

نگرانی های دختر متولد ۶۵ و پاسخ دکتر شیری

راستش یک خواستگار برام اومده چند جلسه اومدن و یک بار هم بیرون همراه مادرم رفتم صحبت کردم احساس اونقدر علاقه در من شکل نگرفته متوسط احساسم ولی به دلیل اینکه پسر خوبی و با شخصیت و اینکه سنم ۲۷ سال هست نگرانم نکنه برام دیر بشه ایا ممکن بعد ازدواج علاقه پیدا بشه ممکن هم نشه نمی دونم چه کار باید کنم



=====

سن ازدواج دختران تحصیل کرده و شاغل در ایران به طور متوسط 27 میباشد و بنابراین نگران نباش.. نگرانی باعث میشه در انتخابهای خودت درست نتونی شرایط را تخمین بزنی و در دسر ایجاد کنی

- انتخاب کسی درست است که در درجه اول به دل تو بنشینه و این به دل نشستن خیلی فلسفی نیست در این مقطع بلکه کاملا نوقی و ظاهری و هیجانی است . البته مطلوبیت ظاهری ، سلیقه ای است و مایلیم بدانی که مقدارش از متوسط به بالا باشه خوبه

سوال خوب اینه که چقدر معاشرت کنیم تا مطمئن بشویم این مطلوبیت یا عدم مطلوبیت واقعی است ؟ عدد مشخصی نمیشه داد و خیلی بستگی داره به شرایط دیگرت مثل خانواده ، سن، اعتقادات شخصی و تعداد خواستگاراها اما اگر تا 4 جلسه دیدار ، اتفاق خاصی میفته ، بعدا بسیار بعیده طرف خوشایندت بشه

- بحث بعد از ظاهر، سرمایه روانی خواستگارت است که باید از نظر ” شناختی ” کسی باشه که بتونی باهاش حرف بزنی، در جامعه دیده بشوی . میزان انرژی فرد در زندگیش ، درونگرایی و برونگرایی اش ، سیستم فکری و اعتقادی اش و...همه و همه تعیین میکنه شما دو نفر آیا از نشر شناختی نیز با هم میتویند شروع کنید یا نه

- بحث بعدی ، گفتگوی درست درباره انتظارات از زناشویی و بررسی غالبهای ذهنی دو نفر است درباره نقشهای همسری از خود و همسر که وقتی مقارن سازی و سازگاری رخ بده ، خیلی از مین گذاریها ، خنثب خواهد شد

- بحث خوب دیگرت، خانواده ها است. باید ببینی میتونی به اون خانواده بپیوندی؟ خواستگارت بعدا میتونه تو خانواده شما بیاد و اذیت نشه و افتخار بکنه؟ حتی اگر یکی از دو طرف خانواده درست و حسابی از نظر عملگری نداشت (طلاق/ اعتیاد/ درگیری زیاد و قهرهای طولانی....) باید ببینه آیا میتونه در خانواده دیگرتی ، سازگاری و جذب داشته باشه

- بحث ضروری دیگرت توانمندی اجتماعی اقتصادی طرف است که بتونید با هم از پس هزینه های

زندگی بر بیابید و حداقلهای زندگی مشترک را تامین کنید. در این گزینه ساده گیر باشید و لی
ساده لوح نباشید

دوره استثنایی “ازدواج مثبت” برای بار 61 در دیماه 92 برگزار خواهد شد که شامل کلاس ، کارگاه
خواستگاری میباشد. از الان اگر مایل هستید ، اسم خود بعلاوه کلمه ” مثبت ” را برای موسسه ما پیامک
کنید