به خانه می‌آید ناراحت می‌شود. خیانت در واقع لغزش جنسی است، من به کارهای خارج از اصول جنسی می‌گویم خیانت و به کارهای خارج از بحث انتفاع جنسی، لغزش می‌گویم. بعضی رفتارها هستند که چون فقط یک واکنش در شرایط خاص‌اند، نمی‌شود به آنها خیانت گفت و اصلاً نباید در موردشان حرف زد و به آنها کلید کرد. کسی که خودش نشان می‌دهد آدم متاهلی است و در رفتار و گفت‌وگوهایش حد و مرز دارد، هر چقدر هم در رابطه با جنس مخالف (البته در چهارچوب عرف) آزاد گذاشته شود، موضوع خیانت نیست. اصولاً بعضی برخوردها بسیار گذرا هستند و هیچ قصد و

غرضی پشتشان نیست.

برای اینکه زندگی مشترک از ریل خودش خارج نشود، باید هیجان رابطه را بیشتر کرد. برای افزایش هیجان هم بازی و سفر پیشنهادهای خوبی هستند. به طور کلی هر کاری که صمیمیت بین مرد و زن را بیشتر کند. تمام فرمولهای هیجان قبل از ازدواج را اینجا هم داریم. خلوت داشتن بعد از ازدواج خیلی مهم است. یکی از راههای افزایش نشاط بین زوجها، دخالت خانوادههاست، همین دور هم جمع شدنهای خانوادگی. این کار باعث می شود آدمها خودشان را با هم مقایسه کنند و از آن فضای بهشت گونه عجیب که فکر می کنند با بیرون آمدن از رابطه به آن می رسند، خارج شوند.

### خیانت از کجا آب می خورد؟

**سرخوردگی های جنسی و عاطفی:** بالاخره اگر من در خانه حرف محبت آمیز نشنوم، مثلا در محیط کار کسی پیدا می شود که به من محبت بکند.

**عدم مدیریت مرد:** وقتی که مرد احساس سکان داری در خانه ندارد یا زنی در آن خانه وجود دارد که مرد در کنار او احساس مرد بودن ندارد. بیشتر حس همخانه بودن دارد. زن باید به مرد احساس سکان داری بدهد. مرد هم باید مردیت خودش را داشته باشد.

**عصبانیت:** یک اختلاف مختصر می تواند آدمهایی را که درگیر شرایط محیطی دیگر هم هستند به سمت خیانت ببرد. گاهی زوجین از سر لجبازی برای اینکه به طرفشان نشان بدهند هنوز هم توانایی جذب آدمهای جدید را دارند دست به خیانت می زنند. دیالوگ رایج این جور وقتها این است که «دیدی میتونم بهتر از تو رو هم گیر بیارم؟»

**برای اعتماد به نفس دوباره:** گاهی آدمها در محیطهایی به این نتیجه می رسند که هنوز هم توانایی لازم برای شکارچی بودن را دارند.

**ترس از میانسالی:** آدمها وقتی متوجه می شوند که با دوران میانسالی فاصله چندانی ندارند، گاهی می خواهند برای آخرین بار لذت های دوران جوانی را تجربه کنند. البته روابطی که بر اثر این ترس شروع می شوند عموما جدی و پایدار نیستند.

**کاهش هیجان رابطه اصلی:** کاهش هیجانهاست که برای خیانتهاست که خودش به اندازه همه دلایل بالا حرف دارد. نمودار هیجان در روابط نکته های ظریفی دارد. رابطه اصلی که با ازدواج آغاز می شود، به دلیل رسمی بودنش و همچنین آشنایی های پیش از ازدواج در شروع هیجان کمتری دارد. اما یک رابطه ممنوعه با هیجان خیلی زیادی شروع می شود.

---

همشهری جوان این هفته را بگیرد-

این فقط دو ستون از پرونده ۸ صفحه ای همشهری جوان درباره خیانت است!

محسن امین- الهام کاظمی/ همشهری جوان ۳۵۱

جلسه درسی آزاد خیانت و لغزش با تدریس دکتر شیری در تاریخ 24 اردیبهشت برقرار است و میتوانید ثبت نام کنید