

sms نزن (آنچه پدر و مادران به شما گفته اند

(



به اوناییکه باید زنگ زنیم ، پیامک ندیم.
به اوناییکه باید بریم “دیدنشون” ، فقط یه زنگ زنیم ...
هر نروز ، صدها پیامک و کامنت و e-mail دریافت میکنیم ؛

دستشون درد نکنه، ولی فراموش نکنیم که یک پیام ساده که با اسم دریافت کننده شروع بشه ، از هزار جمله زیبا ولی “غیر شخصی ، بدون اسم و فوروردی “با ارزش تره و از نظر ارتباطی موثرتره...به مخابرات که بدهکار نیستیم بیهوده پولمون حروم بشه

[تو پرستار عاطفی نیستی!](#)

[مرز بین صمیمیت و سریش بودن در رابطه عاطفی](#)

[از ترس پس زده شدن](#)

[نحس بازی](#)