

## سبک زندگی دانشجویی (۷) – ویتامین ۳

- همه ما افرادی هستیم که می‌خواهیم خواستنی و محبوب باشیم .
- ما باید خودمان باشیم . اینکه ما تقلا کنیم کسی دیگر باشیم درست نیست .
- همه ما باید فردیت خود را حفظ کنیم و باید بدانیم ما به پیشینه خانوادگی خود تعلق داریم.
- ما هر جای دنیا هم که باشیم، باید خودمان باشیم و این اولین عامل محبوب بودن است.
- بعضی کارها ضد محبوبیت هستند.
- هنگامیکه از کار کسی تعریف میکنیم بهترین فرصت است که از خود فرد تعریف کنیم . از خود فرد و عملکرد آن فرد تعریف کنیم .
- این رفتار برعکس انتقاد است. اینک ما در انتقاد خود فرد را تفکیک میکنیم و از عملکرد فرد انتقاد میکنیم و فرد از سمت ما حس خواستنی بودن دارد.
- در ادامه بحث از فن بیان صحبت شد.
- در طرز صحبت کردن 38% بررسی شده است که لحن ما در رابطه با گوش دادن ادما به حرف های ما خیلی موثر است .
- طرز ادای صحیح کلمات، سرعت ادای کلمات و ریتم صدای ما از مواردی است که باید در فن بیان در نظر گرفته شود.

[لینک دانلود ویدیو](#) ( برای دانلود فایل، راست کلیک کرده و گزینه save link as را انتخاب نمایید)

لینک [دانلود فایل صوتی](#) در سایت گروه قاصدک

---