

“سکوت قدرت درونگراها” یکی از سه کتاب برتر

سال ۲۰۱۲ دنیا

معرفی کتاب “سکوت، قدرت درون گراها در دنیایی که از حرف زدن باز نمی ایستد” به قلم مترجمین محترم

جلسه گروه ترجمه در خانه توانگری بود که حرف کتاب سوزان کین افتاد ف کتابی که میدانستم بسیار به درونگرایان دنیا کمک کرده است که در کمال تعجب یکی از مترجمین ایرانی کتاب در جلسه بود و ازشون با کلی ذوق خواهش کردم که کتاب را معرفی کنند ، خانم اعتدال مهر زحمت ارسال این مقاله را کشیدند و این ترجمه خوب را به کمک خانم جوادیان به انجام رسانده اند

معرفی کتاب سکوت، قدرت درون گراها در دنیایی که از حرف زدن باز نمی ایستد

” بالاخره کتابی پیدا شد که به نگرانی و سردرگمی که درباره ی زندگی داشتم، حق بدهد. زیرا من هیچ گاه در هیچ کجا احساس تعلق نکرده یا با جمع هایی که انتخاب می کردم تطابق نداشتم و این کتاب دلیل همه ی آنها را برایم روشن کرد.

من همیشه همان کودکی بودم که از کارهای گروهی مدرسه فراری است، کسی که از مهمانی های پرسروصدا و جمع های شلوغ متنفر است و البته که تمام عمر برچسب “عجیب و غریب” و “منزوی” را با خودم حمل کرده ام.

تا قبل از خواندن این کتاب، همیشه با این فکر زندگی کرده بودم، که “یک جای کارمن ایراد دارد” اما نویسنده این کتاب به خوبی توضیح داده است که جامعه چگونه از ارزش نهادن به شخصیت افرادی مثل من، به سمت ستودن تیپ هایی که امروزه بسیار مورد توجه همگان هستند، تغییر کرده و در طول این سفر چگونه ایده آلی به نام “ایده آل برونگرایی” ساخته شده است. چیزی که باعث شد ارزش گروه گرایی، خوش سرو زبانی و اجتماعی بودن، از سکوت، توجه به درون و فکور بودن بیشتر شود.

همچنین در این کتاب به رویکرد کاملا متضاد سایرجوامع و فرهنگ ها به درون گرایی پرداخته شده و نشان می دهد بعضی کشورها چگونه درون گرایی را بیش از برون گرایی ارج می نهند. این کتاب به من نشان داد این که من ماندن در خانه و مطالعه ی یک کتاب را به رفتن به مهمانی ها ترجیح می دهم نه تنها هیچ ایرادی ندارد، بلکه کاملا هم توجیه شده است. همچنین دیگر باور کرده ام که درون گرا بودن یک تایپ شخصیت است، نه مشکلی که نیاز باشد برطرفش کنیم یا تغییرش دهیم.

هر صفحه از این کتاب آنقدر به دل من می نشست که، شک می کردم نکند این کتاب را درمورد شخص من نوشته اند! اگر شما هم در زندگی تان به خاطر درون گرا بودن، با احساس بیگانگی دست و پنجه نرم کرده اید، توصیه می کنم حتما این کتاب را بخوانید.”

متن بالا بخشی از یکی از پرترف دارترین نظرات خوانندگان کتاب ” سکوت، قدرت درون گراها در دنیایی که از حرف زدن باز نمی ایستد” در سایت آمازون است. فکر می کنم این جملات، حرف بسیاری از ما و بسیاری از مردم جهان است، جای تعجب هم نیست در جامعه ای که حدود نیمی از مردم درون گرا هستند و روز به روز با سرعت بیشتر به سمت ارزش نهادن به برون گرایی می رود، افرادی باشند که یک عمر با احساس بیگانگی با جهان زیسته باشند. کسانی که به خاطر فشار ارزش گذاری های اجتماع ، درون گرا بودنشان را نپذیرفته اند و تمام عمر سعی کرده اند هم رنگ جماعت شوند و چون موفق نشده اند، حداقل با این فکر به زندگی ادامه داده اند که اگر سخنور نباشی، اگر زیاد حرف نزنی، اگر نتوانی خودت را نشان بدهی، یک جای کارت ایراد دارد.

روزانه شاهد چاپ کتابها و برگزاری سمینارهایی هستیم که عناوین به ظاهر جذاب آموزش نفوذ در دیگران، فنون سخنرانی، زبان بدن، راه های رهبری دیگران و ... دارند و مردمی که مشتاقانه این کتاب ها را می خردند و در این سمینارها شرکت می کنند تا شاید این کلیدهای طلایی را به دست آورند. فکر می کنم در این بین جای کتابی که شما را به سکوت دعوت کند خالی بود.

مشخصات کتاب:

نام: سکوت، قدرت درون گراها در دنیایی که از حرف زدن باز نمی ایستد

نویسنده: سوزان کین

ترجمه: نرگس جوادیان/ نعیمه اعتدال مهر

ناشر: منظومه نگاران

نوبت چاپ: اول/1393

سوابق این کتاب:

کتاب سکوت در سال 2012 در آمریکا به چاپ رسید و در همان سال بهترین کتاب سال نیویورک تایمز/ واشینگتن پست/ لوس آنجلس تایمز/NPR/INDIE/هفته نامه ناشران آمریکا شناخته شد. همچنین موسسه آمازون آن را در لیست سه کتاب برتر سال 2012 قرار داد، همچنین بسیاری از هفته نامه ها و برنامه های تلویزیونی انگلیسی زبان این کتاب را در لیست 10 کتاب برتر سال 2012 اعلام کرده اند.