

# دانش نصفه نیمه MBTI □ می تواند چیز خطرناکی باشد (مقاله جدید OPP)

مقاله ترجمه شده زیر از سایت رسمی OPP انتخاب شده است و توسط مجتبی کریمی ( دپارتمان MBTI خانه توانگری) ترجمه شده است

## [A little MBTI knowledge can be a dangerous thing](#)

Dr Penny Moyle, CEO at OPP



اگر شما دانش آموخته MBTI هستید، حتما می دانید که ابزار MBTI چقدر می تواند قدرتمند باشد. حتی شاید به چشم خود دیده باشید که این ابزار تا چه حد می تواند در زندگی کاری یک کارمند تأثیری بلندمدت داشته باشد و می دانم که در کنار میلیونها نفر دیگر، به طور قابل توجهی از مفاهیم MBTI در این چند سال بهره برده ام و چشم اندازه های ارزشمند و جدیدی را یافته ام که به من در فائق آمدن بر چالش های مختلف زندگی کمک شایانی کرده است. بنابراین خیلی ناراحت میشوم وقتی که می شنوم برخی از افراد تجربیات جالبی از MBTI نداشته اند.

دیدگاه من این است که تنها زمانی اتفاقات بد رخ می دهد که از ابزار MBTI به نحو شایسته ای استفاده نشود و با خط مشی های اخلاقی و تجربیات مفید تضاد بوجود آید.

رویکرد MBTI همانند همه ابزارهای روان سنجی، تنها یک ابزار INSTRUMENT است. البته ابزار بسیار با کیفیتی می باشد اما همانطور که می تواند به نحو بسیار قدرتمندی برای اهداف مثبت استفاده شود، از آن می توان به روش نادرست نیز بهره برد - که در این حالت نیز می تواند متاسفانه تأثیرات قوی و بلند مدتی داشته باشد. به نظر من زمانیکه افراد تجربه ای منفی از ابزار MBTI دارند، ممکن است تحت یکی از موضوعات زیر از این ابزار سوءاستفاده کنند:

- کلیشه ای شدن : این مورد غیرمفید و محدود کننده است.
- استفاده در انتخاب ها: این مورد نیز نامناسب و غیراخلاقی است.
- استفاده بیش از حد متعصبانه: این مورد نیز می تواند موجب اذیت برخی شود.
- استفاده محدود و یک دفعه ای: این مورد باعث می شود که افراد بگویند: "خب، که چی؟"
- سردرگمی بین MBTI و دیگر ابزارها

سه مورد اول در فهرست بالا به طور خاصی می تواند مخرب باشند. یکی از مشکل سازترین و معمول

ترین شکایتی که افراد دارند این است که از بازخورد MBTI خود احساس "محدودیت و محصور شدن" دارند. برخی اوقات این اتفاق به این دلیل می افتد که آنها به شدت مشتاق این هستند که برچسب MBTI بر آنها بخورد و درست در همین مرحله توقف می کنند. درحالیکه می بایست از اصطلاحات MBTI به عنوان نقطه آغاز برای پیشرفت خود استفاده کنند. تمام فلسفه نهفته در توسعه شخصیتی MBTI این است که افراد را به واسطه کلیشه ها محدود نکند.

در مقابل: ترجیحات می بایست پایه و اساسی را برای خودشناسی و درک دیگران فراهم کند و افراد را قادر سازد تا انتخاب های هوشیارانه ای اتخاذ کنند که چه زمان باید در حالت مورد ترجیحشان عمل کنند و چه زمان باید انعطاف به خرج داده و به شیوه متناسب آن زمان عمل کنند.

سوءاستفاده دیگری که از MBTI می شود این است که آنرا در انتخاب ها و استخدام ها به کار می گیرند. این مورد مثال واضحی است از ابزاری اشتباه برای انتخاب شغل. مفهوم ترجیح تیپ مفهومی بسیار دقیق و ظریف است و در مقایسه با اینکه چگونه ابزارهای ارزشیابی شخصیتی دیگر کار میکنند نسبتا متفاوت است، بنابراین سردرگمی در تشخیص بین ابزار MBTI با آزمون های توانایی و شخصیتی که توسط شرکت ها در استخدام و اخراج کارمندان استفاده می شود می تواند کمی خطرناک باشد. طراحی ابزار MBTI بر این مبنا بوده است که تنها برای اهداف توسعه فردی مناسب بوده و مهارت ها یا توانایی های یک فرد را اندازه گیری نمی کند و تنها ترجیحات یک شخص را مشخص می سازد و افراد می توانند در ترجیحات خود در هر زمانی انعطاف داده و آنرا بکار گیرند. همه ما از دو وجه هر جفت ترجیح استفاده می کنیم، و به عنوان یک مدرس مساله ترجیح را با مثال استفاده از دست چپ یا راست در نوشتن به دیگران تشریح می کنیم. بنابراین بهره بردن از ابزار MBTI برای انتخاب ها و استخدام ها کاملا نامناسب و اشتباه می باشد. گاهی اوقات در مورد MBTI این انتقاد مطرح است که به راحتی افراد را به اشتباه می اندازد که این امر در استخدام افراد مفید نخواهد بود. شاید یکی بتواند در مورد اینکه آیا آیتم های مختلفی واقعا دارای شفافیت و ناپیدا بودن هستند یا خیر بحث کند اما در هر موردی، برای اهداف توسعه فردی انگیزه کمتری برای تقلبی بودن وجود دارد و البته وجود داشتن مقدار کمی شفافیت در این فرایند واقعا یک مزیت به حساب می آید به این معنا که به فرد ارزشیابی شده کمک می کند تا مسئولیت پیشرفت خود را بر عهده بگیرد. این مورد به طور اخص در مورد فرایند بهترین انتخاب که منحصر به ارزشیابی MBTI است مصداق دارد.

یکی از اتفاقات معمول و البته ناراحت کننده این است که کسانی که به تازگی با مباحث MBTI آشنا شده اند این تصور برایشان پیش می آید که تمام آنچه را که لازم است می دانند و با هیجانی بالا آن مباحث را در هر موردی، فارغ از دانش نهفته در تئوری و کاربرد MBTI به کار می گیرند. حتی مدرسین مجرب نیز گاهی پیش می آید که بیش از حد درگیر اشتیاقشان برای استفاده از دانش تیپ شناسیشان در ابعاد گسترده می شوند. در مورد برخی افراد، این کار با ته مایعی از تعصب نیز همراه است به این گونه که به خلق و خویی که مفاهیم تیپ شناسی در مورد آن صحبت می کنند توجه نمی کنند. برای مثال، این کار ساده ای است که افراد را با اصطلاحاتی همچون "درونگرا" یا "برونگرا" یاد کنیم و بسیاری از رفتارها را به این ترجیحات بنیادین مرتبط بسازیم، اما این کار باعث می شود که افراد حس بدی به شما پیدا کنند به خصوص اگر چیزی هم در مورد این مفاهیم و اصطلاحات نشنیده باشند.

استفاده از ادبیاتی متفاوت و به کار بردن تدریجی و ظریف مباحث MBTI می تواند باعث شود که افراد نسبت به این مفاهیم حس خوبی داشته باشند.

اگر فرصتهای کوتاه ترجمه دارید به ما کمک کنید تا مقالات خوب جهانی MBTI را به فارسی زبانان زودتر برسانیم (ای میل به ما بزنید تا در ترجمه های کوتاه کمکمان کنید  
([MBTI@DOCTORSHIRI.COM](mailto:MBTI@DOCTORSHIRI.COM))

=====

مقالات مرتبط :

### 1. تفاوت ادراک برونگراها و درونگراها - ۱- (مقاله MBTI)

البته، این نباید با این مسئله اشتباه شود که انسانها نمی توانند تغییر کنند و یا این که به واسطه تایپ شخصیتی و همان حروف، برای آنها محدودیتی ایجاد شود. شما «مسلم» می توانید بر نقاط ضعف تایپ خودتان فائق آید و می توانید به نقاط قوت تایپ های دیگر هم دسترسی داشته باشید

### 2. افراد با تایپهای مختلف MBTI در شبکه های اجتماعی چه رفتاری دارند؟ ( اینفوگرافی جدید

) نزدیک به دو سوم افرادی که در اینترننت فعالیت دارند ، در شبکه های اجتماعی عضو شده اند. 65% کسانی که تیپ mbti خود را میدانند در فیس بوک عضو میباشند به نظر میرسد برونگراها و درونگراها با اعدای شبیه هم در فیس بوک حضور دارند در مجموع برونگراها در فیس بوک بیشتر میچرخند ترجیحات EF از IT وقت بیشتری را از سر کار برای فیس بوک صرف میکنند ترجیحات ENT در لینکدین بیشتر میچرخند ترجیحات N حضور بیشتری در توئیتر دارند

### 3. MBTI چیست و آیا بدردی میخورد؟

### 4. نقش MBTI در انتخاب شغل جدید شغل مناسب تیپ برون گرا (E) : انتخابات کاری در طول

زندگی آسانتر نمی شوند؛ بلکه چالش برانگیز تر می شوند و حتی گاهی اوقات نیازمند آن هستند که شما منطقه امن خود را رها کرده و یک سری تغییرات اساسی را بپذیرید. تیپ شخصیتی شما می تواند دیدگاهی را به شما ارائه دهد که بتوانید انتخاب های درست تری را انجام داده و با دیگران، محیط کاری، وظایف و نقش هایتان تعامل بهتری داشته باشید تا بهترین تناسب با ترجیحاتتان را پیدا کنید.

### 5. روابط فردی و انواع تیپ های MBTI داوری کننده (J) یا ملاحظه گر (P) : چگونه دنیای

بیرونی را سازماندهی می کنیم P : اگر ترجیحاتتان ملاحظه گری است در روابط عاطفی، افرادی که دارای ترجیح P یا ملاحظه گری هستند شاید بخواهند

### 6. این ۱۶ اشتباه را هرگز با افراد درونگرا INTROVERT مرتکب نشوید (بسیار خواندنی) او

خیلی ساکت است! آیا این واقعا دیدگاه شما است؟ از نگاه فردی که بسیار آرام و ساکت است، بیشتر افراد پرسروصدا هستند. در بسیاری از فرهنگ ها برای آرام و ساکت بودن ارزش

و پاداشی را اختصاص می دهند و صدای بلند، فرد زودجوش و رفتارهایی که ظاهری باشند را نمی پسندند. آنچه که باعث می شود شما فکر کنید که شخصی بسیار ساکت است، شاید به این دلیل باشد که شما به سادگی افراد آرامی که در اطراف شما هستند را تحت الشعاع قرار می دهید

7. [اخذ مدرک PROFESSIONAL PRACTITIONER در MBTI STEP I&II توسط دکتر](#)

[شیری از مرکز جهانی CPP](#) با مسرت اعلام میکنیم در راستای ارتقای عالی استانداردهای آموزشی خانه توانگری طوبی ، دکتر علیرضا شیری در تاریخ 31 اکتبر 2013 موفق به اخذ موفقیت آمیز مدرک بین المللی مربی حرفه ای MBTI- STEP I&II از موسسه امریکایی CPP ارگان جهانی و رسمی MBTI □ پس از کارگاه 4 روزه و پاس کردن آزمونهای مربوطه گشت.