

نامه ای برای دبی فورد



خواهر دبی فورد ، بعد از درگذشت او در هفته گذشته ، به یاد او [نامه ای](#) منتشر کرده است که ترجمه اش را آقای کریمی زحمت کشیدند و در سایت میگذاریم :

دوستان عزیزم

روح بلند خواهر زیبا و شجاعم شب پیش به آغوش منتظر فرشتگان و اجداد منتظرش بازگشت.

او به من و برپایان گفت که دیگر خسته شده و آماده رفتن است. اگرچه دوست داشت زمان بیشتری را با خانواده اش، دوستان و همکاران بیشمارش سپری کند، اما دیگر مأموریتش را به اتمام رسانده بود.

دبی فقط خواهر کوچکتر من نبود، بلکه دوست و معلمی عزیز، بزرگترین حامی و گاهی اوقات دوستی غیرقابل کنترل بود. (در این دو سال اخیر که در مقابل دردهای فلج کننده سرطان مبارزه می کردف همیشه سماجت مثال زدنی از خود نشان می داد. هیچوقت آن روز در ماه سپتامبر 2010 را فراموش نمی کنم. در آن روز دکتر به دبی گفت که خودش را برای بستری شدن در بیمارستان آماده کند. جالب این بود که دبی برای این کار کاملاً آماده به نظر می رسید. دبی به دکتر گفت بهتر است ساکت شود، چون راه دیگری وجود ندارد و او در حال مردن است.)

اگر بخواهم واژه ای را برای توصیف دبی برگزینم، اولین و بارزترین خصوصیت دبی را “جستجوگر بودن” او می دانم.

در دوران جوانی اش او در جستجوی هیجان، مهمانی رفتن، ماجراجویی و البته خریدکردن بود.

در دوران سی سالگیش شروع به کندوکاو درباره درک رابطه ذهن، بدن و روح کرد تا بتواند خود را در مقابل اعتیاد شفا بخشد

وی همزمان که درحال اخذ مدرک دانشگاهی در رشته روان شناسی فرافردی (Transpersonal Psychology) بود، مشغول کشف معنویت وجودی خود نیز بود. اینگونه بود که توانست به درک بسیار بیشتری در مورد خود، پروردگار و هستی دست پیدا کند. دبی توانست دو مدرک دکترای افتخاری را بواسطه همکاری مؤثرش در این رشته به دست بیاورد.

از سن چهل سالگی و بعد از آن، او خود را وقف آموزش کرد و قدرت فوق العاده شفادهی اش را به دیگران به اشتراک گذاشت درحالیکه همیشه به جستجوی مسیرهایی جدید و عمیق تر به سمت کمال بود.

دبی مطالعات و آثار ارزشمندی در حوزه سایه های شخصیتی بر جای گذاشت و در نقش یک آموزگار رشد کرد و تفکرات بی نظیرش در زمینه سایه ها در کتابها، سخنرانیها، کارگاه های آموزشی، برنامه های تربیتی، نمایش های تلویزیونی و رادیویی و حتی در یک فیلم سینمایی مورد استفاده فراوان قرار گرفت. تمام این آثار به صدها هزار نفر در سرتاسر دنیا کمک کرد تا زندگی خود را از درد و رنج رهایی داده و به سوی زندگی ایده آل حرکت کنند. دبی به افراد زیادی کمک کرد تا بتوانند از چشم اندازهای محدود خود فراتر رفته و با عشق، لذت و آرامش حقیقی خود ارتباطی دوباره برقرار نمایند.

میراث و آثار وی در برنامه هایی که او خالق آنها بود برای همیشه جاری بوده و دوستدارن و همکاران وفادارش در The Ford Institute for Transformational Training و امدار و وارث آثار وی خواهند بود.

دبی اعطاکننده بزرگی نیز بود. سخاوتمندی وی افسانه ای بود و یکی از بزرگترین دستاوردهای وی کمک به پسرش، بو و پروژه Bar Mitzvah جهت تأسیس یک مدرسه در روستایی در اوگاندا بود. بنیاد Collective Heart Foundation وی با همکاری بنیاد Just Like My Child Foundation توانست از طریق چندین برنامه آموزشی مهم به زنان و کودکان کمک شایان توجهی نماید.

تقدیم با عشق

آریل

=====

مرتبط :

درگذشت دبی فورد