

دکتر شیری در برنامه جام جم - سبک زندگی معنادار

- در ازدواج های امروزی معاشرت قبل از رسمیت شدن لازم است و باعث می شود ما از حساسیت های، فضاها و خصوصیات یکدیگر با خبر شویم.
 - سرعت در ازدواج معمولاً اتفاق خیلی خوبی نیست و حد اقل ۱۲ جلسه آشنایی و رفت و آمد لازم است.
 - اگر طبقه اجتماعی و اقتصادی فردی که میخواهیم با او ازدواج کنیم با ما متفاوت است، باید هم خود هم خانواده ما ظرفیت این تغییر را داشته باشیم و تطابق پیدا کنیم، و این تغییر باعث نشود که آدم تلخی شویم.
 - اگر خود ما یا خانوادهیمان مشکل خاصی داریم بهتر است بعد از چند جلسه آشنایی این موضوع از طرف خانواده مطرح گردد، خود ما نیز گوشه ای از آن را بگوییم اما طرز نگاه ما به قضیه و طرز بیان کردن ما نیز بسیار مهم است.
- [لینک دانلود ویدیو](#) (برای دانلود فایل فایل ها، راست کلیک کرده و گزینه save link as را انتخاب نمایید)

[لینک دانلود در سایت گروه قاصدک](#)