

کلاس شخصیت سالم تر من - دوره بهار ۹۴



هیچ کس کامل نیست

کامپیوترها و لپ تاپهای ما مصون از ویروس نیستند و سالانه میلیاردها دلار هزینه میشود که ویروسها و تروجانها و کرمهای برنامه نویسی ، اطلاعات و سرمایه های ما را سرقت نکنند و بدافزارها ، اطلاعات ما را نابود نکنند .



هیچ چیز عزیز تر از جان ما نیست؛ وجودی که بی هیچ دفاعی در اختیار دیگران میگذاریم و خدا میداند چه اتفاقاتی سرمان می آید. دیگران با قضاوتهای خود و نظردانهای خود به ما تصویری از خودمان میدهند که شاید واقعی نباشد و چه بسا مخرب باشد .

سالها کار آموزشی و درمانی با آدمها باعث شده مطمئن بشوم بعد از سلامتی بدن ، هیچ چیزی مهمتر از یک شخصیت سالم و متعادل در زندگی نیست . احتمالاً شما هم با من موافق هستید که دانش ، آدم خوب را خوب تر و آدم عوضی را عوضی تر می کند. بنابراین بهترین ابزار و ارسای شخصیت برای یافتن بدافزارهای روان را در دوره شخصیت سالمتر من ، تقدیم کرده ایم که طی 7 جلسه به واریسی خطرناکترین ویروسهای روانی میپردازد : ویروسهای خود کم بینی و تایید طلبی و مهرطلبی و کمال طلبی منفی و اهمال کاری و احساس گناه بیهوده...

- اگر قدرت "نه گفتن" ندارید ، بحث اعتماد به نفس و جرات ورزی را در جلسه اول خواهید آموخت.
- دوستی دارید از خود متشکر ، تو جلسه "خود شیفتگی" متوجه میشوید از چه چیزی رنج میبرد ؛
- حتما در زندگیتان پیش آمده که با اعتیاد عاطفی یا گدایی محبت یا "عشق به هر قیمت" روبرو شده اید، این بحث را در دو جلسه "مهر طلبی" فراخواهید گرفت .
- میلیونها آدم موفق در دنیا هستند که از "کمال طلبی منفی" رنج میکشند و وقتش است که از این بلا خلاص شوند .
- اگر شما هم مثل قبلا ما ، کارهای مهم را بناست از شنبه(!) آغاز کنید ، جلسه "اهمال کاری" را از دست ندهید

نهایتاً نتیجه همه مطالعات و تجربیات بالینی این سالهای کاری را در یک کلاس کم نظیر و پر استقبال ارائه کردیم به نام :

"شخصیت سالم تر من"



مدرس اصلی دکتر شیری هستند ، دکتر عالیا شکبیا (روانپزشک) و خانم سوسن معین (ارشد روانشناسی) در اداره جلسات به ویژه جلسه اهمال کاری کمک اصلی خواهند بود

▪ **جلسه اول و دوم:** عبور خود کم بینی ، تثبیت اعتماد به نفس ، عبور از خود شیفتگی **(جلسه اول 15**

اردیبهشت به صورت استثنا ساعت 16.30 الی 19 برگزار می گردد)

▪ **جلسه سوم :** کمال طلبی مثبت و منفی

▪ **جلسه چهار :** اهمال کاری

▪ **جلسه پنجم :** خود شکوفایی



▪ تعداد جلسات : 5 جلسه (15 ساعت آموزشی + 3 ساعت پرسش و پاسخ) ساعت 16:30 الی 19:30

بعلاوه نیم ساعت پرسش و پاسخ جداگانه (جلسه اول 15 اردیبهشت به صورت استثنا ساعت 16.30 الی

19 برگزار می گردد)

▪ خود این کلاس پیش نیاز احتیاج ندارد .

▪ هزینه ثبت نام کل دوره 399 هزار تومان میباشد که با ثبت نام زود تر (تا شنبه 12 اردیبهشت) می

توانید از تخفیف برخوردار شوید و با 375 هزار تومان ثبت نام فرمایید

از تخفیفات تشویقی خانه توانگری استفاده کنید (تاکنون بیش از 1930 نفر از تخفیفات ثبت نام ما استفاده کرده اند !

(

▪ **تک سمینار میتوان شرکت کرد ؟ بله.** (ثبت نام **دو تک جلسه اول با هم امکان پذیر است** با هزینه 140

هزار تومان)

▪ هزینه ثبت نام تک سمینار 85 هزار تومان میباشد

نحوه ثبت نام

1. برای ثبت نام از لینک ثبت نام استفاده فرمایید و پس از وارد کردن مشخصات خود ، ثبت نام کلاس خود را کامل فرمایید .

2. واریز ها از طریق درگاه کاملا امن بانک پاسارگاد متصل به سایت ما صورت میگیرد ، در این صورت یک dvd هدیه نیز از سوی تیم ثبت نام تقدیمتان میشود.

3. از طریق پرداخت کارت به کارت نیز میتوانید پرداخت کنید ولی هدیه را از دست میدهید

اگر فرصت ندارید در این دوره شخصیت سالمتر شرکت کنید ،

برای اطلاع از دوره بعدی می توانید کلمه شخصیت سالم+ ای میلان برای دریافت فایل های اصلی تدریس دکتر

شیری را به شماره 2188847593 پیامک نمایید.

مثلا :

شبم شکوهی

shabnam@yahoo.com